

CHWILÓWKI Na dowolny cel. W zależności od
Twoich aktualnych potrzeb i wymagań.
SKUTECZNE POGOTOWIE FINANSOWE! Tel. 690-020-740



Dopalacze zbierają żniwo

Czytaj str. 3



WYDAWCA
**śląskie
media**

ISSN 1232-0560 NAKŁAD 20 TYS.
22 lipca (środa) 2015 r. numer 29/1181
BEZPŁATNY TYGODNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY

szybka pożyczka...
CHWILÓWKI
POŻYCZKI GOTÓWKOWE

Euromax
www.euromax.rsl.pl

32 240-83-20
501 244 661

KREDYTY GOTÓWKOWE ORAZ
KONSOLIDACYJNE

- 15 tys. na oświadczenie
- firmowe do 30 tys. na oświadczenie
- wyciągi z konta lub PIT 11
- bez ograniczeń wiekowych
- max 150 tys. na 150 miesięcy

Najtańsze kredyty gotówkowe!
tel. 731-35-35-35

TANIE ROZMOWY
DO NIEMIEC I ANGLII
TEL. 32 779-73-73

KREDYT
na każdą kieszeń

- oprocentowanie kredytów gotówkowych i konsolidacyjnych już od 5 %
- kredyty hipoteczne, samochodowe i firmowe
- leasingi
- kredyty bez ograniczeń wiekowych
- uproszczone procedury

Zadzwoń albo napisz SMS-a o treści TAK
Doradztwo finansowe 668-447-277
ODDZWONIMY

SPECJALIZUJEMY SIĘ
W ORGANIZACJI:
przyjęć rodzinnych,
konferencji,
spotkań i imprez
zakładowych

Ślub w plenerze!

SERATOR
Dom Przyjęć Okolicznościowych
41-700 Ruda Śląska
ul. Wolności 45
tel. 032236172
0501933518
www.pwsenator.pl

www.pwsenator.cdx.pl

PW SENATOR, ul. Wolności 45, 41-700 Ruda Śląska, tel. 32 243 61 71, 501 93 35 18

Intermarché

Halemba
41-706 Ruda Śl., ul. Kłodnicka 56f
(obok KWK Halemba)

**Lokale handlowo-usługowe
przy istniejącym Supermarkecie Spożywczym
WYNAJMIEMY na atrakcyjnych warunkach.**

Kontakt: 519-509-895 lub 535-369-626

ŚWIĘTO POLICJI 2015

Niebieskie świętowanie

Dla nich dni zaznaczone w kalendarzu na czerwono nie istnieją – są do dyspozycji 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu. Jednak jest jeden taki dzień, kiedy mogą nieco odpocząć. W czwartek, 16 lipca, w Domu Kultury w Bielszowicach odbyły się obchody w ramach święta policji. Nasi niebiescy mundurowi odebrali odznaczenia, wyróżnienia i nominacje na wyższe stopnie służbowe. Nie zabrakło także tych funkcjonariuszy, którzy odebrali specjalne odznaczenie Prezydent Miasta Ruda Śląska.

– Służymy po to, by każdy czuł się bezpiecznie, stoimy na straży przestrzegania prawa – takie słowa skierował do zebranych zastępca Śląskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji, mł. insp. mgr Piotr Kucia. – *Dzisiaj ponad 1/3 stanu garnizonu w Rudzie Śląskiej otrzymała awanse i nagrody – to świadczy o jego dobrym stanie. Dziękuję Wam za trud codziennej służby oraz za wyniki jakie osiągacie. Doceniamy także to, że nadążacie za nowościami, zdobywając wiedzę i ciągle się ucząc* – dodał.

W obchodach wzięło udział ponad stu policjantów, którzy raz w roku mogą świętować swoje sukcesy i na chwilę odpocząć. Nie zabrakło również ważnych gości, którzy przybyli złożyć mundurowym życzenia.

– *Chciałbym Wam podziękować za ciężką, dobrą i skuteczną pracę. Z przyjemnością czyta się dane statystyczne dotyczące Waszej działalności, która z roku na rok jest coraz lepsza. Nie zawsze słyszycie o sobie dobre słowa, także dzisiaj zasługujecie na to, by usłyszeć ich znacznie więcej* – mówił do funkcjonariuszy Krzysztof Mejer, wiceprezydent miasta i dodał:



Policjanci odebrali zasłużone honory.

– *Takie chwile są również po to, by myśleć o tym co dalej, o tym jak udoskonalać działania. Niemniej jednak władze miasta są zadowolone z naszej współpracy.*

– *To Wy jako pierwsi niesiecie nadzieję. Ostatnie wydarzenia związane z dopalaczami powodują, że*

nie tylko ludzie starsi pokładają w Was nadzieję, ale również rodzice, którym dzieci bardzo często wyrzucają się spod ich kurateri. W Was nadzieja na lepsze – podkreślała Cecylia Gładysz, wiceprzewodnicząca Rady Miasta.

Magdalena Szewczyk

KRONIKA

Pijana urzędniczka udzielała ślubów

W sobotę, 18 lipca, zarówno rudzka policja jak i Urząd Miasta odnotowali poważną nieprawidłowość w wypełnianiu obowiązków służbowych jednej z urzędniczek. Teraz będzie musiała ona ponieść konsekwencje swojego zachowania. W sobotę Komenda Miejska Policji w Rudzie Śląskiej odebrała zgłoszenie o tym, że zastępca kierownika Urzędu Stanu Cywilnego pełniąc swoje obowiązki, czyli udzielając ślubów, była pod wpływem alkoholu. – *Okolo godziny 12.00 dostaliśmy telefoniczne zgłoszenie od jednego z uczestników ślubu, o tym, że pani urzędnik jest prawdopodobnie w stanie nietrzeźwym* – informuje mł. asp. Arkadiusz Ciozak, oficer prasowy rudzkiej komendy policji.

Po zjawieniu się na miejscu policjanci zbadali stan trzeźwości urzędniczki – alkomat wykazał 2,26 promila alkoholu we krwi. W takim stanie urzędniczka udzielała kolejnego już tego dnia ślubu. Zaraz po wizycie funkcjonariuszy pracownica zaprzestała wykonywania czynności. Jakie konsekwencje poniesie?

– *Z naszej strony sporządzany jest wniosek o ukaranie do sądu za wykroczenie związane z wykonywaniem obowiązków służbowych w stanie nietrzeźwości* – dodaje Arkadiusz Ciozak. Za takie wykroczenie grozi kara aresztu bądź kara grzywny do 5000 zł. Jednak na tym konsekwencje się nie kończą. – *Wobec tej osoby zostało wszczęte postępowanie dyscyplinarne. Jest nam bardzo przykro z powodu zaistniałej sytuacji. W tej sprawie nie będzie taryfy ulgowej* – zapewnia Krzysztof Piecha, naczelnik Wydziału Komunikacji Społecznej i Promocji Miasta i dodaje: – *Z przeprowadzonych analiz wynika, że doszło do zawarcia wszystkich ślubów, które były udzielane w tym dniu.* MS

POWIATOWY URZĄD PRACY

Jesteś bezrobotny? Załóż działalność gospodarczą!

Własny biznes na wyciągnięcie ręki! Rudzki Urząd Pracy przygotowuje się do uruchomienia kolejnej puli środków przeznaczonych na dotacje związane z założeniem działalności gospodarczej. Można otrzymać aż 23 tys. zł na realizację swojego pomysłu. Choć spotkanie informacyjne odbyło się 15 lipca, to nie wszystko stracone.

Oferta dotycząca udzielania dotacji skierowana jest do osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rudzie Śląskiej, będących w wieku powyżej 30. roku życia. – *To niezwykła szansa na wzięcie losu we własne ręce oraz uzyskanie pełnej samodzielności i niezależności. Za sprawą prowadzenia własnej firmy możliwe jest również wkroczenie na nową drogę rozwoju zawodowego, a także sprawdzenie swoich możliwości, umiejętności i kompetencji w trakcie pojawiających się wyzwań* – podkreśla Beata Plączek, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Rudzie Śląskiej.

Osoby gotowe do założenia własnej firmy przybyły na specjalne spotkanie, w ramach którego omówiony został m.in. regulamin przyznawania środków na podjęcie działalności gospodarczej.

W najbliższym czasie dla chętnych starających się o przyznanie dotacji prowadzone będą też warsztaty, podczas których osoby te zdobędą wie-

dze, jak profesjonalnie opracować wymaganą dokumentację (wniosek wraz z załącznikami), konieczną do złożenia w urzędzie w celu starania się o wsparcie finansowe na założenie firmy. Ostatnie warsztaty odbędą się już w piątek, 24 lipca, PUP zaplanował także zajęcia indywidualne. Natomiast termin składania wniosków dotacyjnych zaplanowano od 12 do 14 sierpnia.

Łączna pula środków finansowych przeznaczonych na dotacje wynosi około 800 tys. zł. Środki te zostaną przyznane m.in. w ramach projektów „Aktywizacja osób bezrobotnych w wieku 30+ zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Rudzie Śląskiej (I)” – projekt finansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego oraz „Programu na rzecz promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej dla osób bezrobotnych w wieku 30-50 lat”, który finansowany jest ze środków rezerwy Funduszu Pracy. MS

ATRAKCYJNE DZIAŁKI BUDOWLANE



A. Jankowskiego:
wadium do 23.07.2015 r.
przetarg 29.07.2015 r.
Wysoka:
wadium do 28.07.2015 r.
rokowania 04.08.2015 r.



Urząd Miasta Ruda Śląska
plac Jana Pawła II 6, 41-709 Ruda Śląska
tel.: +48 32 244 90 49 kom.: +48 607 899 955
Krzysztof Żok, doradca ds. ofert inwestycyjnych
e-mail: promocja@ruda-sl.pl

www.rudaslaska.pl

www.rudaslaska.pl/gospodarka/oferty-inwestycyjne

WALKA Z DOPALACZAMI

Dopalacze zbierają żniwo

63 osoby zatrute dopalaczami trafiły od początku miesiąca tylko do szpitala w Rudzie Śląskiej. Ze względu na agresywne zachowanie, 37 pacjentów zostało tam dowiezionych w asyście policji. W rudzkim magistracie odbyło się posiedzenie sztabu kryzysowego w tej sprawie. Efektem spotkania jest projekt kampanii profilaktycznej, mającej uświadamić zagrożenia, jakie niesie za sobą zażywanie dopalaczy.

– Wydarzenia ostatnich dni pokazują, że dopalacze zbierają żniwo również wśród mieszkańców Rudy Śląskiej, dlatego działania edukacyjne będą skierowane zarówno do dzieci, młodzieży jak i dorosłych – wyjaśnia Krzysztof Mejer, wiceprezydent Rudy Śląskiej. – W pierwszym etapie kampania informacyjna zostanie przeprowadzona na łamach lokalnej gazety. Za jej pośrednictwem chcemy zaapelować do rodziców i dziadków, by bacznie przyglądali się swoim pociechom oraz uświadomić mieszkańcom, jak groźne są dopalacze – dodaje. Kolejnym krokiem będzie wy-

fiło tam w okresie tygodnia. Średnio z powodu zatrucia dopalaczami w Rudzie Śląskiej hospitalizowanych jest około osiem osób miesięcznie. Tymczasem tylko w poniedziałek (13.07.) do rudzkiego szpitala przyjęto dziewięć osób. – Pacjenci są badani przez lekarza, następnie wykonywane są podstawowe badania laboratoryjne oraz włączone jest nawadnianie pozajelitowe – mówi lek. med. Marek Potempa, ordynator Oddziału I Chorób Wewnętrznych i Reumatologii w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej. – Podejmowana jest też decyzja, czy nie zachodzi bezpośrednie zagrożenie życia i czy nie jest wymagane dalsze leczenie w innym ośrodku, bardziej specjalistycznym. Nie ma niestety typowej odtrutki na zatrucie dopalaczami – wyjaśnia. Do szpitala przywożone są osoby w różnym stanie – często są one nieprzytomne, albo są na tyle pobudzone, że pogotowie musi je przywozić w asyście policji. Od początku miesiąca rudzcy mundurowi udzielili 37 takich eskort.

Większość dopalaczy ma postać tabletek lub mieszanek do palenia. Stanowią je preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoak-

tywne, które zagrażają życiu i zdrowiu. – Zażywanie dopalaczy może doprowadzić do uszkodzenia kory mózgowej – przestrzega psycholog Beata Dyjas z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rudzie Śląskiej. – Takie zmiany mogą powodować choroby psychiczne. Jeżeli dojdzie do uszkodzenia kory czołowej, to osoba taka staje się bardziej impulsywna. Ale mogą też wystąpić odwrotne reakcje, to jest zespoły otepienne. U osób zażywających dopalacze zmiany w psychice zachodzą stosunkowo szybko – dodaje.

Produkcja, sprzedaż i reklamowanie dopalaczy jest obecnie w Polsce ustawowo zakazane. Sprze-

dawcy tych specyfików za wszelką cenę próbują jednak obejść obowiązujące w tym zakresie przepisy i zakazane substancje oferują w nielegalnej sprzedaży jako produkty kolekcjonerskie czy kadzidła. – Wykryte w dopalaczach substancje niedozwolone trafiają na „czarną listę”. Handel nimi jest ustawowo zakazany, ale producenci dopalaczy często modyfikują ich skład chemiczny i w ten sposób obchodzą prawo. Przebadanie próbek w specjalistycznym laboratorium i wykrycie ich składu jest czasochłonne, a to działa na korzyść osób uwikłanych w ten proceder, bo do czasu określenia dokładnego składu dopalacza i wpisania go na listę substancji zakazanych jego sprzedaż jest legalna – zaznacza szef rudzkiej policji Leszek Surniak. Rudzkim służbom mundurowym wiadomo o dwóch punktach, w których sprzedawane są dopalacze. W chwili obecnej jeden z nich jest czasowo zamknięty. Działają one na granicy prawa, ale dopóki sprzedają środki, które nie zostały wciągnięte na listę substancji zakazanych, ich właścicieli nie można pociągnąć do odpowiedzialności karnej.

O dopalaczach zrobiło się znów głośno w ostatnich dniach, gdy do szpitali w całym województwie zaczęły trafiać osoby z objawami zatrucia substancją o handlowej nazwie „Mocarz”. Zabezpieczony przez policjantów preparat ma postać zielonego suszu roślinnego przeznaczonego do palenia. Przeprowadzone badania wykryły w nim syntetyczne kanabinoide, po wypaleniu których występują efekty bardzo podobne do tych, jakie wywołuje marihuana i haszysz, tyle, że nawet kilkaset razy silniejsze. Efektem ich zażycia są m.in. zmiana nastroju i samopoczucia, błądostan, euforia, halucynacje, czasami depresja, apatia i urojenia. Następuje wzrost ciśnienia krwi, tachykardia, przekrwienie gałek ocznych, zaburzenia koordynacji ruchowej, zawroty głowy, zaburzenia uwagi, wysuszenia śluzówek. Zagrożona jest szczególnie młodzież, u której po przyjęciu tych substancji najczęściej dochodzi do trwałych zmian funkcji ośrodkowego układu nerwowego. Badania wskazują na dwukrotnie większe zagrożenie wystąpienia psychozy schizofrenicznej.

W kwestii dopalaczy działamy permanentnie



Teresa Golda, dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rudzie Śląskiej.

– Choć w ostatnim czasie, zarówno w Rudzie Śląskiej jak i na terenie całego kraju odnotowano znaczny wzrost liczby zatruc środków zastępczymi zwanymi popularnie dopalaczami, to Inspekcja Sanitarna bez względu na statystyki nadzoruje wprowadzanie do obrotu tego typu środków i niezależnie od wzrostu liczby zatruc permanentnie działa w tym zakresie. Jednak na polecenie Głównego Inspektora Sanitarnego prowadzimy w tej chwili codzienny monitoring w obiektach, w których wcześniej dochodziło do wprowadzania do obrotu środków zastępczych. Polega to na tym, że pracownicy inspekcji sanitarnej, w asyście funkcjonariuszy policji, przeprowadzają kontrole w wyznaczonych miejscach. Warto wspomnieć, że działalność polegająca na sprzedaży dopalaczy, jest według polskiego prawa zabroniona i za jej prowadzenie grozi kara od 20 tys. do 1 mln zł.

Jednocześnie prowadzimy codzienny monitoring liczby zatruc zgłaszanych nam przez podmioty lecznicze, do których zgłaszają się osoby z podejrzeniem zatrucia dopalaczami. Oczekujemy również na zgłoszenia, zarówno ze strony policji jak i mieszkańców miasta, którzy mogą anonimowo zgłaszać podejrzenie o tym, że w danym miejscu funkcjonuje punkt z dopalaczami. W związku z ciągłymi zmianami w składach tych środków – dopóki nie przeprowadzimy badania konkretnej próbki, nie mamy pełnej informacji z czym mamy do czynienia. Zdarza się, że dopalacz opatrzone takim samym opakowaniem i nazwą, może pochodzić z innego źródła, co idzie w parze również z odmiennymi składnikami – a w opakowaniu może znajdować się wszystko. Badania wykazują, że dopalacze przygotowuje się z różnych substancji chemicznych, środków czyszczących, czy leków. W tym wypadku utrudnioną pracę mają także lekarze, którzy przyjmując pacjenta z zatruciem środkami zastępczymi, nie wiedzą do końca jak postępować w każdym pojedynczym przypadku.

Obecnie mamy sezon letni, jednak staramy się odwiedzać wszystkie półkolonie dla dzieci i młodzieży, by przekazywać wiedzę na temat zagrożenia związanego ze stosowaniem dopalaczy. Staramy się także włączać w większe imprezy na terenie Rudy Śląskiej. Mamy nadzieję, że kampania, którą przygotowujemy wspólnie z miastem i rudzkimi służbami, przyniesie zamierzone efekty.



Handel dopalaczami jest zakazany.

danie specjalnego informatora, który będzie dystrybuowany w różnych punktach miasta, w szczególności na basenie, który w okresie letnim przeżywa obłączenie. Kolejnym etapem będzie film edukacyjny, który po wakacjach zostanie wyświetlony w rudzkich placówkach oświatowych. – Chcemy przekonać do wystąpienia w filmie osoby, które przeżyły piekło zatrucia dopalaczami. W ten sposób łatwiej będzie trafić do wyobraźni młodych osób, które dziś nie mają świadomości jak groźne są te środki – podkreśla Mejer.

Od 1 do 20 lipca do szpitala w Rudzie Śląskiej trafiły 63 osoby zatrute dopalaczami. 37 z nich tra-

tywne, które zagrażają życiu i zdrowiu. – Zażywanie dopalaczy może doprowadzić do uszkodzenia kory mózgowej – przestrzega psycholog Beata Dyjas z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Rudzie Śląskiej. – Takie zmiany mogą powodować choroby psychiczne. Jeżeli dojdzie do uszkodzenia kory czołowej, to osoba taka staje się bardziej impulsywna. Ale mogą też wystąpić odwrotne reakcje, to jest zespoły otepienne. U osób zażywających dopalacze zmiany w psychice zachodzą stosunkowo szybko – dodaje.

Produkcja, sprzedaż i reklamowanie dopalaczy jest obecnie w Polsce ustawowo zakazane. Sprze-

Czynsze do zmiany. Po sześciu latach | RUDA ŚLĄSKA

Od lipca wzrósł czynsz z tytułu najmu lokali mieszkalnych zarządzanych przez Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej. Jakie w tej chwili obowiązują stawki?

Dotychczasowa stawka bazowa za mieszkania komunalne zgodnie z przyjętym uchwałą z 2012 roku Programem gospodarowania mieszkaniowym zasobem Miasta Ruda Śląska w latach 2012-2016 wynosiła 6,56 zł za m kw., stawka minimalna 2,30 zł za m kw., a stawka maksymalna – 7,55 zł/m kw., natomiast czynsz socjalny 1,15 zł za m kw. Teraz się to zmieniło. W marcu tego roku prezydent wydała kolejne zarządzenie do uchwały, zgodnie z którym od 1 lipca zwiększyła się stawka czynszu za jeden metr kw. w mieszkaniach wchodzących w skład zasobu mieszkaniowego Rudy Śląskiej. – Zgodnie z ust. 5 rozdziału IV „Zasady polityki czynszowej” wyżej wspomnianej uchwały w okresie od dnia 1.07.2015 roku do dnia 30.06.2016 roku zaplanowano podwyższenie maksymalnej stawki

czynszu do kwoty 8,23 zł, a tym samym wzrost stawki bazowej do kwoty 7,16 zł – wyjaśnia Adam Nowak, rzecznik prasowy rudzkiego magistratu. – *Jednakże w celu zminimalizowania negatywnych dla najemców skutków powyższej zasady polegającej na tym, że wysokość maksymalnej stawki czynszu będzie wynosić 7,82 zł/m kw. Stawka bazowa czynszu ustalona w oparciu o niniejszą zasadę wynosić będzie 6,80 zł za najem 1 m kw. powierzchni użytkowej lokali mieszkalnych. W bieżącym roku wysokość bazowej stawki czynszu wzrośnie o 3,66 % – podsumowuje.*

Jeżeli zaś chodzi o mieszkania socjalne, to tutaj stawka czynszowa od lipca wynosi 1,19 zł/m kw. (dotychczas było to 1,15 zł/m kw.). Wyjaśnij-



Foto: MS

Zmiana czynszu dotyczy lokali podlegających pod miasto.

my, że zmiany te wydają się być koniecznymi, bo podczas gdy wysokość stawek czynszu nie była zmieniana od

2009 roku, inflacja w latach 2009-2014 wyniosła aż 15 proc.

Joanna Orel

Budowlana zagadka | RUDA

Marketów ci u nas dostatek – tak powiedziały na pewno nie jeden mieszkaniec Rudy Śląskiej. Co rusz można natrafić na mniejsze lub większe supermarkety różnych sieci. Dlatego każdy kolejny plac budowy w Rudzie Śląskiej rodzi podejrzenia o to, że na jego miejscu urośnie następne królestwo zakupów.

W ciągu ostatnich kilku tygodni odebraliśmy sporo telefonów z prośbą o ustalenie, co ma powstać naprzeciwko wejścia do marketu „Biedronka” przy ul. Piastowskiej w dzielnicy Ruda: – *Mam ogromną prośbę! Czy moglibyście dowiedzieć się, co powstaje naprzeciwko „Biedronki”? Jeśli to kolejny market, to będzie skandal. Zaraz obok jest przecież sklep „Aldi”, także myślę, że to wystarczy – mówił pan Paweł, rozgoryczony mieszkaniec.*

– *Czy wiadomo już co ma powstać w Rudzie przy ul. Piastowskiej? Słyszałam plotki, że ma tam być kolejny*

sklep. Czy to prawda? – mówiła podczas rozmowy telefonicznej rudzianka.

Teren, o którym mowa, należy do Urzędu Miasta, dlatego to właśnie tam postanowiliśmy to sprawdzić. Dla przeciwników marketów mamy dobrą wiadomość: – *Na terenie sąsiadującym z obiektem handlowym „Biedronka” w dniu 6.02.2015 r. została wydana decyzja o pozwoleniu na budowę nr 82/15 dla inwestycji „budowa stacji obsługi samochodów i stacji paliw przy ul. Piastowskiej w Rudzie Śląskie” – przekazuje Adam Nowak, rzecznik prasowy Urzędu Miasta.*



Foto: MS

Budowa jest na początkowym etapie.

Warto przypomnieć, że będzie to kolejna „Biedronka”, przy której znajdzie się stacja obsługi samochodów. Podobny układ handlowo-usłu-

gowy już niedługo zostanie oddany do użytku przy ul. 1 Maja w Czarnym Lesie.

Magdalena Szewczyk

OGŁOSZENIE

Tönsmeier Południe Sp. z o.o.
uprzejmie informuje,
iż od dnia
31 lipca 2015 r.
kasa w siedzibie firmy
przy ul. Kokotek 33
zostanie ostatecznie
zamknięta.

W związku z tym nie będzie możliwe dokonywanie wpłat gotówkowych w Biurze Obsługi Klienta. Płatności za usługi naszej firmy można dokonywać w placówkach Poczty Polskiej, bankach i punktach obsługujących realizację płatności masowych oraz przez Internet.

RENTGEN
ZĘBÓW
NIEZALEŻNA PRACOWNIA
PEŁNY ZAKRES
NAJNOWOCZEŚNIEJSZY
SPRZĘT
Ruda Śl. – Nowy Bytom, ul. Czarnolesna 1
tel. 32 342-20-95

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (obok pokoju 236) wykazu lokalu użytkowego mieszczącego się w Rudzie Śląskiej w budynku przy ul. Jana Gierałtowskiego 20b/04, stanowiącego własność Miasta Ruda Śląska, który przydzielony zostanie w trybie bezprzetargowym na podstawie umowy najmu zawartej na okres 1 roku na rzecz dotychczasowego najemcy.

REKLAMA

 **HOFMAN**
DOM POGRZEBOWY

USŁUGI POGRZEBOWE I KREMACYJNE

Ruda Śląska – Wirek, ul. Nowary 27
tel. 32 24 00 388, 32 24 22 627

www.hofman-dompogrzebowy.pl



WYWIAD Z KIMŚ TAKIM JAK TY

Bo w kuchni najważniejsze są emocje

Doskonale wie o tym, że gastronomia to ciężki kawałek chleba. W kuchni kieruje się francuską maksymą „mise en place”, czyli „wszystko na swoim miejscu”. Nic zresztą dziwnego, że obrat kulinarną ścieżkę swojego życia, bo tradycja ta godnie kontynuowana jest w jego rodzinie. Zresztą – mama do dziś jest jego największym autorytetem w kuchni. Bo w kuchni najważniejsze są emocje. Między innymi o tym rozmawiamy z Jarosławem Śliwką, młodym i obiecującym kucharzem z Rudy Śląskiej.

– Kiedy pojawiło się Pana zamilowanie do kuchni?

– Kiedy usłyszałem od szefa kuchni, u którego w kuchni zbierałem pierwsze szlify kulinarne, że gastronomię pokocham prawdziwie wtedy, gdy ją naprawdę znienawidzę. Wtedy słowa te były dla mnie niezrozumiałe, dziś już wiem, co miał na myśli. Niejednokrotnie wychodząc z kuchni zmordowany po kilkunastu godzinach pracy w ciężkich warunkach czekała mnie krótka drzemka i powrót na swoje stanowisko pracy i tak przez miesiąc, dwa, a czasami dłużej. Gastronomia to ciężki kawałek chleba, kucharz wchodzący na kuchnię jest pod ciągłą presją, a efekty jego pracy są nieustannie oceniane, każdy wydany talerz jest jego podpisem, a nad jakością i smakiem czuwa reżyser spektaklu – szef kuchni. Czas odgrywa tu kluczową rolę i tylko osoba, która potrafi dobrze się zorganizować, jest w stanie znaleźć swoje miejsce w ekipie pełnej wrzeszczących, rozdrażnionych i przepracowanych ludzi. W tym miejscu zrodziła się właśnie moja pasja, a filozofia słów „mise en place”, co oznacza „wszystko na swoim miejscu”, zaważnęła całym moim życiem.

– Czy w Pana rodzinie ktoś także był zawodowo związany ze światem kulinarnym?

– Tradycje kulinarne w rodzinie wpłynęły na wybór szkoły gastronomicznej. Babcia pracowała w gospodzie, a jej niedzielnym rosół z makaronem własnego wyrobu zakodował się w moich kubkach smakowych jako ten jedyny. Moja mama, szefowa kuchni górskich ośrodków wypoczynkowych, zupełnie potrafiła stworzyć z niczego, a ja do dzisiaj próbuję odtworzyć smak krupniku, który ona uwielbiała gotować. Dzięki Niej również pierwszy raz stanąłem w profesjonalnej kuchni i odnalazłem swoją drogę, dzięki wsparciu i wzorcowi, który niezmiennie i nieustannie będzie dla mnie wsparciem w chwilach słabości.

– A czy można być świetnym kucharzem wyłącznie z pasji, bez opieki „mistrza”?

– Ukończyłem najbardziej ogólny z kierunków kształcenia w szkole gastronomicznej w Chorzowie, ale to pozwoliło mi wybrać ścieżkę, którą podążam do dziś. Jestem kucharzem, a to słowo ma więcej znaczeń, aniżeli to podstawowe. Dla mnie kuchnia to nie hobby, to pasja i styl jaki obrałem na życie. Aktualna kondycja sztuki kulinarnej na świecie pozwala na podróżowanie wieloma ścieżkami,



Jarosław Śliwka z pasją traktuje kuchnię.

mi, nawet kilkoma naraz. Nowe technologie, zabawa wiedzą i dokonywanie nieustannych wyborów pozwalają oczarować i zaskoczyć niejednokrotnie konsumenta. Można być tutaj odtwórcą lub twórcą tego kulinarnego spektaklu, bez pasji i ciągłego niezaspokojonego głodu nowych wrażeń smakowych, praca w kuchni pozostaje tylko zwykłym szarym etatem, sumą pieniędzy, za jakie sprzedajemy kawałek swojego życia. Najważniejszą postacią w kuchni bez żadnego wyjątku jest szef kuchni, którego filozofia i autorskie dania są wyznacznikiem pracy całego zespołu. Musi on być przede wszystkim gwiazdą w swojej kuchni i być mentorem dla każdego z osobna. A swoją wiedzę przekazywać i szkolić swój zespół, który jest przedłużeniem jego ręki.

– Kto jest dla Pana największym, kulinarnym autorytetem?

– Autorytetów kulinarnych w dzisiejszych czasach jest wielu, media tworzą coraz to nowe postaci, które ubrane w piękną otoczkę magii telewizyjnej wydają się tymi, których warto obserwować.

nia danego regionu, gdzie przez lata społeczność bazując na lokalnych produktach wyryła w kartach historii swoją tradycję kulinarną. Lubię kuchnię prostą, gdzie jakoś surowców i umiejętnie ich przetworzenie jest receptą na sukces, ale również zawiłe receptury z wykorzystaniem nowoczesnych technik kulinarnych nie są dla mnie nowością. Współczesna kuchnia daje nam szansę na zmienianie struktury, smaku oraz aromatu surowców, co daje często zaskakujące efekty. Jedzenie zostaje wtedy naszpikowane emocjami a kucharz staje się artystą. Wypadek ze znajomymi do restauracji zamienia się w spektakl, gdzie główne role obsadzone są przez zwiewne i nietrwale arcydzieła.

– A jak to jest z kuchnią śląską?

– Śląsk posiada piękną tradycję kulinarną, niezwykle różnorodną i niestety zapomnianą. Nie można jej zamknąć tylko w roladzie z modrą kapustą i kluskami, daleko wykracza poza utarte przekonania i nawyki. Udało mi się zgłębić tę tradycję dzięki książce traktującej o śląskiej kuchni oraz na podstawie rozmów z jej autorką. Fenomen śląskich gospodyń, które niejednokrotnie powaliłyby na łopatki dzisiejszych szefów kuchni, swoją wiedzą i fachowością oraz bogactwo składników śląskich spizarek, skłoniło mnie do pracy nad starymi recepturami i skomponowaniem ich w nowoczesnej odsłonie przy okazji szkolenia dla nauczycieli chorzowskiej szkoły gastronomicznej. Trzeba nam wszystkim promować i zgłębiać zapomniane receptury i smaki, jeżeli nie chcemy, aby nasza kultura i tradycje kulinarne nie zostały rozmyte przez wszechobecny globalizm.

– Odpowiedź na to jest Pana ulubiony przepis?

– Ciężko jednoznacznie stwierdzić, która potrawa była, bądź jest tą najlepszą dla mnie. Często dania kojarzę z emocjami jakie wytwarzają u mnie w momencie jedzenia, połączenia smakowe i zapach przywodzą wspomnienia, a nowe smaki zostają skrętnie zapamiętane. Pamiętam smak podpłomyków pieczonych na starej blasze pieca kaflowego u mojej babci i kojarzę to z poczuciem ciepła i bezpieczeństwa, a krewetki i dobra oliwa z oliwek przywołują wspomnienia ciepłego słońca i bryzy morskiej jednej z wysp greckich, na której miałem okazję pracować. Gotowanie jest sztuką bardzo ulotną, potrawa w którą autor włożył wiele wysiłku i inwencji znika bardzo szybko, dlatego najważniejsze są emocje, bo one zostają na zawsze.

– To podstawa, jeżeli chodzi o dążenie do perfekcji w zawodzie kucharza?

– Jak w każdym zawodzie, u podstaw dobrego kucharza leży wykształcenie, dolożmy do tego determinację, szczyptę talentu i tysiące godzin spędzonych w kuchni. Perfekcja potrzebuje czasu, doświadczenia i nigdy nie gasnącego pragnienia wiedzy. Ludzi takich w kuchni łatwo rozpoznać, ciągle eksperymentują, sprawdzają połączenia smakowe, a wolne chwile spędzają czytając publikacje lub książki kulinarne. Jednak trzeba mieć w tym wszystkim zdrowe podejście, dążenie do doskonałości musi być siłą pozytywną, inicjującą niezwykle projekty oraz chęć samorozwoju.

Joanna Orel

REKLAMA

Aproduction

Agnieszka Rolnik
pierwsza sesja
Twojego malucha

tel. 798 896 968

facebook.pl/aproduction.rolnik



POŻYCZKA
w Twoim domu

szybka

wygodna

bezpieczna

Raty miesięczne
spłacane w domu
0801 16 90 16, kom. 693 200 200

profinet

www.pozyczkawdomu.pl

Elementarz cukrzycy

Cukrzyca (diabetes mellitus) wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) jest definiowana jako grupa chorób o podłożu metabolicznym, charakteryzująca się hiperglikemią (podwyższonym poziomem glukozy we krwi – powyżej 9,9 mmol/l), wynikająca z zaburzeń produkcji lub działania insuliny wydzielanej przez komórki beta trzustki. Długotrwała hiperglikemia powoduje uszkodzenie czynności i niewydolność różnych narządów, a w szczególności zmiany patologiczne w obrębie gałki ocznej, komórek układu nerwowego, mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych.

WHO wyróżnia:

- cukrzycę typu 1 (insulinozależna), która ujawnia się zazwyczaj w wieku młodzieńczym,
- cukrzycę typu 2 (insulinoniezależna), która występuje zazwyczaj po 30. roku życia,
- cukrzycę ciężarnych,
- inne rodzaje cukrzycy spowodowane zaburzeniami genetycznymi w obrębie czynności komórek beta, nieprawidłowym funkcjonowaniem receptora insulinowego, chorobami trzustki oraz cukrzycę będącą wynikiem zakazania organizmu.

Jak mogę rozpoznać cukrzycę?

Cukrzyca jest chorobą, która przez dłuższy czas może przebiegać w naszym organizmie bezobjawowo, a do rozpoznania dochodzi najczęściej w czasie kontrolnych badań, często w diagnozowaniu zaburzeń funkcjonowania innych narządów: układu moczowego, układu sercowo-naczyniowego, pogorszenia wzroku, które zazwyczaj okazują się powikłaniami cukrzycy. Do typowych objawów wskazujących na ryzyko rozwoju cukrzycy należą m.in. wzmożone pragnienie, wielomocz, osłabienie czy senność, zmiany patologiczne w obrębie skóry.

Zdrowie pod kontrolą

Głównym punktem leczenia dietetycznego w cukrzycy jest nie tylko obniżenie poziomu glukozy we krwi,



ale przede wszystkim redukcja masy ciała, co korzystnie będzie korelowało z parametrami diagnostycznymi w obrębie zaburzeń lipidogramu i nadciśnieniem tętniczym. Dlatego zaleca się w diecie pacjentów, zarówno zagrożonych cukrzycą jak i chorych na cukrzycę – ograniczenie spożywanych tłuszczów pochodzenia zwierzęcego

czy też węglowodanów prostych, które gwałtownie podnoszą poziom cukru we krwi (m.in. słodycze) oraz spożywanie 4-5 małych posiłków w ciągu dnia o stałych porach.

Jakie produkty należy ograniczyć?

Przede wszystkim w diecie osób znajdujących się w grupie zagrożo-

nych, jak i chorych na cukrzycę, należy wykluczyć słodycze, dżemy, ciastka, ciasta drożdżowe, alkohol, czekoladę, chałwę, tłuste produkty mleczne i pochodzenia zwierzęcego, m.in. mięso wieprzowe, baraninę, soki i napoje (zarówno gazowane jak i niegazowane), zawierające wysoką zawartość cukru.

Jakie produkty należy spożywać?

Dietetycy zalecają konsumowanie razowego pieczywa, ryżu i makaronu, spożywanie drobiu pozbawionego skóry, a także owoców i jarzyn oraz ryb takich jak: dorsz, pstrąg, szczupak. Należy szczególnie zwrócić uwagę, aby spożywane produkty zawierały duże ilości błonnika, zawartego m.in. w owocach i warzywach. Błonnik ma właściwości regulujące rytm wypróżnień w obrębie przewodu pokarmowego, wpływa na uzyskanie prawidłowych wartości diagnostycznych cholesterolu, zapobiegając zmianom miażdżycowym, a ponadto obniża poziom glukozy we krwi. Odpowiednia dieta wraz z aktywnością fizyczną, wielu pacjentom pozwala na obniżenie poziomu glukozy we krwi. Wysiłek fizyczny wzmacnia mięśnie i kości, pogłębia oddech, obniża ryzyko rozwoju nadciśnienia tętniczego krwi oraz chorób mięśnia sercowego, odpręża psychicznie, a ponadto stymuluje wydzielanie endorfin i poprawia samopoczucie. Jeżeli jednak odpowiednia dieta w początkowym stadium rozwoju cukrzycy nie prowadzi do obniżenia poziomu glukozy we krwi, chory jest wówczas zobowiązany do stosowania doustnych leków przeciw-cukrzycowych lub insuliny.

dr n. farm.

Justyna Kaźmierczak

Współwłaściciel aptek Zdrowit

Cukrzyca od kuchni

Salatka z kukurydzą i groszkiem

Składniki: puszka groszku i kukurydzy, ½ puszki fasoli, 5 ogórków konserwowych, łyżka posiekanej pietruszki, soku z cytryny, sól, pieprz.

Przygotowanie: Warzywa wyjmij z puszek i odsącz z płynu. Wymieszaj z sokiem z cytryny, przypraw solą i pieprzem, posyp natką pietruszki.

Szpinakowy pstrąg

Składniki: pstrąg, cytryna, natka pietruszki, ząbek czosnku, 60 g razowego makaronu, 2 łyżki mascarpone, 150 g szpinaku mrożonego, masło klarowane, sól, pieprz.

Przygotowanie: Rybę przypraw solą, pieprzem, natką pietruszki, skrop cytryną. Na rozgrzanej patelni z ma-

ślęm klarowanym, dodaj posiekany czosnek i szpinak, przypraw i smaż na małym ogniu. Szpinak połącz z ugotowanym makaronem i serkiem mascarpone.

Filety z indyka w mleku

Składniki: 500 g filetów z indyka, 500 ml mleka, 2 ząbki czosnku, pierz, sól.

Przygotowanie: Filety z indyka przypraw solą, pieprzem, prze-

nieść do naczynia żaroodpornego z obranymi ząbkami czosnku, całość zalać mlekiem i pogrzać, a następnie umieścić w piekarniku nagrzanym do temperatury 200 stopni C na 70 minut.

Salatka z awokado

Składniki: woreczek salat mix, awokado, 3 jajka, 2 pomidory, ½ szklanki oliwek zielonych, ząbek czosnku, sól,

pieprz, 1 łyżka oliwy z oliwek, łyżka musztardy.

Przygotowanie: Warzywa umyć i pokroić w kosteczkę. Oliwki odcedzić. Awokado obrać i pokroić w kosteczkę. Jajka ugotować i pokroić. Oliwę z oliwek wymieszać z musztardą i wyciśniętym w prasie czosnkiem, dodać sól i pierz do smaku. Całość wymieszać.



Partner
I Rudzkiego
Półmaratonu
Industrialnego



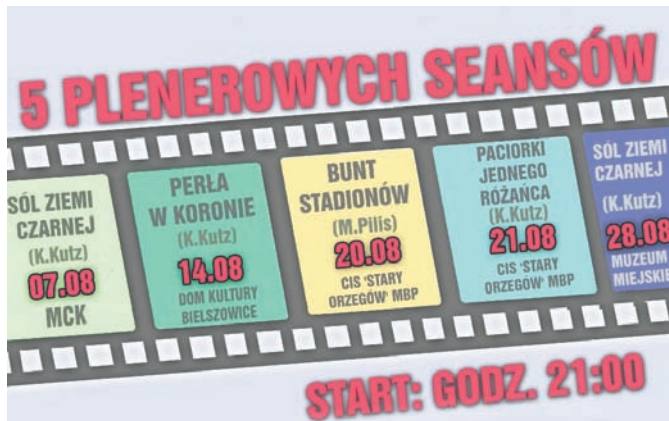
NOWY BYTOM

Seans pod rudzkimi chmurkami

Lato sprzyja spędzaniu czasu na świeżym powietrzu. W tym okresie największym zainteresowaniem cieszą się wydarzenia plenerowe. Obserwując trend rosnącej popularności pokazów filmowych „pod chmurką”, Miejskie Centrum Kultury im. Henryka Bisty, po raz pierwszy także przygotowało taką ofertę. We współpracy z Silesia Film – Filmoteką Śląską, Miejską Biblioteką Publiczną – Centrum Inicjatyw Społecznych „Stary Orzegów”, Domem Kultury w Rudzie Śląskiej-Bielszowicach oraz Muzeum Miejskim im. Maksymiliana Chroboka powstała inicjatywa „Kina Letniego” w Rudzie Śląskiej, które ruszy już w sierpniu.

W repertuarze zaplanowano pięć plenerowych seansów, podczas których wyświetlane będą filmy w reżyserii Kazimierza Kutza, składające się na tzw. Tryptyk Śląski oraz dokument „Bunt stadionów” w reżyserii Mariusza Pilisa.

Dzieła wybitnego i bardzo cenionego w całym kraju Kazimierza Kutza to „Sól ziemi czarnej”, „Perła w koronie” i „Paciorki jednego różańca”. „Sól ziemi czarnej” opowiada o pierwszym, zakończonym klęską, powstaniu śląskim w 1920 roku,



Rudzian zapraszamy na pięć seansów.

pokazany przez pryzmat losów siedmiu braci Basistów walczących w jednym oddziale, „Perła w koronie” opowiada dzieje rodziny śląskiej na tle wydarzeń z lat trzydziestych XX wieku, natomiast w „Paciorkach jednego różańca” akcja umiejscowiona jest pod koniec lat siedemdziesiątych. Jest to historia emerytowanego górnika, niezwykle przywiązanego do życia w familokach.

Jeśli chodzi o „Bunt stadionów”, to jest to dokument Mariusza Pilisa opowiadający o środowiskach kibicowskich, pokazanych z innej strony niż czynią to, według autora, mainstreamowe media. Zapraszamy na wyjątkowe seanse (wstęp bezpłatny)!

MCK

NOWY BYTOM

Ruszyły prace nad społecznym ogrodem

W czwartek, 16 lipca, grupa mieszkańców Rudy Śląskiej rozpoczęła prace nad pierwszym w województwie śląskim ogrodem społecznym, który powstaje w ramach ogólnopolskiego programu Green Cross Poland „Nasz Ogród Społeczny”. Wspólna praca nad zmianą otoczenia i spędzanie czasu na świeżym powietrzu to tylko część zalet tzw. miejskiego ogrodnictwa, które pomoże zrewitalizować osiedle Kaufhaus – byłą kolonię robotniczą.

– Dzięki wspólnej pracy oddamy do użytku przyjazne wszystkim zielone miejsce spotkań, z którego będą mogli korzystać zarówno dorośli jak i dzieci. Będzie to ogród międzypokoleniowy – mówił Michał Adamczyk, przedstawiciel Urzędu Miasta Rudy Śląskiej, zaangażowany w projekt.

Celem programu z jednej strony jest walka z deficytem terenów zielonych w polskich miastach i ich niską jakością oraz wzrastającym zanieczyszczeniem powietrza, z drugiej zaś wsparcie zacieśniania więzi międzyludzkich. W Rudzie Śląskiej powstanie ogród roślin ozdobnych, ziół oraz warzyw. Mieszkańcy zostaną wyposażeni w potrzebne narzędzia oraz nasiona – tak będą mogli przyczynić się do powstania sielskiego miejsca.



W akcję włączyli się przedstawiciele osiedla.

– Mam nadzieję, że mieszkańcy tego pięknego miejsca, będącego perełką śląskiej architektury, wezmą aktywny udział w projekcie i wspólnie z Fundacją stworzą piękny ogród społeczny – mówi prezydent Grażyna Dziedzic.

Co natomiast na temat tego zielonego przedsięwzięcia mówią sami mieszkańcy? – To super pomysł, bo lokatorzy tutejszych kamienic będą mogli się spotykać i lepiej poznawać. Dodatkowo praca w ogródku to ciekawe zajęcie, szczególnie dla tych, którzy nie mają pomysłu na to jak spędzać wolny czas. My, mieszkańcy Orzegowa, chcemy pomóc w tej inicjatywie – zapewniała Danuta Morys z Orzegowa.

MS

CZARNY LAS

„Zumbowali” dla Majeczki

Maja walczy o każdy dzień, w sobotę jednak powalczyli dla niej rudzianie. 18 lipca w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 4 odbył się Charytatywny Maraton Zumby, podczas którego zbierano fundusze na leczenie Mai Adamczyk, chorującej na rdzeniowy zanik mięśni SMA 1. W naszym kraju ta choroba jest nieuleczalna, jednak odpowiednia kwota pieniędzy pozwoli na leczenie niespełna rocznej Mai za granicą.

Maja zaczęła chorować od trzeciego miesiąca życia. Od tego czasu rodzice i bliscy starają się zrobić wszystko, by jej pomóc. Tak właśnie znajomi rodziców Mai

postanowili zorganizować imprezę, która może być koleją ratunkową dla dziewczynki: – Koleżanka mamy Mai postanowiła zorganizować taki maraton, wszystko rozeszło się po Facebooku, dlatego postanowiłam również pomóc. Wszystko było spontaniczne, a rozrosło się do wielkiego – mówiła Maria Wielicka, jedna z organizatorek. – Chcemy zebrać jak najwięcej, ponieważ liczy się każda złotówka – dodała.

Podczas maratonu, można było nie tylko potać się, ale także posłuchać wokalistów takich jak Piotr

Podczas imprezy udało się zebrać ponad 2,5 tys. zł.



Foto: MS

Świdurski i Piotr Hulin, podziwiać pokaz grupy Phoenix Team – Street Workout i pokaz mody, czy wylosować atrakcyjne nagrody.

– Dla rodziców Mai każda forma wsparcia jest bardzo istotna, stąd taki pomysł spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem. Myślmy już o kolejnych imprezach, które miałyby wspomóc rehabilitację Majki – zapowiadał Michał Adamczyk, wujek dziewczynki.

MS

NOWY BYTOM

Aloha na rudzkim kąpielisku

Ponad tydzień temu odbyło się uroczyste otwarcie kąpieliska w Nowym Bytomiu, teraz rudzianie doczekali się imprezy, która przeniosła wszystkich gości na rajską wyspę. Przeniesiono także i kilka żon...

W sobotę, 18 lipca, na odkrytym basenie odbyła się impreza pod hasłem „Hawaii Party”, na którą przyszło ponad 3200 osób. W programie przewidziano słynne konkursy Limbo, zajęcia taneczne z zumbą, aerobiku, bitwy wodne, a nawet wyścigi na dmuchańcach. Całość zakończono koncertem Gangu Olsena – Acoustic Trio.

– Świetna impreza, nie spodziewałam się, że w Rudzie doczekamy się takiego basenu, a co dopiero takich imprez – mówiła pani Joanna, jedna z mieszkanki Nowego Bytomia.

Dużą popularnością cieszyły się pierwsze w Rudzie Śląskiej Mistrzostwa w Noszeniu Żon, które odbyły się w ramach imprezy.

– Postanowiliśmy się zabawić i wziąć udział w tym konkursie. Nigdy wcześniej nie próbowaliśmy naszych sił w tak zwariowanych mistrzostwach

– mówili Izabela i Ksawery. Pomimo tłumów jakie przybyły na rudzki basen, nad bezpieczeństwem cały czas czuwali ratownicy.

– Mamy o wiele większy komfort pracy w obecnych warunkach. Pomimo tego iż pozostał mały sentyment do starego basenu, obecny obiekt powoduje, że się o nim zapomina – podkreślała Anna Pogoda, która na rudzkim basenie jest ratownikiem od dziecięciu lat.

MS



Foto: MS

Podczas imprezy rozdawano darmowe bezalkoholowe drinki.

RUDZKI INFORMATOR SAMORZĄDOWY



Uwaga na barszcz Sosnowskiego! Władze Rudy Śląskiej apelują do mieszkańców, by ci zgłaszali miejsca w mieście, w których występuje ta niebezpieczna roślina. – *Chcemy w pierwszej kolejności zabezpieczyć te miejsca, by nie stanowiły zagrożenia dla ludzi, a następnie w miarę możliwości likwidować stanowiska tych roślin* – tłumaczy Krzysztof Mejer, wiceprezydent Rudy Śląskiej. – *Sprawa jest bardzo poważna, dlatego liczymy na pomoc naszych mieszkańców* – apeluje.

Parzący problem

Do podjęcia takich działań władze miasta skłoniły napływające z kraju liczne informacje o poparzeniach ludzi w kontakcie z barszczem Sosnowskiego oraz sygnały od samych mieszkańców Rudy Śląskiej, którzy zauważyli roślinę w mieście. – *Jedno ze zgłoszeń dotyczyło rosnących roślin przy ul. Kalinowej, kolejny z mieszkańców informował nas o występowaniu rośliny w halembkich lasach. W takich przypadkach niezwłocznie zabezpieczamy teren przed dostępem osób oraz ustalamy jego właściciela, by usunął rośliny* – wyjaśnia Marek Partuś, zastępca komendanta Straży Miejskiej. Zgłoszenia, oprócz zabezpieczenia terenu, umożliwią ustalenie lokalizacji barszczu Sosnowskiego w mieście, co pozwoli zaplanować dalsze działania związane z likwidacją rośliny.

Niestety walka z barszczem Sosnowskiego nie jest sprawą prostą. Szacuje się, że w Polsce ponad ¼ gmin ma na swoim terenie populację tej rośliny, która błyskawicznie się rozprzestrzenia. – *Jedna roślina może wyprodukować nawet kilkadziesiąt tysięcy sztuk nasion. Dodatkowo jest ona niezwykle odporna na czynniki ze-*

wewnętrzne. Z naszych doświadczeń wynika, że doskonale radzi sobie w głębokim cieniu, czy terenach bardzo zdegradowanych, za nic ma też sobie wysokie, czy niskie temperatury – wylicza Izabela Sachajdakiewicz z Pracowni Stosowanej Ekologii Roślin Wyższej Szkoły Ekologii i Zarządzania w Warszawie, która od 2003 r. prowadzi badania dotyczące oceny skali inwazji barszczu Sosnowskiego w Polsce.

Nie ma też jednego sposobu walki z tą rośliną. Najskuteczniejsze są łączone metody chemiczne i mechaniczne, które muszą być prowadzone kilka razy w sezonie przez okres przynajmniej trzech lat. To oczywiście jest niezwykle uciążliwe i kosztowne. Fundacja „Pałacy Problem – Heracleum” szacuje, że koszt usunięcia barszczu Sosnowskiego z 1 ha to kwota rzędu od kilku do kilkunastu tysięcy złotych.

To, że barszcz Sosnowskiego jest tak niebezpieczny, sprawia olejek eteryczny, który znajduje się praktycznie we wszystkich częściach rośliny (łodydze, liściach i korzeniu). Sok roślin w kontakcie ze skórą i w obecności światła słonecznego, w szczególności ultrafioletowego, powo-

Gatunek	Pokrój	Liść	Kwiatostan	Łodyga	Owoc
barszcz Sosnowskiego	100 (200)-450		(30) 50-75	do 10	
barszcz zwyczajny	(30) 50-150 (200)		8-20 (25)	0,5-2 (3)	

duje oparzenia II i III stopnia. Największe natężenie objawów następuje od 30 minut do dwóch godzin od kontaktu z rośliną. Ponieważ zanim pojawią się objawy oparzeń, mija długi czas, przy nieświadomości ryzyka ofiary oparzeń nierzadko intensywnie i długo mają do czynienia z rośliną, dlatego szczególnie narażone są dzieci i pracownicy zajmujący się utrzymaniem zieleni. Okazuje się, że do obrażeń może dojść nawet bez bezpośredniego kontaktu z barszczem. Dzieje się tak w upalne dni, kiedy olejki eteryczne wydzielane przez roślinę unoszą się w powietrzu.

Co należy zatem zrobić jeżeli już doszło do kontaktu z rośliną? W specjalnych wy-

tycznych dotyczących zwalczania barszczu Sosnowskiego przygotowanych na zlecenie Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska można przeczytać: *W przypadku bezpośredniego kontaktu z kaukaskimi barszczami należy niezwłocznie umyć skórę zimną wodą z mydłem tak, by usunąć z jej powierzchni sok rośliny, a następnie chronić ją przed promieniami słonecznymi przez przynajmniej 48 h, nawet jeśli w tym czasie nie pojawiają się żadne objawy. Jeżeli wystąpi opuchlizna i reakcja zapalna w celu złagodzenia symptomów można zastosować okłady z mokrych kompresów lub lodu, doustnie – wapno, lub leki antyhistaminowe.*

Barszcz Sosnowskiego pochodzi z rejonu Kaukazu. Został odkryty w 1944 i nazwany od nazwiska rosyjskiego botanika Dmitrija Iwanowicza Sosnowskiego. Od lat 50. do 70. XX wieku wprowadzany był do uprawy w różnych krajach bloku wschodniego, w tym w Polsce, jako roślina pastewna. Po niedługim czasie, z powodu problemów z uprawą i zbiorem, głównie ze względu na zagrożenie dla zdrowia, uprawy były porzucane. Roślina w szybkim tempie zaczęła rozprzestrzeniać się spontanicznie. Barszcz Sosnowskiego objęty jest prawnym zakazem uprawy, rozmnażania i sprzedaży na terenie Polski.

TK

Znamy kolejne zwycięskie potrawy konkursu „Rudzkie Smaki”. To papryka w sosie pomidorowym i ogórki słoneczne według receptury Aleksandry Małyski oraz sernik laureatki programu „Ugotowani” – Edyty Włodarczyk. Zwycięska potrawa kolejnej edycji zostanie „smakiem wakacji”. Swoje przepisy można przysłać do końca sierpnia.

Smak wakacji

„Smak czerwca” należy do Aleksandry Małyski z Gliwic, która zaproponowała przepisy na przetwory z warzyw. – *Papryka w sosie pomidorowym świetnie smakuje jako dodatek do wędlin i mięs na zimno* – poleca. Pani Aleksandra przesłała też przepis na „ogórki słoneczne”. – *Z pewnością w tych słoikach zatrzymamy nie tylko smak ogórków, ale też trochę słońca, które w jesienne wieczory przypomni nam słoneczne dni* – mówi kucharz, Michał Kaczmarczyk, ambasador konkursu „Rudzkie Smaki”.

Smakiem lipca został z kolei sernik Edyty Włodarczyk, laureatki VIII edycji programu „Ugotowani”. Jej dania zawładnęły podniebieniami pozostałych uczestników programu i zwyciężyły w kulinarnej konkurencji. Pani Edyta mówi, że nie lubi gotować, ale jak już za coś się zabiera, to przynosi to efekty. – *Gotować uczyła mnie mama, kończyłam też szkołę hotelarską, gdzie było dużo zajęć kulinarnych, ale to nie jest moja pasja* – opowiada pani Edyta. – *Tak naprawdę zaczęłam gotować dwa lata temu. Urodziłam syna i nie chciałam, żeby jadł zupki ze słoiczek. Od tego czasu*

odżywiamy się zdrowo, w mojej kuchni jest dużo warzyw – dodaje laureatka programu. – *Moja mama bardzo dużo eksperymentuje, babcia preferowała typowo śląską kuchnię. Ja staram się, żeby nasze posiłki były zdrowe, żebyśmy mogli je jeść razem z synem Oliwierem. Raczej wolę też coś upiec niż ugotować. Często w naszym domu pojawia się ciasto. Naszym ulubionym deserem jest sernik, w którym nie ma ani jednego grama sera. Jest przygotowywany na bazie jogurtu greckiego i bardzo pyszny. Polecam przepis do wypróbowania* – zachęca pani Edyta.

Edyta Włodarczyk ma na swoim koncie nie tylko wygraną w programie „Ugotowani”, pisze również książki dla młodzieży o tematyce fantastycznej. – *Moje dwie części opowieści: „Hybryda i 33 niosących pokój” oraz „Hybryda i światło życia” nie ujrzały jeszcze światła dziennego, ale nazwy dań, które serwowałam dla uczestników programu, zostały zaczerpnięte z przegod Hybrydy* – zdradza Edyta Włodarczyk.

Wakacje to czas podróży, odkrywania nowych miejsc, ale też smaków. – *Zachęcam do przywiezienia z wakacji pamiątek*

w postaci przepisów i podzielenia się nimi w konkursie „Rudzkie Smaki”. Na kulinarne wspomnienia z wakacji czekamy do końca sierpnia – zachęca Krzysztof Piecha, naczelnik Wydziału Komunikacji Społecznej i Promocji Miasta. – *Mogą to być zarówno egzotyczne smaki z dalekich podróży, jak i te z wakacji na działce* – podpowiada Piecha. Przepisy wraz ze zdjęciami można przysłać na adres e-mail: media@ruda-sl.pl (w temacie „Rudzkie Smaki”), lub adres pocztowy: Urząd Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6, 41-709 Ruda Śląska z dopiskiem „Rudzkie Smaki”, bądź też dostarczyć do magistratu, do Biura Obsługi Mieszkańców.

Papryka w sosie pomidorowym:

Składniki: 1 kg papryki czerwonej, 3 cebule, sól. **Sos:** ½ szklanki octu, ½ szklanki wody, ½ szklanki oleju, 3 łyżki cukru, 6-8 łyżeczek koncentratu pomidorowego.

Przygotowanie: paprykę i cebulę pokroić w drobną kostkę, wymieszać, posolić i odstawić na 8 godzin. Wszystkie składniki sosu zagotować. Do gotującego się sosu wrzucić osączoną na sicie paprykę z cebulą. Całość gotować 10 minut, gorące prze-



Smak lipca to lekki „Sernik Edyty”.

kładać do słoików, zamknąć, odstawić na chwilę dnem do góry. Nie pasteryzować. Papryka świetnie smakuje jako dodatek do wędlin i mięs na zimno.

Ogórki słoneczne:

Składniki: 2,5 kg ogórków zielonych, 3 cebule, 2 łyżki soli. **Zalewa:** 1,5 szklanki octu, 1,5 szklanki cukru, 2 łyżeczki pieprzu czarnego mielonego, 2 łyżeczki papryki słodkiej mielonej, 2 łyżeczki gorczycy, 2 łyżeczki posiekanego świeżego koperku.

Przygotowanie: ogórki pokroić w słupki (ze skórka), cebule w piórka, zasypać solą i zostawić na 3 godziny. Ocet zagoto-

wać z cukrem, dodać przyprawy. Ogórki z cebulą poukładać w słoikach, zalać zalewą i zagotować.

Sernik Edyty:

Składniki: 2 jogurty greckie (po 400 g), 2 budyń waniliowy, 4 jajka, 0,5 szklanki cukru, 1 cukier waniliowy, 0,5 szklanki oleju, 1 paczka okrągłych biszkoptów.

Przygotowanie: Biszkopty układamy w okrągłej formie (24 cm), skrapiamy wodą. Pozostałe składniki mieszamy razem i wylewamy na biszkopty. Pieczemy około 30-40 minut w temp. 180°C.

Smacznego!

IM

Drugi etap prac w ośrodku rekreacyjno-sportowym w Rudzie Śląskiej-Orzegowie zakończony! Na Burloch Arenie są już gotowe m.in. nowe szatnie, trybuny, schody, monitoring i kolejne latarnie. Na przeprowadzenie dalszych prac miasto otrzyma ponad 770 tys. zł dotacji. Pieniądze zostaną przeznaczone na budowę profesjonalnego oświetlenia boiska do rugby. Środki potrzebne na ten cel wyłoży Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Burloch ze wsparciem

Na Burloch Arenie praca nie ustaje. Z końcem czerwca zakończono drugi etap rewitalizacji ośrodka, który zakładał m.in. budowę zaplecza szatniowego, wykonanie trzech trybun, przebudowę agregatu chłodzącego lodowiska, remont schodów terenowych stanowiących dojazd od ulic Modrzejskiej i Bytomskiej, rozbudowę oświetlenia i monitoringu oraz rozbudowę sieci kanalizacyjnej, wodnej i elektrycznej. Na miejscu kontynuowane są prace w ramach trzeciego etapu rewitalizacji.

– *Wszelkie prace zaplanowane w ramach drugiego etapu zostały całkowicie zakończone. Wyposażyliśmy już także wnętrza zaplecza szatniowego* – informuje Piotr Janik, naczelnik Wydziału Inwestycji. – *Prowadzone są roboty polegające na budowie zadania lodowiska oraz oświetlenia. Zgodnie z zapowiedziami wykonawcy, roboty z końcem sierpnia będą zakończone* – dodaje.

Do końca roku na Burloch Arenie powstanie również profesjonalne oświetlenie boiska do rugby. Inwestycja sfinansowana zostanie ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. Jako wkład własny zaliczono dotychczas prowadzone inwestycje. – *Dzięki*

oświetleniu jesienią i zimą wydłużą się czas korzystania z boiska. Również treningi będą mogły być prowadzone do późnych godzin wieczornych – podkreśla prezydent miasta Grażyna Dziedzic. Na oświetlenie składają się 4 słupy po 20 opraw o mocy 1000 W każdy z możliwością dwustopniowej regulacji natężenia światła. W najbliższym czasie ogłoszony zostanie przetarg na realizację tej części inwestycji.

Burloch Arena to obiekt, który o każdej porze tętni życiem. Miejsce to chętnie odwiedzane jest przez mieszkańców miasta, jak i przyjezdnych. Pierwszy etap rewitalizacji ośrodka, który zakończył się w pierwszej połowie 2014 roku, kosztował 4,5 mln zł. Dzięki niemu w Rudzie Śląskiej powstało jedno z najlepszych w Polsce boisk do gry w rugby oraz unikatowy tor do jazdy na rolkach. Na przyszłe lata planowana jest dalsza rewitalizacja ośrodka. – *W zależności od posiadanych środków chcemy kontynuować rewitalizację obiektu* – podkreśla prezydent Dziedzic. Całość dokumentacji obejmuje jeszcze m.in. budowę skateparku, toru saneczkowego, trasy rowerowej oraz budynku gastronomicznego.



Z końcem czerwca zakończono drugi etap rewitalizacji ośrodka.

Przypomnijmy, że na drugi oraz trzeci etap rewitalizacji ośrodka sportowo-rekreacyjnego w Orzegowie miasto otrzymało pożyczkę na prefe-

rencyjnych warunkach z programu Jessica RPO Województwa Śląskiego na lata 2007-2013. Pierwsze wsparcie wyniosło ponad 2,6 mln zł, drugie zaś

1,3 mln zł. W sumie realizacja trzech etapów Burloch Areny ma wynieść około 10,5 mln zł.

DR

Jeszcze w tym roku będzie można korzystać z blisko trzydziestokilometrowej, w pełni oznakowanej, trasy rowerowej wokół Rudy Śląskiej! Ta warta milion złotych inwestycja to sztandarowa pozycja w tegorocznym budżecie obywatelskim. W ostatnich dniach przekazano teren budowy pod realizację kolejnych odcinków trasy.

Rowerem dookoła Rudy

Projekt „Budowy obwodowej trasy rowerowej” otrzymał najwięcej głosów podczas ogólnomiejskiego głosowania nad projektami inwestycji w ramach budżetu obywatelskiego na rok 2015. Jego realizacji chciało ponad 1,7 tys. osób, które oddały głos w trakcie ubiegłorocznego głosowania. O potrzebie takiej inwestycji przekonana jest inicjatorka projektu, Ewa Chmielewska. – *Poruszając się po trasie będziemy mogli szybko dostać się do centrów każdej z dzielnic. Trasa rowerowa umożliwi także zwiedzanie miasta* – podkreśla.

Rowerzyści jadąc obwodową trasą rowerową będą poruszać się ścieżkami, drogami rowerowymi oraz pasami ruchu dla rowerów (ok. 3,3 km), a także szlakami rowerowymi. W części rowerzyści korzystać będą z trasy poruszając się drogami publicznymi na zasadach ogólnych. – *Szerokość*

pasów drogowych oraz struktura własnościowa w tak zurbanizowanym terenie nie pozwala na przyjęcie innych rozwiązań, dysponując kwotą miliona złotych. Warto zaznaczyć, że średni koszt wybudowania 1 km drogi rowerowej to kwota ok. 800 tys. zł – podkreśla Jacek Otrębski z Wydziału Dróg i Mostów.

Generalnie inwestycja podzielona została na kilka etapów. – *Część z nich dotyczy budowy kilku odcinków ścieżek rowerowych, jeden z etapów obejmuje oznakowanie całości trasy. Oprócz tego wykonane zostaną pozostałe prace techniczne na istniejącym układzie drogowym polegające na przycince krzewów, wyrównaniu dróg, bądź obniżeniu krawężników* – wylicza Jacek Otrębski.

Już teraz prace przy budowie ścieżki rowerowej trwają przy ul. Starej, a w ostatnich dniach przekazane zo-

stały tereny pod budowę kolejnych trzech odcinków ścieżek rowerowych o łącznej długości 1,5 km. Najdłuższa z planowanych, dwukierunkowych ścieżek rowerowych, o długości 630 m, znajdzie się w rejonie ul. Kokota i połączy ul. Partyzantów z ulicą Cynkową. Kolejne ścieżki powstaną wzdłuż ulic Chorzowskiej oraz Wolności. Pierwsza z nich, o długości około 600 m, przebiegać będzie od budynku Chorzowska nr 2 do skrzyżowania z ulicą Ratowników. Druga o długości 270 m, poprowadzona będzie od ul. Raciborskiej do ul. Szyb Powietrzny w Rudzie. – *Do budowy ścieżek rowerowych wykorzystana zostanie bezfazowa czerwona kostka brukowa, za wyjątkiem ul. Starej, gdzie ścieżka posiadać będzie nawierzchnię tłuczniową stabilizowaną* – wyjaśnia Jacek Otrębski. – *Zakończenie prac planowane*

jest z końcem września tego roku – dodaje.

Do końca października wybudowana zostanie kolejna ścieżka rowerowa w Parku Dworskim w Nowym Bytomiu, a do końca roku na odcinku wzdłuż ul. Kochłowskiej. Jednocześnie potrwać również prace związane z oznakowaniem poziomym i pionowym całości trasy, obejmującej istniejące drogi w mieście. W ten sposób powstanie blisko 30 km trasy, którą rowerzyści będą mogli pokonać wokół całej Rudy Śląskiej. – *Oczywiście w zależności od posiadanych środków finansowych będziemy starać się udoskonalać trasę, szczególnie na odcinkach, na których obecnie ruch rowerowy odbywać się będzie na zasadach ogólnych* – zapowiada wiceprezydent Krzysztof Mejer.

Oprócz realizacji obwodowej trasy rowerowej obecnie ze środków

budżetu miasta trwają prace przy opracowywaniu dokumentacji projektowej na budowę ścieżki rowerowej od ul. Gołębi do ul. Kupieckiej. Nowa ścieżka połączy odcinki ścieżek rowerowych wykonanych w 2014 roku (wzdłuż ul. 1 Maja oraz wzdłuż ul. Górnośląskiej). Po jej wykonaniu rowerem bezpiecznie będzie można dojechać od ul. Tołstoja w Czarnym Lesie do ul. Tunkla w Kochłowicach. Ponadto opracowywana jest dokumentacja na budowę ponad 3 km szlaku rowerowego wzdłuż Potoku Bieleszowickiego. W tym roku w ramach bieżącego utrzymania dróg wykonano także naprawy niektórych istniejących ścieżek i szlaków rowerowych.

Obecnie w Rudzie Śląskiej istnieje ponad 40 km tras i ścieżek rowerowych. Tylko w ubiegłym roku przybyło ich w mieście prawie 16 km.

TK



Dofinansowano ze środków
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Treści zawarte w publikacji nie stanowią
oficjalnego stanowiska organów
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach

EKOwiadomości



Pojawiają się wtedy, gdy dzieje się coś niedobrego, kiedy zagrożone jest ludzkie życie, zdrowie i mienie. Pożary, usuwanie skutków powodzi, podtopień, wypadki – między innymi wtedy możemy liczyć na ich wsparcie – Straż Pożarna i Ochotnicza Straż Pożarna jest zawsze tam, gdzie najbardziej liczy się pomoc.

Wojewódzki Fundusz strażakom

Ratowanie życia i mienia to ich codzienność. Ludzie oddani sprawie, z pasją i chęcią niesienia pomocy – tak w skrócie można opisać strażaków, zarówno tych czynnych zawodowo w Państwowej Straży Pożarnej jak i tych należących do Ochotniczej Straży Pożarnej.

Szacuje się, że w Polsce mamy około trzydziestu jeden tysięcy strażaków w Ochotniczej Straży Pożarnej oraz około sześciuset tysięcy ochotników. Ochotnicze Straże Pożarne są głównie utrzymywane przez samorządy. Stąd nie zawsze ochotnicy mają dostęp do odpowiedniego sprzętu, który pomaga im w pracy.

Od początku tego roku strażacy w województwie śląskim wyjeżdżali już 25 razy do pożarów (stan na 17 lipca br.). Niestety nie zawsze w ratowaniu życia wystarcza ludzki czynnik i determinacja. Chodzi głównie o specjalistyczny sprzęt, który pomaga w pracy strażakom.

Obserwując statystyki ostatnich nawałnic jakie przeszły w województwie śląskim, 8 lipca strażacy interweniowali aż 1.928 razy. Oprócz usuwania skutków polegających na zabezpieczeniu mienia w wyniku zerwanych lub uszkodzonych dachów oraz usuwaniu drzew zagrażających zdrowiu i życiu ludzi, na wagę złota okazały się agregaty prądotwórcze, które również znajdują się w wyposażeniu strażaków.

W Czechowicach-Dziedzicach agregaty zostały wykorzystane do zasilania respiratora w domu chorego oraz utrzymania zasilania kamizelki masującej dziewczynki chorej na mukowiscydozę, w Bestwinie zaś do utrzymania zasilania w aparacie tlenowym



chorego. Podobne interwencje pojawiły się również w Tychach, Chelmie Śląskim oraz Mikołowie. Ale wyposażenie strażaków to nie tylko wozy bojowe przystosowane do gaszenia pożarów czy agregaty. Strażacy zajmują się również ratownictwem chemicznym, technicznym i ekologicznym. Udzielają pomocy zarówno na lądzie jak i w wodzie. Podstawą jest tutaj dobry sprzęt.

Dlatego od wielu już lat jednym z priorytetów Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach jest wsparcie

działań polegających na usuwaniu skutków poważnych awarii w środowisku i doposażeniu służb ratowniczych.

W ramach tego działania w maju br. Wojewódzki Fundusz doposażył Ochotniczą Straż Pożarną w Pniowcu w nowy wóz strażacki.

3 lipca br. Zarząd Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach podjął decyzję o udzieleniu dofinansowania w formie dotacji do kwoty 4 mln 500 tys. zł Oddziałowi Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Po-

żarnych Rzeczypospolitej Polskiej w Katowicach. Ostateczną decyzję w tej sprawie podejmie Rada Nadzorcza Wojewódzkiego Funduszu w Katowicach.

Celem zadania jest doposażenie jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej, umożliwiające pełniejsze i bardziej efektywne ich wykorzystanie w prowadzonych akcjach ratowniczych, szczególnie w zakresie przeciwdziałania i usuwania skutków powodzi, katastrof budowlanych, drogowych i innych zagrożeń środowiskowych. Dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach stanowić będzie prawie 28% kosztów zakupu sprzętu. W ramach zadania zostaną zakupione m.in.: ciężkie samochody ratowniczo-gaśnicze – pięć sztuk, średnie samochody ratowniczo-gaśnicze – 14 sztuk, lekkie (do 3,5 t) samochody ratowniczo-gaśnicze – pięć sztuk, lekkie (powyżej 3,5 t) samochody pożarnicze – dwie sztuki, zestaw pływający – łódź z przyczepką, agregaty prądotwórcze, pompy szlamowe, motopompy pływające, zestawy do ratownictwa wysokościowego i usuwania wiatrołomów oraz zestaw do ratownictwa wodno-łądowego.

Przypomnieć należy, że tylko w roku 2014 Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach dofinansował zakup dwóch ciężkich samochodów ratowniczo-pożarniczych, 18 średnich samochodów ratowniczo-pożarniczych i pięć lekkich samochodów pożarniczych.

Agnieszka Kominek

Foto: <http://www.katowice.kwpsp.gov.pl/>



Uwaga!

Zmiany w komunikacji miejskiej i objazdy – 1 sierpnia 2015 r.

1 sierpnia w Rudzie Śląskiej odbędzie się Rudzki Półmaraton Industrialny. W związku z tym wydarzeniem w czasie trwania zawodów wystąpią utrudnienia w ruchu drogowym oraz zmiany w komunikacji miejskiej.

Zmiany w komunikacji miejskiej

1 sierpnia od godz. 21.00 do godz. 23.30 wystąpią następujące zmiany w organizacji komunikacji zbiorowej:

- Przystanek autobusowy „RUDA ŚLĄSKA RUDA 1 MAJA” – na czas biegu zmieni położenie i „przeniesiony” zostanie kilkanaście metrów wcześniej na ul. 1 Maja przed skrzyżowanie z ul. Hallera.
- Przystanek autobusowy „RUDA ŚLĄSKA NOWY BYTOM HUTA POKÓJ” – na czas biegu zmieni położenie i „przeniesiony” zostanie kilkanaście metrów dalej na ul. Niedurnego za skrzyżowanie z ul. Hallera.

Pozostałe przystanki autobusowe pozostają bez zmian. Ze względów bezpieczeństwa podróżnych i sportowców w rejonach przystanków znajdować się będzie obsługa techniczna, której zadaniem będzie dbanie o porządek w trakcie trwania biegu.

Ponadto w związku z objazdami w trakcie trwania biegu autobusy linii „118” i „840” jadące ul. Zabrzańską z Rudy Śląskiej-Chebzia w kierunku Rudy Śląskiej Rudy i Zabrze będą kierowane objazdem: ul. Kokotek, ul. Magazynową do ul. Wolności. Oprócz tego w rejonie pętli tramwajowej w Rudzie Śląskiej-Chebziu) nastąpi skrócenie trasy linii nr „118”, wynikające z konieczności pomijania ul. Węglowej, ul. Niedurnego i ul. Dworcowej.

Utrudnienia w ruchu drogowym

W trakcie trwania I Rudzkiego Półmaratonu Industrialnego wystąpią następujące zmiany w ruchu drogowym:

- Ul. Hallera na odcinku od ul.1 Maja do ul. Objazdowej będzie jednokierunkowa z ruchem pojazdów w kierunku Nowego Bytomia. Pojazdy poruszające się w kierunku przeciwnym będą musiały korzystać z objazdów,
- Ul. Hallera na odcinku od ul. Objazdowej do ul. Niedurnego będzie wyłączona z ruchu,
- Ul. Niedurnego na odcinku od skrzyżowania z ul. Czarnoleśną i Pokoju do ronda w Chebziu będzie jednokierunkowa z ruchem pojazdów w kierunku Chebzia. Pojazdy poruszające się w kierunku przeciwnym będą musiały korzystać z objazdów,
- Ul. 1 Maja od skrzyżowania z ul. Hallera do skrzyżowania z ul. Wolności i Zabrzańską będzie zawężona do jednego pasa ruchu. UWAGA: Ruchem pojazdów w kierunku zjazdu na trasę N-S będą kierować służby porządkowe.
- Ul. Zabrzańska od skrzyżowania z ul. Wolności i 1 Maja do skrzyżowania z ul. Kokotek będzie jednokierunkowa z ruchem pojazdów w kierunku Chebzia. Pojazdy poruszające się w kierunku przeciwnym korzystać będą z objazdów (ul. Kokotek, Magazynowa, Wolności)
- Ul. Zabrzańska na odcinku od skrzyżowania z ul. Kokotek do skrzyżowania z ul. Węglową będzie zawężona,
- Ul. Węglowa będzie wyłączona z ruchu.

SKUP SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
GOTÓWKA
Tel. 32 793 94 11, 660 476 276
Dojeżdżamy na miejsce

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ruda Śląska wykazu nieruchomości własności Gminy Ruda Śląska o oznaczeniu geodezyjnym 446/27 o powierzchni 4166 m², zapisanej na karcie mapy 4, obręb Orzegów, KW GL1S/00020791/5 położonej w Rudzie Śląskiej przy ul. Dworcowej, przeznaczonej do oddania w użytkowanie wieczyste do dnia 5 grudnia 2089 r. w drodze bezprzetargowej na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej.

KREDYTY ODDŁUŻENIA

NOWOŚĆ NA RYNKU
Bez Bik-u
Bez wpłaty własnej
Bez Ograniczeń wiekowych
Także z Komornikiem
Akceptujemy opóźnienia
Ruda Śl., tel 690 878 872 oraz 690 878 876

MYJNIA RĘCZNA AUTO-RELAX

- pranie tapicerek samochodowych, dywanów
- polerowanie lakieru
- usuwanie rys
- woskowanie

Szybkie mycie od **15 zł.**
Pranie Tapicerek samochodowych od **25 zł.**
Woskowanie od **50 zł.** Pranie dywanów od **9 zł/m².**
Polerowanie lakieru mechanicznie od **150 zł.**

Tel. 692-616-729, 32-248-08-00
www.auto-relax.pl
ul. Stara 15 (teren LOK-u), Ruda Śląska 41-700

Dr n. med. **Jerzy Łanowy** specjalista - laryngolog, alergolog
GABINET LARYNGOLOGICZNO-ALERGOLOGICZNY
TESTY - dorośli, dzieci | WIZYTY DOMOWE | SCHORZENIA GRONKOWCOWE
Ruda Śląska, ul. Przy Kolei 15, pon. 18-20, śr., czw. 17.30-20.00
Tel. codziennie 601-52-55-54



MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ SP. Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

ogłasza publiczny przetarg na wysokość czynszu najmu lokali mieszkalnych wchodzących w skład Mieszkaniowego Zasobu Miasta Ruda Śląska

Lp.	Adres lokalu	Pow. użytkowa	Wyposażenie w instalacje	Stawka wywoł.	Wadium	Termin oględzin lok.
1.	Ruda Śląska-Wirek ul. Kałusa 17/6	63,19 m ² (2 p. + k.)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzew. piecowe, wc na kl. schodowej	3,81 zł/m ²	700 zł	5.08.2015 r. godz. 11.45
2.	Ruda Śląska-Wirek ul. 1 Maja 226/3	42,12 m ² (1 p. + k.)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzew. piecowe, wc na kl. schodowej	3,54 zł/m ²	700 zł	5.08.2015 r. godz. 12.15
3.	Ruda Śląska-Wirek ul. Krasińskiego 4/6	39,50 m ² (1 p. + k.)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzew. piecowe, wc na klatce schodowej	3,81 zł/m ²	700 zł	5.08.2015 r. godz. 13.00
4.	Ruda Śląska-Orzegów ul. Grunwaldzka 1/12	37,00 m ² (1 p. + k.)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzew. piecowe, wc na klatce schodowej	3,81 zł/m ²	700 zł	5.08.2015 r. godz. 14.30
5.	Ruda Śląska-Orzegów ul. Grunwaldzka 1/14 poddasze	46,00 m ² (2 p. + k.)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzew. piecowe, wc na klatce schodowej	3,54 zł/m ²	700 zł	5.08.2015 r. godz. 14.30

Przetarg odbędzie się w dniu **12 sierpnia 2015 r.** o godz. **12.00** w świetlicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej 10 przy ul. 1 Maja 218.

Uczestnicy przetargu zobowiązani są do złożenia w Dziale Eksploatacji MPGM Sp. z o.o., pokój nr 17 dokumentów warunkujących przystąpienie do przetargu, **nie później niż do dnia 10 sierpnia 2015 r., do godz. 14.00** oraz do wpłaty wadium w podanej wysokości na poszczególne lokale mieszkalne przelewem na konto: ING Bank Śląski O/Ruda Śląska nr **03 1050 1331 1000 0010 0109 0321** do dnia 10 sierpnia 2015 r. (data wpływu wadium na konto MPGM Sp. z o.o.).

Oferenci przed przystąpieniem do przetargu zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że nie będą żądać przedłożenia przez Wynajmującego świadectwa charakterystyki energetycznej danego lokalu mieszkalnego.

Informacje o lokalach oraz warunkach przystąpienia do przetargu można uzyskać w MPGM Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej 10, ul. 1 Maja 218, pokój 17 lub pod nr tel. 32 242-01-33, 242-01-75 wew. 743.

Właściciel lokalu lub organizator przetargu za zgodą właściciela mogą wycofać dany lokal z przetargu bez podawania przyczyny.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest również na naszej stronie internetowej: www.mpgm.com.pl.



MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ SP. Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

ogłasza przetarg na wysokość stawki czynszu najmu lokali użytkowych oraz garażu na terenie Miasta Ruda Śląska

Lp.	Adres lokalu	Pow. lokalu (m2)	Wyposażenie w instalację	Stawka wywot (zł/m ²)	Wadium (zł)	Termin oględzin lokalu
LOKALE UŻYTKOWE						
1	Ruda Śląska 1 – Ruda ul. Gierałtowskiego 20/01 lokal na parterze w budynku mieszkalnym WMN	40,00 + piwnica 5,60	elektryczna, wod.-kan.,	9,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 10.00
2	Ruda Śląska 6 – Halemba ul. Solidarności 7/4 lokal na piętrze w budynku handlowym	80,91	elektryczna, wod.-kan., c.o.	10,00	1.000,00	4.08.2015 r. godz. 11.00
3	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Sienkiewicza 1/02 lokal na parterze w budynku mieszkalnym, wejście przez klatkę schodową	32,56	elektryczna, wod.-kan.,	4,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 11.30
4	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Sienkiewicza 1a/5 lokal na piętrze w budynku użytkowym	78,05 + pow.przyn. wspólna 10,60	elektryczna, wod.-kan., c.o.	9,00	1.000,00	4.08.2015 r. godz. 12.00
5	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Sienkiewicza 10a/1 lokal w podwórzu, na parterze w budynku mieszkalnym	37,08	elektryczna, wod.-kan.,	6,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 12.30
6	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Tuwima 8/02 lokal na parterze w budynku mieszkalnym	13,41 + pow.przyn. wspólna 4,25	elektryczna, wod.-kan., c.o.	9,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 13.00
7	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Tuwima 8/01 lokal na parterze w budynku mieszkalnym	42,84 + pow.przyn. wspólna 13,56	elektryczna, wod.-kan., c.o.	9,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 13.30
8	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. Tuwima 8/07 lokal na parterze w budynku mieszkalnym	10,22 + pow.przyn. wspólna 3,23	elektryczna, wod.-kan., c.o.	9,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 14.00
9	Ruda Śląska 10 – Wirek ul. 1 Maja 232/02 lokal na parterze w budynku mieszkalnym	20,70	elektryczna, wod.-kan.,	9,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 14.30
G A R A Ż						
10	Ruda Śląska 1 – Ruda ul. Jana Dobrego II garaż murowany nr 15	12,60	brak inst. elektr.	4,00	500,00	4.08.2015 r. godz. 9.30

UWAGA ! Do stawki wywoławczej należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23 %

Wygrzywający przetarg ma obowiązek uiszczenia podatku od nieruchomości bezpośrednio do organu podatkowego.

Przetarg odbędzie się w dniu **12 sierpnia 2015 r. o godz. 11.00** w siedzibie Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Spółka z o.o. w Rudzie Śląskiej przy ul. 1 Maja 218, pokój nr 32 (świetlica).

Uczestnicy przetargu zobowiązani są do wpłaty wadium w podanej wysokości na poszczególne lokale użytkowe / garaż przelewem na konto bankowe : ING BŚ o/Ruda Śląska numer **03 1050 1331 1000 0010 0109 0321** w terminie **do dnia 7 sierpnia 2015 r.** (data wpływu na konto Organizatora przetargu) lub w kasie Organizatora (ul. 1 Maja 218, kasa czynna: poniedziałek, wtorek, środa od godz. 7.30 do 14.30, czwartek od godz. 7.30 do 16.30 (w tym przerwa od godz. 14.30 do 15.00); piątek od godz. 7.30 do 13.00 w opisie podając: wpłata wadium na przetarg w dniu 12.08.2015 r. poz. nr (lp. lokalu użytkowego / garażu) z ogłoszenia.

Ponadto prosi się osoby wpłacające o **dostarczenie dowodu wpłaty wadium do dnia 7 sierpnia 2015 r. do siedziby MPGM Spółka z o.o. przy ul. 1 Maja 218 , 41-710 Ruda Śląska – pokój 24 (I piętro – Dział Eksploatacji) oraz złożenie stosownych oświadczeń.**

Prezydent Miasta Ruda Śląska oraz organizator przetargu mogą wycofać lokal użytkowy / garaż z przetargu bez podania przyczyny.

Wygrzywający przetarg ma obowiązek uzyskania zezwoleń koniecznych do przeprowadzenia remontu lokalu użytkowego na własny koszt. Każdy uczestnik przetargu winien zapoznać się ze stanem technicznym licytowanego lokalu użytkowego oraz Regulaminem Przetargów znajdującym się u organizatora przetargu.

Informacja o wolnych lokalach użytkowych z przeznaczeniem na prowadzenie działalności gospodarczej oferowanych do najmu w drodze rokowań stawki czynszowej lub oferowanych do najmu za czynsz oznaczony w świadczeniach innego rodzaju niż pieniądze, dostępne są na naszej stronie internetowej: www.mpgm.com.pl

Wszelkich informacji udzielają pracownicy Działu Eksploatacji MPGM Sp. z o.o. ul. 1 Maja 218, pokój nr 23, 24 lub pod numerem telefonu 32 242-01-33; 32 242-01-75; 32 242-00-82, wew. 744, 745.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

ogłasza ustny przetarg nieograniczony na oddanie w użytkowanie wieczyste na okres 99 lat nieruchomości gruntowej położonej w Rudzie Śląskiej-Bielszowicach przy ulicy Na Piaski, z przeznaczeniem pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego wraz ze sprzedażą niezabudowanej nieruchomości pod drogą dojazdową

Przedmiotem zbycia w drodze ustnego przetargu nieograniczonego jest oddanie w użytkowanie wieczyste na okres 99 lat niezabudowanej nieruchomości gruntowej własności Gminy Miasta Ruda Śląska o powierzchni **1173 m²** położonej w Rudzie Śląskiej – Bielszowicach przy ul. **Na Piaski**, stanowiącej działkę nr 4855/270 obręb Bielszowice, k.m.3, KW nr GL1S/00028006/2 – z przeznaczeniem pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinnego - wraz ze sprzedażą udziału wynoszącego 1/2 część w działce nr 4854/270 o powierzchni 408 m², k.m.3, obręb Bielszowice, KW nr GL1S/00046381/6 – z przeznaczeniem pod drogę dojazdową. Działy III i IV ww. ksiąg są wolne od wpisów.

Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ruda Śląska ww. działki stanowią teren zabudowy mieszkaniowo - usługowej z podstawowym przeznaczeniem gruntów pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną oraz nieuciążliwą funkcją usługową, w tym rzemiosła (symbol planu **MNU1**). Zbywane działki położone w sąsiedztwie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i ogródków działkowych, posiadają regularny kształt zbliżony do prostokąta, teren jest płaski, zatrawiony oraz częściowo porośnięty drzewami i krzewami.

Cena wywoławcza (netto) do przetargu dla działki nr 4855/270 pod zabudowę mieszkaniową wraz z udziałem wynoszącym 1/2 część działki nr 4854/270 (droga wewnętrzna) wynosi 173.700,00 zł, tj. działka pod zabudowę 147.100,00 zł, droga 26.600,00 zł.

Z ceny osiągniętej w przetargu zostanie wyodrębniona cena nieruchomości pod zabudowę mieszkaniową i cena drogi z zachowaniem proporcji tych cen z ceny wywoławczej.

Osiągnięta w przetargu cena nieruchomości pod zabudowę mieszkaniową będzie stanowić podstawę do ustalenia:

- pierwszej opłaty za oddanie gruntu w użytkowanie wieczyste w wysokości 15 % ww. ceny,
 - opłat rocznych wynoszących 1 % tej ceny.
- Pierwsza opłata oraz opłaty roczne zostaną powiększone o należny podatek od towarów i usług.

Termin zakończenia budowy, za które uważa się wybudowanie budynku mieszkalnego jednorodzinnego w stanie surowym zamkniętym, wynosi 5 lat od dnia zawarcia aktu notarialnego. Niezachowanie ww. warunku może stanowić podstawę do rozwiązania umowy bądź do ustalenia dodatkowej opłaty rocznej obciążającej użytkownika wieczystego niezależnie od opłat z tytułu użytkowania wieczystego gruntu.

Pierwszą opłatę z tytułu użytkowania wieczystego oraz cenę drogi – powiększone o podatek VAT należy uiścić przed zawarciem umowy notarialnej.

Przetarg odbędzie się w dniu 31.08.2015 r. o godz. 10.00 w sali 213 Urzędu Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6. W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które zapoznają się z pełną treścią ogłoszenia (zamieszczoną na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta Ruda Śląska i na portalu miejskim www.rudaslaska.bip.info.pl-zakladka_nieruchomosci i w terminie **do dnia 25.08.2015 r. dokonają wpłaty wadium w wysokości 8.700,00 zł** przelewem na konto: Nr 71 1050 1214 1000 0010 0109 0628 ING Bank Śląski Katowice O/Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska (za datę zapłaty przyjmuje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Ruda Śląska) lub w kasie tut. Urzędu pok. nr 13 i 14 w godzinach: poniedziałek – środa 8.00-16.00-czwartek 8.00-18.00, piątek 8.00-14.00 oraz przedłożą Komisji Przetargowej przed przetargiem wymagane dokumenty i oświadczenia.

Zastrzega się prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Informacji na temat przetargu udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami (pokój 223), tel. 32- 248-75-63.



PARK PAMIĘCI
USŁUGI POGRZEBOWE
I KREMACYJNE SP. Z O.O.

Ruda Śląska – Kochłowice
ul. Krańcowa 5
tel. 32 242-70-66,
32 242-70-77
www.park-pamieci.pl

Punkty obsługi Klienta

- Ruda Śląska – Nowy Bytom
pl. Jana Pawła II 2
tel. 32 244-71-49
- Ruda Śląska – Godula
ul. Imieli 2, tel. 32 243-70-33



Załatwiamy zwrot zasiłku pogrzebowego z ZUS oraz formalności w USC. Dysponujemy kaplicą z możliwością odprawienia Mszy Świętej oraz salą ceremonialną do odprawiania uroczystości wielowyznaniowych. Na terenie obiektu znajduje się kawiarnia i kwaciarnia

Pogrzeby tradycyjne z ekskluzywną oprawą

USŁUGI

☑ Kafelkowanie, panele, remonty mieszkań, itp. Tel. 501-718-240.

☑ Przeprowadzki, wywóz rzeczy niepotrzebnych. Tel. 607-219-491, 32 240-04-01.

☑ Dachy solidnie. Tel. 606-433-031.

☑ REM-MAX – kompleksowe remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 507-055-024.

☑ Profesjonalne remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 512-121-532.

☑ Przeprowadzki. Tel. 601-462-408.

☑ Malowanie, tapetowanie, gładzie, kafelkowanie, panele, itp. Tel. 510-152-294.

☑ Kompleksowe remonty mieszkań. Tel. 508-127-072.

☑ Docieplenia budynków, remonty elewacji. Tel. 607-969-200.

☑ Naprawa telewizorów. J. Izydorczyk. Tel. 605-560-605.

☑ Tapety, malowanie, gładź, panele, itp. Tel. 505-946-693.

☑ Przeprowadzki – ekipa, taniusko (utyliczacja, sprzątanie). Tel. 601-292-699.

☑ Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 512-120-119, 32 244-09-60.

☑ Meble na wymiar. Tel. 512-120-119, 32 244-09-60.

☑ VAN24H TRANSPORT/PRZEPROWADZKI, 40zł/h! Tel. 888-044-055!

☑ Naprawa sprzętu AGD. Tel. 501-398-273.

☑ Przeprowadzki. Tel. 32 252-97-79.

☑ Kuchnie, szafy. Tel. 509-448-453.

☑ Dachy solidnie, papa termozgrzewalna. Gwarancja. Tel. 512-549-097.

☑ PAJĄCZEK. Usługi transportowe, przeprowadzki, przewóz osób. Tel. 505-180-050.

☑ PAJĄCZEK. Usługi elektroinstalacyjne. Tel. 505-180-050.

☑ Czyszczenie tapicerek, dywanów. Tel. 501-672-226.

☑ Czyszczenie dywanów, tapicerek, wykładzin. Solidnie. Tel. 606-274-056.

☑ Rencista, „złota rączka”, oferuje profesjonalne, kompleksowe kafelkowanie łazienek, remonty. Tel. 32 307-20-99, 784-699-569.

☑ KASA Potrzebujesz pieniędzy? ZADZWOŃ, tel. 668-681-880.

☑ LEKKA POŻYCZKA do 25 tys. Zadzwonił Tel. 32 230-39-74.

☑ Elastyczna pożyczka z dojazdem. Tel. 780-116-672.

☑ Najtańsze pożyczki spośród 30 banków: na PIT, z opóźnieniami do 6 mies., emeryci i renciści bez ograniczeń wieku, tel. 697-765-677.

☑ Regulowanie stanów prawnych nieruchomości. Odzyskiwanie nieruchomości. Tel. 601-934-901, 667-588-400.

USŁUGI POGRZEBOWE

☑ DOM POGRZEBOWY „HOFMAN”. Usługi pogrzebowe i kremacyjne. Ruda Śląska-Wirek, ul. Nowary 27, tel. 32 240-03-88, 32 242-26-27.

NIERUCHOMOŚCI

☑ KUPIĘ MIESZKANIE W RUDZIE ŚLĄSKIEJ. TEL. 501-239-405. ANEL.

☑ Działki Ruda Śląska, Mikołów sprzedam www.ANEL.pl, tel. 501-239-405.

☑ Halemba, jednopokojowe, 30 m², 79 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

☑ Godula, dwupokojowe, 38 m², 65 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

☑ Bykowina, jednopokojowe, 32 m², 63 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

☑ Bielszowice, trzypokojowe, 55 m², 139 tys., www.ANEL.pl. Tel. 502-052-885.

☑ Ruda Śląska i okolice – poszukujemy mieszkań, domów, działek www.nieruchomoscigabriel.pl, tel. 691-523-055.

☑ Atrakcyjne nowe domy szeregowe: KŁODNICA ul. Kaczmarska od 105 m² od 300.000 zł.

HALEMBIA, ul. Chłopska 108 m² 300.000 zł. GODULA, os. Paryż od 125 m² od 330.000 zł, www.nieruchomoscigabriel.pl tel. 691-523-055, 607-706-692.

☑ Bykowina – 2-pokojowe 47 m², 90.000 zł. GABRIEL, tel. 607-706-692.

☑ Godula – sprzedam 40 m², 99.000 zł. GABRIEL, tel. 607-706-692.

☑ Kochłowice – sprzedam 42 m², 100 tys. GABRIEL, tel. 607-706-692.

☑ Tanie mieszkania na WWW.LOKATOR. NIERUCHOMOSCI.PL

☑ Kupię mieszkanie w Rudzie Śląskiej pilnie, tel. 794-041-006.

☑ Kawalerki: Wirek 34 m², 69 tys., Solidarności, 30 m², komfort 79 tys., Brygadystów, 31 m², 69 tys. LOKATOR, tel. 793-017-323.

☑ Dwupokojowe: Westerplatte, 38 m², 79 tys., Zamenhofa, 37 m², 105 tys., Kanarków 50 m², 1 piętro. LOKATOR, tel. 793-017-323.

☑ Trzypokojowe: Szttygarska, 59 m², 143 tys., Gilów, 61 m², po remoncie 139 tys., Curie 49 m², 109 tys. LOKATOR, tel. 793-017-323.

☑ Czeropokojowe: Kukuczka, 71 m², 159 tys., po remoncie OKAZJA, Paderewskiego 70 m², 149 tys. LOKATOR, tel. 793-017-323.

☑ Sprzedam ogródek. Tel. 694-080-815.

☑ Mieszkanie 2 pok. kuchnia 37 m², Ruda Wolności 20 – sprzedam. Tel. 664-934-808.

☑ Sprzedam M-4, Halemba, 55 m², 170 tys. Tel. 889-771-365.

☑ Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, umeblowane, HALEMBA. Tel. 660-961-589.

☑ Kupię mieszkanie, gotówka, Godula, tel. 731-765-095.

☑ Kupię mieszkanie, gotówka. Nowy Bytom, tel. 731-765-095.

☑ M-4, 60 m², 127 tys. zł, Godula c.o. miejskie, CONTRACTUM, tel. 793-396-040.

☑ Sprzedam 51 m² do remontu – Godula. Tel. 506-066-860.

☑ Do wynajęcia kawalerka Ruda Śląska 1, wyremontowana, częściowo wyposażona, 650 zł + media (kaucja). Tel. 606-717-534.

☑ Sprzedam kawalerkę, Ruda 1. Tel. 511-565-145.

☑ Do wynajęcia wyposażona kawalerka – Godula. Tel. 503-604-848.

☑ Sprzedam nieruchomość zabudowaną pow. 0.2521 ha w Rudzie Śląskiej-Bielszowice. Consensio, tel. 601-934-091 lub 667-588-400.

☑ Sprzedam działkę budowlaną o powierzchni 829 m², Ruda Śląska ul. Orzeszkowej, Nr działki 1298/109 za 164 000,00 zł. Cena do negocjacji. Tel. 507-144-498.

☑ Kupię ogródek działkowy Bykowina, Kochłowice. Tel. 880-747-566.

MOTORYZACJA

☑ Skup samochodów. Płacimy najwięcej, dojazd do klienta. Tel. 792-155-155.

☑ Kupię skorodowane auta, powypadkowe, do wyrejestrowania. Tel. 507-572-625.

☑ AUTO-SKUP – wszystkie marki. Tel. 505-049-833.

☑ Pomoc drogowa, złomowanie pojazdów, skup samochodów wszystkich marek, całych, uszkodzonych, skorodowanych. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

☑ Skup samochodów za gotówkę PŁACĘ WIĘCEJ NIŻ KONKURENCJA. Tel. 510-823-457.

☑ SKUP AUT wszystkich marek, placę najlepiej. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

☑ AUTO-SKUP za gotówkę do 5 tys. stan objętny. Tel. 507-572-625.

☑ Skup samochodów na części. Tel. 603-534-003, 32 275-05-47.

PRACA

☑ Restauracja Valdi Plus Mikołów zatrudni pomoc kuchenną z doświadczeniem do pracy stałej, tel. 32 330-05-62.

☑ Przyjmę kierowcę C+E transport krajowy, tel. 793-051-013.

☑ Zatrudnię fryzjerkę. Tel. 728-593-892.

☑ Zatrudnię Panie do produkcji w Rudzie Śląskiej. Wymagana książeczka sanitarno-epidemiologiczna. Kontakt: admarpraca@onet.pl.

☑ Firma Bedamex zatrudni pracowników budowlanych z doświadczeniem. Halembka 113, 41-706 Ruda Śląska, tel. 601-934-095, 601-504-030 w godz. 7.30-14.30.

☑ Poszukujemy do pracy malarzy, gipsarzy, monterów płyt K-G. Praca od zaraz! Tel. 602-461-615.

☑ Zatrudnię fryzjerkę od zaraz. Tel. 518-103-998.

☑ Zatrudnię kierowcę od zaraz do firmy międzynarodowej, dobre warunki pracy. Tel. 533-982-733, 690-493-523.

☑ Agencja ochrony oferuje pracę od zaraz – obiekty handlowe Ruda Śląska, Katowice, Bytom i okolice. Tel. 502-293-237.

☑ Studio Fryzjerskie Damian Duda zatrudni fryzjera/fryzjerkę z min. 2-letnim stażem na korzystnych warunkach. Tel. 32 340-85-75, 606-804-990.

☑ Aspen – Firma sprzątająca przyjmie osoby do sprzątania obiektu magazynowego przy ul. Szyb Walenty w Rudzie Śląskiej. Tel. 661-991-554.

RÓŻNE

☑ Drewno kominkowe. Tel. 530-411-221.

☑ Kupię radia, wzmacniacze, kolumny itp. Kolejki PIKO, HO, TT. Tel. 607-912-559.

☑ Wróżka Jadzia zaprasza. Ruda Śląska-Wirek, ul. Westerplatte 36. Tel. 607-468-787.

☑ Odstąpię czynny bar w Rudzie Śląskiej 1. Tel. 660-491-019.

NAJLEPSZA OFERTA NA

OKNA
DRZWI
ROLETY
BRAMY

Slavko
okna i drzwi

Ruda Śląska
ul. 1 Maja 2
tel. 322485028, 668085949
biuro@oknaslavko.pl

Serialowe LATO w TVS

ALF
pn-pt godz. 14:50

MacGyver
pn-pt godz. 15:25

Słoneczny Patrol
pn-pt godz. 16:30

7 Niebo
niedziela godz. 10:05

T V S

BEA WOOLF

WARSZTATY TAŃCA MATEUSZ SOBECKO

05.09.2015

GRUPA I: GODZ. 9:00-10:30
GRUPA II: GODZ. 10:30-12:00

REZERWACJA MIEJSC: TEL. 32 248 62 40

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY IM. H. BISTY ul. Hłodzińskiego 69 41-700 Ruda Śląska

DYŻURY RADY SENIORÓW

Dyżury radnych Rady Seniorów będą odbywać się w każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00-12.00 w salce posiedzeń Komisji Rady Miasta (pokój 211).

3 sierpnia dyżur pełnią Henryka Skowrońska-Wawok i Józef Osmenda,
7 września dyżur pełnią Bazyli Tyszkiewicz i Helmut Hilgner.
Kolejne dyżury poszczególnych radnych ustalone zostaną po wrześniowej sesji Rady Seniorów, która odbędzie się 10 września. Dane kontaktowe do poszczególnych radnych Rady Seniorów są możliwe do uzyskania w Kancelarii Rady Miasta UM pod numerem **tel. 32 342-36-05.**



Wydawca: Śląskie Media Sp. z o.o. Anna Piątek (prezes).
Redakcja: Anna Piątek (redaktor naczelna). Dziennikarze: Magdalena Szewczyk, tel. 608-166-016, Joanna Orel (sekretarz redakcji), tel. 512-295-228. Redakcja: 41-709 Ruda Śląska, ul. Niedurnego 36, tel. 32 248-60-97, fax 32 248-74-10. Dział reklamy: Mirela Twardoch, tel. 502-306-007, Izabela Nowrotek, tel. 512-295-227. Dział ogłoszeń drobnych: Aleksandra Mazur, 32 248-60-97, czynny w godz. pn. 8.00-17.00, wt., czw. 8.00-16.00, śr. 7.00-16.00, pt. 8.00-15.00, reklama@wiadomoscirudzkie.pl. Druk: Polska Press Sp. z o.o.

www.wiadomoscirudzkie.pl,
e-mail: redakcja@wiadomoscirudzkie.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych i zastrzega sobie prawo zmian redakcyjnych w publikowanych tekstach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nie publikujemy ogłoszeń mogących godzić w dobre obyczaje.

.....Można odejść na zawsze, by stale być blisko”...
ks. Jan Twardowski

Panu dr. hab. inż. Tomaszowi Lipeckiemu

Prodziekanowi Wydziału ds. Studenckich i Kształcenia Stacjonarnego Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie na Wydziale Geodezji Górniczej i Inżynierii Środowiska Kierownikowi Zamiejscowego Ośrodka Dydaktycznego AGH w Rudzie Śląskiej

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia z powodu śmierci

ŻONY

składa Zarząd

Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Rudzie Śląskiej





Treningi biegowe

Stadion przy ul. Czarnoleśnej w Nowym Bytomiu

Od 10 kwietnia w każdy piątek o godz. 18:00

Zajęcia prowadzić będzie rudzki ultramaratończyk August Jakubik

Treningi Nordic Walking

- ✓ 13.04, godz. 18:00 – Nowy Bytom, pl. Jana Pawła II
- ✓ 20.04, godz. 18:00 – Bykowina, przy Gimnazjum nr 6
- ✓ 27.04, godz. 18:00 – Orzegów, Burloch
- ✓ 04.05, godz. 18:00 – Bielszowice, Park Strzelnica
- ✓ 11.05, godz. 18:00 – Halemba, przy kościele pw. Bożego Narodzenia
- ✓ 18.05, godz. 18:00 – Ruda, stadion „Slavii”
- ✓ 25.05, godz. 18:00 – Godula, przed budynkiem szpitala
- ✓ 01.06, godz. 18:00 – Nowy Bytom, stadion przy ul. Czarnoleśnej
- ✓ 08.06, godz. 18:00 – Czarny Las, przy kościele pw. Ducha św.
- ✓ 15.06, godz. 18:00 – Kochłowice, planty
- ✓ 22.06, godz. 18:00 – Orzegów, Burloch
- ✓ 29.06, godz. 18:00 – Ruda, przy Gimnazjum nr 3
- ✓ 06.07, godz. 18:00 – Bykowina, przy Gimnazjum nr 6
- ✓ 13.07, godz. 18:00 – Halemba, przy kościele pw. Bożego Narodzenia
- ✓ 20.07, godz. 18:00 – Kochłowice, ośrodek Przystań
- ✓ 27.07, godz. 18:00 – Nowy Bytom, pl. Jana Pawła II

Zajęcia prowadzić będzie instruktor Nordic Walking Katarzyna Wolniewicz

Uwaga! Harmonogram zajęć może ulec zmianie.

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

www.polmaratonrudzki.pl



PIŁKA RĘCZNA

Młode szczypiornistki Zgody Bielszowice błyszczą w kadrze Śląska

W dniach 6-11 lipca w Warszawie została rozegrana XXI Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w Piłce Ręcznej Dziewcząt. Zawodniczki reprezentujące nasze województwo pokonały kolejno kadry województw lubelskiego, świętokrzyskiego, wielkopolskiego, zachodniopomorskiego oraz kujawsko-pomorskiego. W meczu finałowym zespół ze Śląska zmierzył się z faworytem

rozgrywek, drużyną województwa mazowieckiego. Po dramatycznym meczu nasze dziewczęta wygrały 22:21 zdobywając tym samym złoto olimpijskie. W kadrze naszego województwa grają zawodniczki Zgody: Barbara Zima, Martyna Drózd i Weronika Zalewska. Ponadto Barbara Zima została najlepszą bramkarką olimpiady oraz otrzymała nominację do kadry narodowej.



Mistrz Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

PIŁKA RĘCZNA – SPR GRUNWALD RUDA ŚLĄSKA

Apetyty były znacznie większe...

W piłce ręcznej trwa obecnie przerwa między rozgrywkami. Warto więc podsumować sezon 2014/2015 w wykonaniu piłkarzy ręcznych SPR-u Grunwald Ruda Śląska.

Przed rozpoczęciem rozgrywek głośno mówiło się o awansie do I ligi mężczyzn. Były ku temu solidne podstawy. Do drużyny dołączył Marceł Migala, który miał za sobą kilka dobrych sezonów spędzonych na parkietach ekstraklasowych. W drużynie prowadzonej przez młodego obiecującego trenera Macieja Zarzyckiego pojawili się także Tomasz Wicik, Łukasz Szymański oraz Grzegorz Giebel. Wyżej wymienieni gracze mieli stworzyć z młodymi zawodnikami z Halembi mieszankę rutyny z młodością, która miała przynieść upragniony awans do wyższej ligi. Początkowo wszystko układało się po

myśli trenera Zarzyckiego, jednakże dwa głupio przegrane spotkania z ligowymi średniakami zdecydowanie skomplikowały sprawę awansu. Poczuciem była wygrana na terenie głównego rywala z Bochni. Niestety druga runda ponownie rozpoczęła się od niespodziewanej porażki w Przeworsku i w poczynania halembian wdarło się zdenerwowanie. Ostatecznie zawodnicy mieli szansę na bezpośredni awans do pierwszej ligi, ale ulegli ekipie Bochni na własnym parkiecie. To niepowodzenie było tym bardziej bolesne, iż zamknęło ono drogę do baraży. Drużynie z Rudy Śląskiej przypadło ostatecznie trzecie miejsce, które z pewnością okazało się wielkim niedosytem.

Władze klubu wyciągnęły jednak wniosek z tej sportowej porażki i zatrudniły na sezon 2015/2016 trenera Marka Kąpę,

który zdobywał medale Mistrzostw Polski jako gracz i trener Pogoni Zabrze. Wraz z drugim trenerem Maciejem Zarzyckim będą mieli za zadanie optymalnie przygotować odmłodzoną drużynę SPR-u. Niestety z drużyną zegnają się dwaj najsukcesywniejsi zawodnicy. Marceł Migala odchodzi do drugoligowego ASPR-u Zawadzkie, natomiast Szymon Kmiec najprawdopodobniej trafi pod skrzydła trenera Mariusza Jurasika w Górniku Zabrze. Nieznany jest los kilku zawodników, którzy uprawianie sportu wiążą z pracą zawodową. Wszyscy dotychczasowi zawodnicy stawiają się 4 sierpnia na pierwszym treningu przed nowym sezonem. Sztab szkoleniowy będzie miał prawie dwa miesiące, aby wyselekcjonować najlepszych zawodników. W trakcie przygotowań będą planowane gry kontrolne z lokalnymi rywa-



Nowy trener Marek Kąpa.

lami, w których ewentualni nowi zawodnicy będą mogli przekonać trenerów o swej wartości.

Młodzi szczypiornistki z Rudy Śląskiej nie zapominają o piłce ręcznej nawet podczas wakacji. Łącząc przyjemne z pożytecznym reprezentują miasto w cyklu turniejów piłki ręcznej plażowej. W najbliższych dniach odbędą się finały tej imprezy, a o jej wynikach poinformujemy czytelników w najbliższym wydaniu WR.

PIŁKA NOŻNA

Koniec przygody Grunwaldu z Pucharem Polski

GRUNWALD RUDA ŚLĄSKA – STAL STALOWA WOLA 2:4 PO DOGR, (0:2) (2:2)

Grunwald Ruda Śląska jako pierwsza rudzka drużyna przystąpił do oficjalnych rozgrywek, gdyż awansował do rundy wstępnej Pucharu Polski. Los przydzielił podopiecznym trenera Bratka drużynę Stali Stalowa Wola. Zespół ten wydawał się być faworytem do awansu w tej rywalizacji. W zeszłym sezonie do samego końca Stalówka walczyła o awans do pierwszej ligi. Ostatecznie zdobyli 54. oczka i do trzeciego Rozwoju Katowice tracili trzy punkty. Podopieczni Jaromira Wiepręcia wzmocnili się solidnie przed zbliżającymi się rozgrywkami. Grunwald walczył natomiast do samego końca rozgrywek o trzecioliговy byt i ostatecznie osią-

gnął swój cel. Łatwo więc było wskazać faworyta w tej rywalizacji.

Różnica klas pomiędzy zespołami uwiódowała się już na samym początku spotkania, gdyż po pięciu minutach na tablicy widniał wynik 0:2. W drugiej minucie fantastyczne podanie na wolne pole otrzymał Dawid Jabłoński i po minięciu bramkarza skierował piłkę do pustej siatki. Chwilę później koronkowa akcja przyjeźdnego zespołu zakończyła się drugim trafieniem.

Tym razem niemal do pustej bramki piłkę skierował Dawid Przekaz. Po takim początku spotkania piłkarze Grunwaldu musieli ostro zabrać się do pracy, aby myśleć o kolejnej rundzie Pucharu Polski. Niestety w pierwszej

połowie nie udało się zdobyć kontaktowej bramki, ale warte odnotowania są dwie dogodne sytuacje do zdobycia bramki. Najpierw Michał Brzozowski otrzymał wspaniałe podanie na siódmy metr, jednak przeziósł strzał nad poprzeczkę, a tuż przed przerwą fatalny kiks Kota zniweczył dobrze zapowiadającą się kontrę. Stalówka także miała swoje okazje do podwyższenia prowadzenia, ale w bramce dobrze spisywał się Lamlih.

Pierwsze 15 minut drugiej odsłony nie dostarczyły kibicom żadnych emocji, natomiast po godzinie gry do głosu doszli gospodarze. W 62. minucie piłka wyśladowała w bramce przyjeźdnego zespołu. Sędzia uznał jednak, że Zacharski był faulowany wcześniej przy interwencji. Pięć minut później rudzianie dopięli swego. Przepiękne uderzenie z rzutu wolnego w wykonaniu Michała Brzozowskiego i piłka wpadła idealnie w róg bramki Zacharskie-

go. W 74. minucie Brzozowski trafił z rzutu wolnego w poprzeczkę, a później golkeeper gości uratował swój zespół po strzale Stanisławskiego. Wreszcie w 88. minucie kapitan Grunwaldu Tomasz Szpoton strzałem z rzutu karnego doprowadził do remisu, który oznaczał dogrywkę.

Dodatkowe pół godziny meczu przebiegało pod dyktando gości, którzy zadali za celne ciosy, po których podopieczni trenera Bratka się już nie podnieśli. Najpierw Damian Łanucha skierował piłkę do siatki po dośrodkowaniu z rzutu różnego, a w drugiej połowie dogrywki na listę strzelców wpisał się Tomasz Płonka, który wykorzystał błąd bramkarza Grunwaldu.

Tym oto sposobem Grunwald pożegnał się z Pucharem Polski, ale zawodnikom z Halembi należą się brawa za doświadczenie z tego szczebla rozgrywek i walkę w meczu z drużyną, która ma o wiele większe aspiracje sportowe.

PIŁKA NOŻNA

Sparingi

SLAVIA RUDA ŚLĄSKA ŚLĄSK
– ŚWIĘTOCHŁOWICE
2:4 (0:2)

W rozgrywanym spotkaniu na sztucznym boisku w Nowym Bytomiu zawodnicy Slavii Ruda Śląska ulegli drużynie Śląska Świętochłowice 2:4. Dla rudzian bramki zdobywali M. Rejmanowski oraz jeden z zawodników testowanych. Obaj zawodnicy pojawili się na boisku dopiero w drugiej połowie spotkania. Podopieczni Marka Piotrowicza rozegrają jeszcze cztery spotkania kontrolne w okresie przygotowawczym. Najbliższe z nich rozegrane zostanie 22 lipca z Wawelem Wirek.

Skład: Strak – Puschhaus, Duda, Kowalik, Moritz – Zaw Test 1, Met, Wujec, Gancarczyk – Zalewski, D. Maciaszczyk

MKS SIEMIANOWICZANKA

– WAWEL WIREK

0:2 (0:1)

W weekend swoje spotkanie kontrolne rozegrali także piłkarze z Wirku. Po bramkach Deptucha i Buchcika podopieczni trenera Zajdla pokonali gospodarzy z Siemianowic Śląskich. Zarówno jedna jak i druga drużyna miała wiele sytuacji do zmiany rezultatu, ale to rudzianie cieszyli się z pierwszego zwycięstwa podczas przygotowań do nowego sezonu.

Skład: Gawlik (72' Dąbrowski) – Orszulik, K. Kałużny, Buchcik, Ślawik – Aleksa, Maciejok, G. Kałużny, P. Rutkowski. (60' Rutkowski) – Deptuch, Lux

SPÓJNIA LANDEK

– URANIA RUDA ŚLĄSKA

3:2 (1:0)

Pod wodzą nowego szkoleniowca rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu 2015/2016 drużyna z Kochłowic. Damian Małujda skorzystał podczas pierwszego sparingu z 18 zawodników, wśród nich także tych, na których stawał w drużynie TP Jastrzęb Bielszowice. Samo spotkanie ze Spójnią Lanek, na pewno nie oddaje wszystkiego, gdyż rozgrywane było w potwornym upale – mimo to emocji nie brakowało. W pierwszej części gry jedyną bramkę zdobyli gospodarze w 39. minucie gry. Urania wyrównała za sprawą Magiera parę minut po wznowieniu gry. W 52. minucie trafienie dołożył Kornas i to kochłowiczanie byli na prowadzeniu. W 65. i 70. minucie gry gospodarze tej potyczki po dwóch rzutach karnych ustalili wynik meczu na 3:2.

Skład: Koperwas (Pardela), P. Grzesik (Hejdysz), Skudlik, Cieślak (Jańczak), Sikora (R. Grzesik), Henisz, Gabryś (Wojciech), Spiolek (Krzywda), Kornas, Miszka (Piecha), Magiera

KOLUMNĘ SPORTOWĄ
ZREDAGOWAŁ
ŁUKASZ WODARSKI



1.08.2015

21:00 – Start Półmaratonu,
Biegu na 7 km oraz Nordic Walking
ul. Hallera

BIEGI DLA DZIECI: 15:00 – 17:00
pl. Jana Pawła II

WYSTĘPY ARTYSTYCZNE: 14:00 – 20:15
scena na pl. Jana Pawła II

m.in.: zajęcia zumbi, pokazy: szermierzy BTS Bytom, zapaśników ZKS Slavia, Capoeiry, Kyokushin Karate, Studia Energia. Występy najzdolniejszych rudzkich wokalistów młodego pokolenia oraz zespołu Arkadia Band.

BEZPŁATNE ZWIEDZANIE ZABYTKÓW:

Wieża ciśnień w Nowym Bytomiu – godz. 15:00, 16:00, 17:00, 18:00.

Szyb Mikołaj – godz. 15:00, 16:00, 17:00, 18:00.

Dom Handlowy Kaufhaus – godz. 15:00, 16:30.

Więcej na www.polmaratonrudzki.pl

ORGANIZATORZY:



SPONSORZY I PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:

