



Prywatny gabinet kardiologiczny

tel. 501-553-654

Marcin Wilkoszyński

specjalista chorób wewnętrznych, kardiolog
Zastępca Ordynatora Oddziału Kardiologicznego w Rudzie Śląskiej



KREDYT

Żółte Drzwi

Bank Ci odmówił?
Nie odmawiamy!

KREDYTY / Pożyczki / Szybka Gotówka

Likwidacja długów

DECYZJA
Już DZIŚ!

KRD, BIK, ZUS, US, Komornik?
Dla nas **ŻADEN** problem!

WYSOKA
Przyznawalność

NISKIE, elastyczne
RATY

Ruda Śląska,
Niedurnego 57
(II piętro)

Zadzwoń!

(32) 725-54-03

KREDYT
na każdą kieszeń

- oprocentowanie kredytów gotówkowych i konsolidacyjnych już od 5 %
- kredyty hipoteczne, samochodowe i firmowe
- leasingi
- kredyty bez ograniczeń wiekowych
- uproszczone procedury

Zadzwoń albo napisz SMS-a o treści TAK

668-447-277

ODDZWONIMY
Dojeżdżamy do Klienta

* **KREDYTY** *
GOTÓWKOWE ORAZ KONSOLIDACYJNE
• 15 TYS. NA OŚWIADCZENIE
• WYCiąGI Z KONTA LUB PIT 11
• BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH
• MAX 150 TYS. NA 150 MIESIĘCY
TEL. 731-35-35-35 **NAJTAŃSZE KREDYTY GOTÓWKOWE!**

RENTGEN ZĘBÓW
NIEZALEŻNA PRACOWNIA
PEŁNY ZAKRES
NAJNOWOCZĘSNIJSZY SPRZĘT
Ruda Śl. - Nowy Bytom, ul. Czarnoleśna 1
tel. 32 342-20-95

DYŻUR REDAKTORA
Joanna Orel

tel. 512-295-228
joanna.orel@wiadomosci.rudzkie.pl

linia pożyczkowa...
POŻYCZKI GOTÓWKOWE
Euromax
www.euromax.rsl.pl

32 240-83-20
501 244 661

Pożyczka w domu

Infolinia 693 200 200 Przedstawiciel 722 045 162
www.pozyczkawdomu.pl



Nauka pod okiem mistrzyni

Więcej str. 18

Foto: UM Ruda Śląska

Rynek Wędzarniczy

26,99 kg
22,99 1 kg
13,99 kg
WĘDZONKA KROTOSZYŃSKA
KIEŁBASA ŚLĄSKA

Intermarché BYKOWINA

kawy 20% taniej
minimum
W SKLEPIE AŻ 66 PRODUKTÓW OBJĘTYCH RABATEM

23,99 6 szt.
5,99 1 szt.
KAWA ZIARNISTA 1 KG
KAWA MIELONA WOSEBA 250G, 2 RODZAJE

PIWO HEINEKEN 4-PACK
7,59 4-PACK
Osobom do lat 18 alkoholu nie sprzedajemy

OLEJ RZEPAKOWY BOUTON D'OR 1L
3,29 SZT.
4,99 1 SZT.

Hit na początek tygodnia 14-16.11
249,00 1 kpl.
349,99 1 kpl.
GERLACH GARNKI BRAVA • 4 GARNKI Z POKRYWAMI ŻAROODPORNYMI

HIT, CENOWY
KAPUSTA KISZONA LUZ
0,99 1 kg
3,69 kg

pełna oferta www.intermarche.pl | Ruda Śl.-Bykowina, ul. Górnośląska 13 **REALIZUJEMY GÓRNICZE BONY ŻYWIENIOWE**

Oferta ważna od środy 9 listopada do środy 16 listopada 2016 r. lub do wyczerpania zapasów

SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI

Otwarcie na dyskusję

Ponad 200 zgłoszonych spraw, ok. pół tysiąca uczestników i osiem spotkań w poszczególnych dzielnicach. Zakończyła się kolejna, tym razem jesienna tura spotkań władz miasta z mieszkańcami. O jej podsumowaniu rozmawiamy z prezydent Grażyną Dziedzic.

– **Chociaż była to już jedenasta edycja spotkań z mieszkańcami, to nadal rudzianie chętnie w nich uczestniczą.**

– Przede wszystkim pojawia się coraz więcej ludzi młodych, którzy zadają interesujące pytania, mają konkretne problemy do rozwiązania i bardzo celne spostrzeżenia. Jest też duża grupa osób, które przychodzą na spotkania od samego początku i nadal możemy liczyć na ich obecność i głosy w dyskusji. Doceniamy to, bo daje nam to dużo siły do działania oraz wskazuje kierunki odnośnie tego, co dla ludzi jest ważne. W naszych spotkaniach biorą też udział mieszkańcy ościennych miast. Np. podczas spotkania w Kochłowicach rozmawialiśmy z mieszkańcem Katowic, który systematycznie korzysta z naszego basenu. Chwalił naszą inicjatywę spotkań, bo to naprawdę dobra okazja do rozwiązania problemów, które niekoniecznie trzeba załatwiać wyłącznie w moim gabinecie.

– **Czyli inwestycje w mieście przyciągają coraz więcej mieszkańców z zewnątrz?**

– Tak, to zasługa między innymi coraz bogatszej oferty sportowo-rekreacyjnej. Udaje nam się też ściągać do Rudy Śląskiej mieszkańców innych miast na stałe, bowiem wprowadziliśmy bardzo atrakcyjny program wspierania budownictwa jednorodzinne. Istnieje w nim możliwość wykupienia nieruchomości z 75-procentową bonifikatą. Trzeba oczywiście spełnić kilka wymagań, w tym wybudować dom w ciągu trzech lat i w nim zamieszkać, ale pomimo tego i tak zainteresowanie jest bardzo duże. To powoduje, że do Rudy Śląskiej sprowadzają się nowi mieszkańcy, zwłaszcza z Zabrze i Katowic.

– **Czasem jednak padają trudne pytania. Podczas spotkań nie brakowało tematu budowy Ekologicznego Centrum Odzysku Energii.**

– Niestety, głos protestu zawsze jest bardziej słyszalny i lepiej sprzedaje się medialnie, niż głos poparcia. Przy tego typu tematach łatwo ulega się też stereotypom, a przecież trzeba opierać się na faktach. Przede wszystkim budowa spalarni odpadów jest w naszym mieście bardzo potrzebna. Wielu mieszkańców to rozumie, o czym świadczyły głosy wyrażające poparcie dla tej inwestycji. Zdaję sobie jednak sprawę, że zdania na ten temat mogą być podzielone. Bardzo dobrze, że taka dyskusja się w mieście odbywa, bo zwiększa ona świadomość ekologiczną społeczeństwa. To, co mnie jednak niepokoi to fakt, że w tej sprawie bardzo łatwo zbacza się z dyskusji merytorycznej na emocjonalną. Dla nas ważne jest natomiast, żeby instalacja była w pełni bezpieczna dla mieszkańców i środowiska. W zasadzie musi taka być, bo w przeciwnym razie inwestor nie uzyska wszystkich wymaganych zezwoleń. W europejskich miastach takie spalarnie buduje się w ich centrach. Nie wyróżniają się one zbytnio ani wyglądem, ani zapachem.

– **A formalnie sprawa jest na jakim etapie?**

– Firma, która chce wybudować spalarnię opracowała tzw. raport oddziaływania na środowisko. Dokument ten uzyskał już pozytywną opinię sanepidu. Został też złożony w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska. Eksperti, którzy tam pracują, zgłosili swoje uwagi do dokumentu. Inwestor musi je uwzględnić. Potem raport będzie wyłożony do publicznej wiadomości. Na tym etapie każdy mieszkaniec będzie mógł się z nim zapoznać oraz zgłosić swoje uwagi i wnioski. Procedura uzyskiwania pozwoleń jest w tym przypadku bardzo przejrzysta i nie ma szansy na to, żeby coś zrobić „za plecami” mieszkańców. Gdy w ogóle pojawił się ten temat i firma przyszła do nas z pomysłem budowy Ekologicznego Centrum Odzysku Energii, postawiłam jej jeden warunek – by od samego początku prowadziła rzetelną kampanię informacyjną. I rzeczywiście, w zasadzie od razu po złożeniu raportu inwestor zorganizował mobilne punkty konsultacyjne oraz spotkał się z organizacjami ekologicznymi. Odbędzie się też publiczna debata na temat budowy Ekologicznego Centrum Odzysku Energii.

– **Czy wszystkie zgłoszone podczas spotkań problemy udaje się rozwiązać?**

– Trzeba pamiętać, że miasto może działać tylko na swoim terenie. Oczywiście w przypadku spółdzielni MGSM Perspektywa czy Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej coraz częściej udaje nam się porozumieć, by pewne inwestycje zrealizować. Jeżeli część chodnika należy do spółdzielni, a część do miasta, to wiadomo, że chcemy wspólnie go wyremontować, a nie po kawałku. Cieszy mnie też, że w życie weszła ustawa o zamówieniach publicznych, która wprowadza zamówienia typu in-house. Dzięki temu część gruntów zielonych, która nie była przekazana MPGM TBS, teraz będzie zarządzana przez jeden podmiot. Będziemy więc kompleksowo zarządzać zielenią miejską, co do której także było sporo pytań ze strony mieszkańców. Miasto będzie ładnie i schludnie wyglądało.

– **Jak ocenia Pani przebieg jesiennych spotkań?**

– Jestem zadowolona z tego, że ludzie interesują się całym miastem. Podczas pierwszych spotkań miałam wrażenie, że dla mieszkańców ważna jest wyłącznie ta dzielnica, w której mieszkają. Owszem, naturalnym jest, że najczęściej ludzie myślą o tzw. swoim podwórku. Ale teraz sytuacja zaczyna się powoli zmieniać i dyskusja z mieszkańcami jest coraz pełniejsza. Życzę bym sobie, żeby tak było nadal, bo na pewno takie spotkania będą kontynuowane.

Joanna Orel



KOCHŁOWICE

O problemach Kochłowic

Ostatnie w jesiennej serii spotkań prezydent miasta Grażyny Dziedzic odbyło się w Kochłowicach (3.11.). Mieszkańcy poruszali głównie kwestie miejsc parkingowych i bezpieczeństwa w ruchu drogowym, wywozu śmieci oraz porządku w mieście, a także dzioków i wycinki drzew. – *Nie ma nic bardziej inspirującego niż bezpośredni kontakt z ludźmi, którzy chcą zmieniać i ulepszać swoje najbliższe otoczenie* – podkreśla prezydent Grażyna Dziedzic.

Mieszkańcy pytali m.in. o remont ulicy Reja. – *W tym roku wykonana została dokumentacja projektowa przebudowy tej ulicy wraz z odwodnieniem i oświetleniem, a w przyszłym roku droga ta zostanie przebudowana* – tłumaczył wiceprezydent

Krzysztof Mejer. Na wykonanie nawierzchni i oświetlenia będą musieli z kolei jeszcze poczekać mieszkańcy ulicy Siewnej. – *Droga ta została utwardzona. Następnie musimy zlecić dokumentację projektową i dopiero potem będzie można przystąpić do realizacji. Mamy w Rudzie Śląskiej bardzo dużo dróg gruntowych i nie jesteśmy w stanie w ciągu jednego roku wykonać nowej nawierzchni na wszystkich z nich. Remontujemy je według harmonogramu* – tłumaczył wiceprezydent Krzysztof Mejer.

Sporo uwagi poświęcono problemom z parkowaniem m.in. w rejonie Szkoły Podstawowej nr 18 i basenu. Na problem ten zwrócił uwagę jeden z mieszkańców, który zaproponował nawet rozważenie kwestii wprowadzenia płatnego parkowania w pobliżu takich miejsc jak basen. – *Chętnie zapłacę, jeśli będę miał pewność, że będę miał gdzie zaparkować* – tłumaczył. Miasto nie ma jednak terenów, na których mogłyby powstać nowe

parkingi, a na prywatnych nie można ich wykonać. – *Rozważymy udostępnienie terenu szkoły na dodatkowe miejsca parkingowe dla korzystających z basenu* – zapewniła wiceprezydent Anna Krzyszteczko.

Poruszono także problem nieskoszonych trawników. – *To rzeczywiście problem. Przetarg na koszenie pasów zieleni miejskiej wygrała firma, która okazała się nierzetelna. Obecnie dzięki możliwości zamówień wewnętrznych, tzw. in-house zadanie to możemy przekazać spółce miejskiej. Będzie za to odpowiedzialne Miejskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej TBS* – tłumaczył wiceprezydent Mejer.

Podobnie jak w innych dzielnicach zwrócono także uwagę na problem z dzikami. – *Podjęliśmy decyzję o odstrzeleniu kolejnych 50 zwierząt. Gdybyśmy nie podjęli takiej decyzji, to ich liczba tylko w ciągu jednego roku mogłaby się zwiększyć kilkakrotnie* – tłumaczył Krzysztof Mejer.

Arkadiusz Wieczorek



Spotkanie w Kochłowicach było ostatnie w tej turze.

Foto: AW

SILVERMED

**Ginekolog
Stomatolog
Chirurg
Dermatolog**

Pracownia protetyczna

NZOZ SILVERMED | rejestracja@silvermed.com.pl
silvermed.com.pl, ul. Srebrna 15, Ruda Śl. – Halemba
tel. 32 700-77-33, 731-077-667

STOMATOLOG

dr n. med. Ewa Błakała-Zawronek
Ruda Śląska, ul. Gierałtowskiego 29
tel. 605-237-275, 507-827-794

Zaprasza dorosłych i dzieci na **BEZWIERTŁOWE LECZENIE** - bezboleśnie, bez konieczności znieczulenia, bez używania wiertła!

W ofercie również: **LECZENIE LASEREM**
bezkrawe wycinanie wędzideł, nadziąsłaków, leczenie opryszczki, aft, szczękoscisków, utrudnionego gojenia ran i wyrzynania zębów m.in. ósemek.

SEDACJA WZIEWNA - czyli leczenie pod wpływem gazu rozweselającego, który eliminuje uczucie bólu i stresu.

Możliwość wykonania zdjęcia RTG.

REKLAMA

MIESZKALNICTWO

Socjalno-komunalne inwestycje

Jeszcze w ubiegłym roku na liście osób oczekujących na lokal socjalny w naszym mieście było 2300 osób, teraz jest ich ok. 1800 i jest szansa, że liczba ta będzie jeszcze niższa. Z kolei liczba wniosków, jeżeli chodzi o przydział mieszkań komunalnych spadła z 4300 do ok. 1200, o czym rozmawiamy z wiceprezydentem Michałem Pierończykiem.

– Kiedy miasto wybuduje kolejne mieszkania komunalne?

– Planujemy, że poprzez inwestycję na nieruchomości przy ul. Bytomskiej-Stromiej w Orzegowie powstanie 50 lokali komunalnych. Podjęte postępowanie przetargowe ma wyłonić wykonawcę, który zaprojektuje i wybuduje mieszkania w latach 2017-2018. Na ten cel zabezpieczono środki w budżecie miasta na ten rok oraz w wieloletniej prognozie finansowej na kolejne lata. Ponadto w przypadku uruchomienia zapowiadanego dofinansowania z Banku Gospodarstwa Krajowego przewidzianego w rządowym Narodowym Programie Mieszkaniowym postaramy się wykorzystać potencjał działki przy ul. Bankowej w Rudzie, gdzie zlecona zostanie dokumentacja na budowę kolejnych 50 lokali mieszkalnych. Podobnie, z możliwością pozyskania dofinansowania z BGK, na ul. Lisiej w Nowym Bytomiu, we współpracy z MPGM TBS sp. z o.o. powstanie łącznie prawie 46 lokali komunalnych. We wrześniu został złożony wniosek

o dofinansowanie w 45 proc. wartości inwestycji, która ma być realizowana od drugiego kwartału 2017 roku. W tym kontekście warto wskazać, że warunkiem uzyskania powyższego dofinansowania jest stworzenie takiej samej liczby lokali socjalnych. Aż 13 z nich zostanie utworzonych w ramach dofinansowanego projektu pn. „Adaptacja lokali mieszkalnych i użytkowych na mieszkania socjalne” w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 – 2020. W wyniku realizacji przedmiotowego projektu powstaną mieszkania socjalne dla minimum 56 osób, wyposażone w kuchnie lub aneksy kuchenne oraz łazienki. Prace remontowe zostaną rozpoczęte prawdopodobnie jeszcze w roku bieżącym i zakończone w roku 2017.

– Wróćmy jeszcze do mieszkań komunalnych. Ile osób na nie czeka?

– Obecnie na liście osób oczekujących na mieszkanie z zasobu miasta figuruje 1169 gospodarstw domowych (wg stanu na dzień

31.10.2016 r.). Jest to oczywiście liczba znacznie niższa niż ponad dwa lata temu (ponad 4300 wniosków), ale w mojej ocenie powinna się zmniejszyć, gdyż każdy kto posiada realną niezaspokojoną potrzebę mieszkaniową powinien mieszkanie w naszym mieście znaleźć.

– Ile powstanie mieszkań socjalnych w najbliższych latach oraz jak wyglądają dalsze plany miasta, jeżeli chodzi o budownictwo socjalne?

– Miasto nie planuje budowy nowych budynków socjalnych, ale jak już wyjaśniałem planuje adaptację lub pozyskiwanie lokali o obniżonym standardzie z innych zasobów, np. poprzez ich najem od spółdzielni lub przejęcie mieszkań „zakładowych”. W ten sposób planujemy przejąć w 2017 roku ponad 50 lokali w z zasobów PKP. Obecnie (wg stanu na dzień 10.06.2016 r.) miasto posiada 1459 lokali socjalnych, co nie zaspokaja potrzeb, gdyż liczba wyroków eksmisyjnych do realizacji wynosi 1815 (wg stanu na dzień 31.10.2016 r.). Mimo że liczba ta



Foto: JO

została w bieżącym roku znacząco ograniczona (z 2300 wyroków) i spodziewam się, że w trakcie dalszej weryfikacji będzie nadal spadać, to daleko jeszcze do sytuacji, kiedy wyroki będą realizowane na bieżąco i nie będzie potrzeby wynajmowania lokali na cele socjalne z innych zasobów.

Stale poprawiająca się dostępność lokali mieszkalnych w naszym mieście, w tym zmniejszająca się liczba osób oczekujących na mieszkania oraz wyroków eksmisyjnych do realizacji to tylko niektóre efekty konsekwentnie prowadzonej i reformowanej polityki mieszkaniowej, zapisanej w Programie Gospodarowania Zasobem Mieszkaniowym na lata 2012-2016. Obecnie stoimy u progu

dyskusji na temat nowego programu na lata 2017-2021, który będzie mam nadzieję zawierał elementy kontynuacji oraz odpowiadał na nowe wyzwania, w szczególności adaptację do zapowiadanych zmian w przepisach oraz wykorzystanie możliwości które ma stworzyć rządowy Narodowy Program Mieszkaniowy. Podkreślam, że dobry program mieszkaniowy miasta winien hołdować zasadzie zrównoważonego rozwoju, zachęcać do zamieszkania w naszym mieście i odpowiadać oczekiwaniom mieszkańców. Tym bardziej, że budownictwo mieszkaniowe a także prawidłowe i efektywne gospodarowanie mieszkaniami to koło zamachowe lokalnej gospodarki.

JO

REKLAMA

Na Świąteczne odliczanie, tanie
GOTÓWKOBRANIE!

Dni Darmowej Pożyczki

* ograniczona ilość umów, nie trać ani chwili dłużej!

Weź świąteczną pożyczkę, a pierwszą ratę spłać dopiero w Nowym Roku, na możliwie najlepszych warunkach z niskim oprocentowaniem!

Infolinia (cały Śląsk):
(32) 725 54 03

* możliwy dojazd do Klienta!

KREDYT
Żółte Drzwi

Nasze placówki:

Katowice, ul. 3 Maja 20 (I piętro)
Bytom, ul. Moniuszki 22 (I piętro)
Ruda Śląska, ul. Niedurnego 57 (II piętro)
Rybnik, pl. Wolności 10 (I piętro)
Bielsko-Biała, ul. 11-go Listopada 47

Sosnowiec, ul. Modrzejowska 45
Dąbrowa Górnicza, ul. 3 Maja 10
Częstochowa, pl. Daszyńskiego 12
Tychy, ul. Grota Roweckiego 52

MAM TO WSZYSTKO W DELISSO.

DELISSO

DELIKATESY

100 ZŁ WYDAJESZ, SZTUKĘ MIĘSA

Z MASARSKIEGO STRĄGANU ZA **2gr*** DOSTAJESZ!

Nik-Pol

100% Mięsa w Mieście

ŁOPATKA B/K NIK-POL

999 kg

333 szt.

NAPÓJE DR. WITT 1L WYBRANE RODZAJE

189 szt.

WODA JURAJSKA SMAKOWA 1,5L WYBRANE RODZAJE

2229 kg

KURCZAK Z BOBROWNIK NIK-POL

399 szt.

KETCHUP PIKANTNY/ŁAGODNY PUDLISZKI 480g

1499 kg

CUKIERKI TRUFLE RUMOWA ODRA

239 szt.

NAPÓJ MLECZNY MÜLLER 400ML RÓŻNE RODZAJE

z BOBROWNIK

z SPICHERZA

BRACKIE

WEDLNY CHEŁPSKIE

UPIECONE

naturO

SPIZARNIA

RUDA ŚLĄSKA UL. CHORZOWSKA 58 SKŁEP PRZYZAKŁADOWY

REALIZUJEMY GÓRNICZE BONY ŻYWIENIOWE

*Promocja obowiązuje od 10.11.2016 r. - 16.11.2016 r.

Regulamin głosowania do zmiany

| RUDA ŚLĄSKA

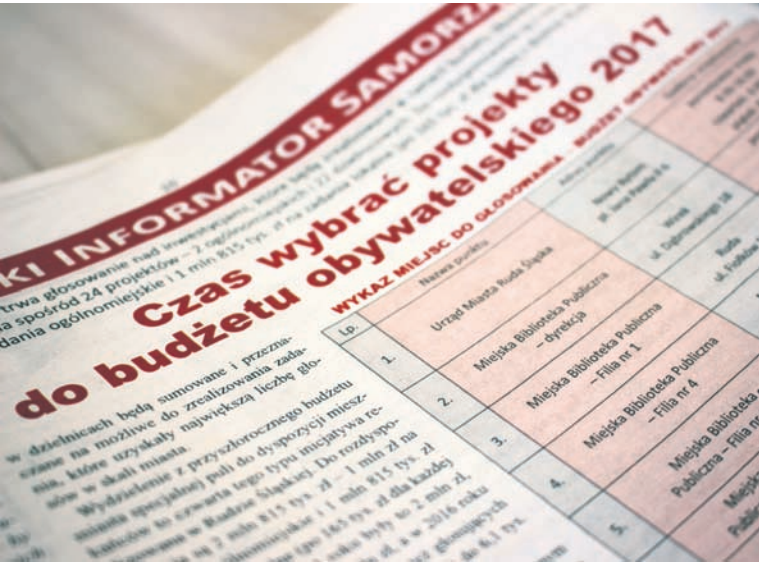
We wrześniu zakończono i ogłoszono wyniki w ramach rudzkiego budżetu obywatelskiego. Jednak od tego czasu wśród mieszkańców zrodziło się wiele wątpliwości dotyczących regulaminu tej części budżetu. Czy rudzianie w przyszłym roku zgłoszą na projekty z przeświadczeniem o przejrzystości zasad głosowania?

Temat regulaminu budżetu obywatelskiego poruszony był podczas jednego ze spotkań prezydent miasta z mieszkańcami. W imieniu mieszkańców Bykowiny, którzy zauważają problem, wypowiedziała się jedna z rudzkich działaczek społecznych. – *Budżet obywatelski rodzi wiele wątpliwości – chodzi o jego regulamin i zasady głosowania. Słyszałam wiele uwag mieszkańców odnośnie głosowania. Chciałabym wiedzieć, czy miasto przewiduje konsultacje społeczne zarówno dla dorosłych jak i młodzieży, na temat zmian w regulaminie?* – pytała Ewa Chmielewska, mieszkanka Bykowiny.

Mieszkańcy zauważają także kilka innych problemów dotyczących gło-

wania. Okazuje się jednak, że władze miasta zdają sobie sprawę, że budżet obywatelski z roku na rok powinien być ulepszany. – *Mamy świadomość, że zasady działania budżetu obywatelskiego nie są idealne i mają szereg różnych ułomności – widać to po wynikach głosowania. Planujemy, by w przyszłym roku te zasady zmienić. W tym roku wycofaliśmy się z nich, ponieważ było już za mało czasu, by omówić je z Radą Miasta – tłumaczył Krzysztof Mejer, wiceprezydent miasta.*

Swoje zdanie wyraził także członek Komisji Budżetu Obywatelskiego. – *Zdajemy sobie sprawę, że zasady działania budżetu obywatelskiego nie są idealne. Próbowaliśmy już wspólnie*



Budżet obywatelski został rozstrzygnięty we wrześniu.

wprowadzić poprawki, jednak składane propozycje szły w złym kierunku. Z mojej strony zrobię wszystko, by ten regu-

lamin budził jak najmniej wątpliwości – zaznaczał radny Mariusz Pakuza.

Magdalena Buchta

Słupy do modernizacji

| RUDA ŚLĄSKA

W niektórych miejscach w Rudzie Śląskiej oświetlenie dróg sprawia wrażenie jakby przeniosło się rodem z minionych czasów. Są tereny niedoświetlone, a wiele słupów jest w opłakanym stanie. Mieszkańcy zastanawiają się, czy planowane w mieście inwestycje obejmą także modernizację w tej sferze. Okazuje się, że tak. Jednak droga do tego jest skomplikowana.

– *Ostatnio przechodząc ulicą Gieraltowskiego spadł obok mnie duży kawał gruzu ze słupa oświetleniowego. Taki kamień mógłby coś komuś zrobić – skarży się mieszkaniec dzielnicy Ruda. – Mam wrażenie, że w wielu miejscach Rudy Śląskiej przejścia dla pieszych są niedoświetlone. To może skończyć się potrąceniem – zgłasza pan Jan, mieszkaniec Nowego Bytomia.*

Sprawa jest dość trudna, bowiem wszelkie próby działania władz miasta są ograniczane przez dawne zmiany własności. – *Pod koniec lat 90. samorządy zostały zobligowane na mocy ustawy do przekazania całego oświetlenia zakładom energetycznym. Tak postą-*

piła też Ruda Śląska. Później zakład ten został sprywatyzowany – obecnie jest nim Tauron – tłumaczy wiceprezydent Krzysztof Mejer. – Spółka ta zaczęła dociekać swoich praw i egzekwować od miasta opłaty za użytkowanie słupów. Okazało się, że do końca nikt nie wie, czyją są własnością. Miasto musiało to wszystko zewidencjonować i pokłócić się o to, co jest naszym majątkiem, a co spółki i w jakim zakresie – dodał Krzysztof Mejer.

Jak zapewniają władze Rudy Śląskiej, miasto przymierza się do wykupienia tej części oświetlenia, którą kiedyś przekazało pod przymusem, tak by umożliwić modernizację. – *Mamy zabezpieczone*



Betonowe latarnie odchodzą do lamusa.

środki na to zadanie i zaczynamy organizować przetargi. Systematycznie będziemy wymieniać oświetlenie w mie-

ście. W ciągu 2-3 lat zmieni się ono diametralnie – zaznacza wiceprezydent.

Magdalena Buchta



HOFMAN
DOM POGRZEBOWY



USŁUGI POGRZEBOWE I KREMACYJNE

Pragniemy poinformować o otwarciu nowego punktu usług pogrzebowych Hofman. Wyżej wymieniony punkt znajduje się w dzielnicy Bykowina przy ul. Gwareckiej 38. W obiekcie znajduje się sala do pożegnań oraz chłodnia.

Administrator cmentarza zwraca się z prośbą o wnoszenie zaległych opłat za groby na cmentarzach komunalnych. Opłat należy dokonywać w punktach usług pogrzebowych Hofman 41-700 Ruda Śląska, ul. Plac Szopena 2 i 41-706 Ruda Śląska, ul. 1 Maja 63.

tel. 32 24 00 388, 32 24 22 627 www.hofman-dompogrzebowy.pl



REKLAMA

ZAPROSZENIE

W związku ze zbliżającym się Narodowym Świętem Niepodległości zapraszam serdecznie na uroczystą mszę świętą w intencji Ojczyzny i mieszkańców Rudy Śląskiej, która zostanie odprawiona 11 listopada br. o godz. 9.00 w parafii pw. św. Piusa X w Rudzie Śląskiej.

Odzyskanie po 123 latach zaborów przez Polskę wolności to wydarzenie, o którym pamięć musi zachować każdy patriota. W dniu jego rocznicy powinna przepełniać nas autentyczna duma, że żyjemy w suwerennym kraju. Swoją radość możemy okazać poprzez proste gesty, takie jak uczestnictwo w uroczystościach, wywieszenie biało-czerwonej flagi lub przypięcie do piersi kokardy w barwach narodowych. Mam nadzieję, że 11 listopada każdy z nas zamanifestuje obywatelską wspólnotę i miłość do Ojczyzny.

Prezydent Miasta
Grażyna Dziedzic

!!!NOWOŚĆ!!!

SKUTECZNIE SPŁACĘ
ZAJĘCIA KOMORNICZE,
WINDYKACJE ITP.

POŻYCZKA HIPOTECZNA
NA DOWÓD OSOBISTY,
POD ZASTAW
NIERUCHOMOŚCI.

Tel. 32 370-15-58
515-299-985

KREDYTY

- GOTÓWKOWE, KONSOLIDACYJNE, HIPOTECZNE
- DLA OSÓB Z BRAKIEM ZDOLNOŚCI KREDYTOWEJ
- DLA SENIORA BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH
- MOŻLIWOŚĆ KONSOLIDACJI CZĘŚCIOWEJ

KREDYTY FIRMOWE

- NA START/ROZWÓJ FIRMY
- BEZ ZUS, US – Z OPOŹNIENIAMI W BIK-U
- MINIMUM FORMALNOŚCI

TEL. 32 370 15 58, 509 258 155

www.skutecznapozyczka.pl

SZPITAL MIEJSKI

Bliskość rodziców z dzieckiem na Neonatologii

Mamy wcześniaków w Szpitalu Miejskim w Goduli mogą mieć jeszcze bliższy kontakt ze swoimi nowo narodzonymi pociechami. Dzięki akcji „Blisko z Tobą chcę być” marki Pharmaceris, Oddział Neonatologii zyskał fotel do „kangurowania” wcześniaków. Program ma na celu zadbanie o to, aby bliskość rodziców z dzieckiem w czasie pobytu w szpitalu była nie tylko możliwa, ale i bardziej komfortowa.

– „Kangurowanie” to jedna z metod terapii, która polega na kontakcie „skóra do skóry”. Mama lub tata niemowlęcia bierze wcześniaczka na ręce i zapewnia mu dotyk, ciepło, swój głos. To maluchom niezwykle pomaga. Wszystko odbywa się w wygodnym i odpowiednio dostosowanym fotelu – mówiła Judyta Ozimkowska z biura prasowego kampanii. – Ten szpital jest wyjątkowy ze względu na często odbierane ciężkie mnogie, dlatego postanowiliśmy wybrać właśnie tę placówkę jako pierwszą na Śląsku – dodała.

Pierwszego „kangurowania” w rudzkim szpitalu doświadczyła mama Wiktorii, Marty i Jowity, czyli urodzonych w 30. tygodniu ciąży trojaczek. – Czuję się już dobrze. Pierwsze dziecko urodziłam siłami natury, natomiast kolejne przez cesarskie cięcie, które przebiegło bez komplikacji. Na szczęście wszystko jest w porządku – mówiła Aleksandra Jarząbek-Buła, mama wcześniaków.



Dziewczynki po urodzeniu ważyły kolejno 1300, 1280 i 1480 g.

– Dziewczynki po urodzeniu dostały 10 punktów w skali Apgar, teraz czekamy, by przybierały na wadze. W szpitalu spędzamy z mężem jak najwięcej czasu z córkami, jednak nie możemy doczekać się już powrotu do domu – dodała dumna mama.

Magdalena Buchta

Z DRÓG

Centrum pokryje się starodawnym brukiem

Właśnie dobiega końca remont ulicy Wojska Polskiego w Nowym Bytomiu, a raczej zrywanie z niej asfaltu, bo prace mają na celu odsłonięcie starodawnej nawierzchni z bruku. Na tym jednak nie koniec, bo w planach jest także wyremontowanie w podobnym stylu odcinka ulicy Niedurnego.

Prace na ulicy Wojska Polskiego rozpoczęto w 2015 roku. Na początek ze względu na zniszczoną nawierzchnię asfalt zerwany został na odcinku od ulicy Ofiar Katynia do ulicy Kościuszki i odkryto dawną nawierzchnię z bruku. W tym roku remont był kontynuowany. Prace przy ul. Wojska Polskiego planowo mają zakończyć się w tym tygodniu. – Została odkryta stara, piękna nawierzchnia z bruku – wyjaśnia Barbara Mikołajek-Wałach, naczelniczka Wydziału Dróg i Mostów Urzędu Miasta w Rudzie Śląskiej. Okazuje się jednak, że starodawny bruk pojawić ma się także w innych częściach centrum miasta. – Zgodnie z sugestią mieszkańców w roku bieżącym są prowadzone prace polegające na odkryciu drugiej części nawierzchni starodawnego bruku ul. Wojska Polskiego na odcinku od ul. Kościuszki do ul. Czarnoleśnej – zapowiada Barbara Mikołajek-Wałach. – W miarę posiadanych środków finansowych, planujemy



Foto: JO

Prace zakończą się w tym tygodniu.

odkrycie starodawnego bruku na kolejnym odcinku tj. ulicy Niedurnego od skrzyżowania ul. Niedurnego z ul. Czarnoleśną do ul. Hallera. Powyższe prace planujemy rozpocząć dopiero po zakończeniu robót związanych z remontem torowiska tramwajowego, które to roboty będą wykonywać Tramwaje Śląskie S.A. – dodaje. Joanna Orel

REKLAMA

PROFESJONALNA ORGANIZACJA WESEL

ZAPRASZAMY!

WAWELSKA RESTAURACJA

Ruda Śląska, ul. Raciborska 14
e-mail: e-catering@wp.pl
tel. 607-685-151

OFERUJEMY

- * Domowe obiady z dowozem do Klienta
- * Realizujemy bony Kompanii Węglowej
- * Imprezy firmowe i okolicznościowe

Wybrane zestawy obiadowe za 11 zł
(przy zakupie min. 3 zestawów)

BEZPŁATNY PROJEKT: „ZIELONE ŚWIATŁO DLA MŁODYCH”

Projekt skierowany jest do osób spełniających **łącznie** poniższe kryteria:

- w wieku **18-24 lata** (wiek wymagany na dzień przystąpienia do projektu),
- **niepracujących** (bezrobotnych lub biernych zawodowo),
- **niekształących się** (w trybie dziennym),
- **zamieszkałych** na terenie woj. śląskiego.

W ramach projektu, dla uczestników, przewidziane jest następujące **BEZPŁATNE** wsparcie:

- doradztwo zawodowe,
- kursy zawodowe (spawanie metodą MAG lub TIG, ręczne cięcie tlenowe lub plazmowe),
- 3-miesięczny staż zawodowy,
- Warsztaty aktywnego poszukiwania pracy,
- warsztaty wizerunkowe.

Zapewniamy każdemu uczestnikowi **BEZPŁATNIE**:

- materiały szkoleniowe,
- wymagane badania lekarskie,
- ubezpieczenie NNW,
- egzamin państwowy po kursach,
- zwrot kosztów dojazdu na szkolenia,
- poczęstunek w trakcie szkoleń.

Za udział w szkoleniach uczestnicy/uczestniczki otrzymują **stypendium szkoleniowe**.

Po szkoleniach dla 80% uczestników zapewniamy 3-miesięczne staże zawodowe. Za udział w stażu uczestnicy również otrzymują **stypendium stażowe**.

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, w ramach Osi priorytetowej: I. Osoby młode na rynku pracy, Działania: 1.2 Wsparcie osób młodych pozostających bez pracy na regionalnym rynku pracy, Poddziałania: 1.2.1 Wsparcie udzielane z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Serdecznie zapraszamy **KOBIETY** oraz **OSOBY Z ORZECZENIEM O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**.

Biuro projektu: 41-703 Ruda Śląska, ul. Karola Goduli 36
e-mail: zieloneswiatlodlamlodych@spawin.pl
www: zieloneswiatlodlamlodych.spawin.pl
tel. 795 501 714

HOROSKOP

WRÓŻKA
JADZIA

Tel. 607-468-787



Baran – Jeśli tylko się postarasz, masz szansę na poprawę swojej sytuacji finansowej. Wkrótce będziesz mógł spłacić zaciągnięte długi.



Byk – Nareszcie odważysz się powalczyć o siebie i odczujesz wielką ochotę, by spełnić jedno ze swoich marzeń. Zasłużyłeś sobie na to.



Bliźnięta – Pamiętaj, że głową muru nie przebijesz. Zamiast marnować energię na działania, które nie przynoszą efektu, zmień strategię.



Rak – Wkrótce ktoś poprosi Cię o pomoc. Nie wykluczone, że będzie chodziło o pożyczanie pieniędzy. Jednak dobrze się zastanów.



Lew – Przed Tobą tydzień pełen wrażeń i romantycznych uniesień.

WRÓŻKA
JADZIAZAPRASZA!!! TAROT CYGAŃSKI
Wirek, ul. Obr. Westerplatte 36,
tel. 607-468-787

Na początku listopada spróbuj szczęścia w lotto. Gwiazdy Ci sprzyjają.



Panna – Od jakiegoś czasu nosisz się z zamiarem zrobienia porządków w swoim mieszkaniu i życiu. Teraz jest na to właśnie najlepszy moment.



Waga – Na razie skup się na swoich obowiązkach. Im bardziej się postarasz, tym lepiej na tym wyjdiesz. Później będzie czas na odpoczynek.



Skorpion – Przez kilka najbliższych dni nie narażaj się szefowi, bo możesz zburzyć panujący w firmie spokój. Po prostu wykonuj swoje obowiązki.



Strzelec – Mówi się, że dobro, które uczyniliśmy innym, powraca do nas ze zdwojoną siłą. Niebawem przekonasz się o tym na własnej skórze.



Koziorożec – Nie ufaj ludziom, którzy twierdzą, że za dobrze Cię znają. Zachowaj ostrożność, dobrze na tym wyjdiesz.



Wodnik – W najbliższym tygodniu zrobisz coś, czym zadziwisz otoczenie. Nie zastanawiaj się, czy coś wypada Ci zrobić, czy nie. Po prostu rób swoje.



Ryby – Nie bądź wobec siebie zbyt krytyczny. Spójrz na swoje dokonania nieco łaskawszym okiem, a od razu poczujesz się lepiej.

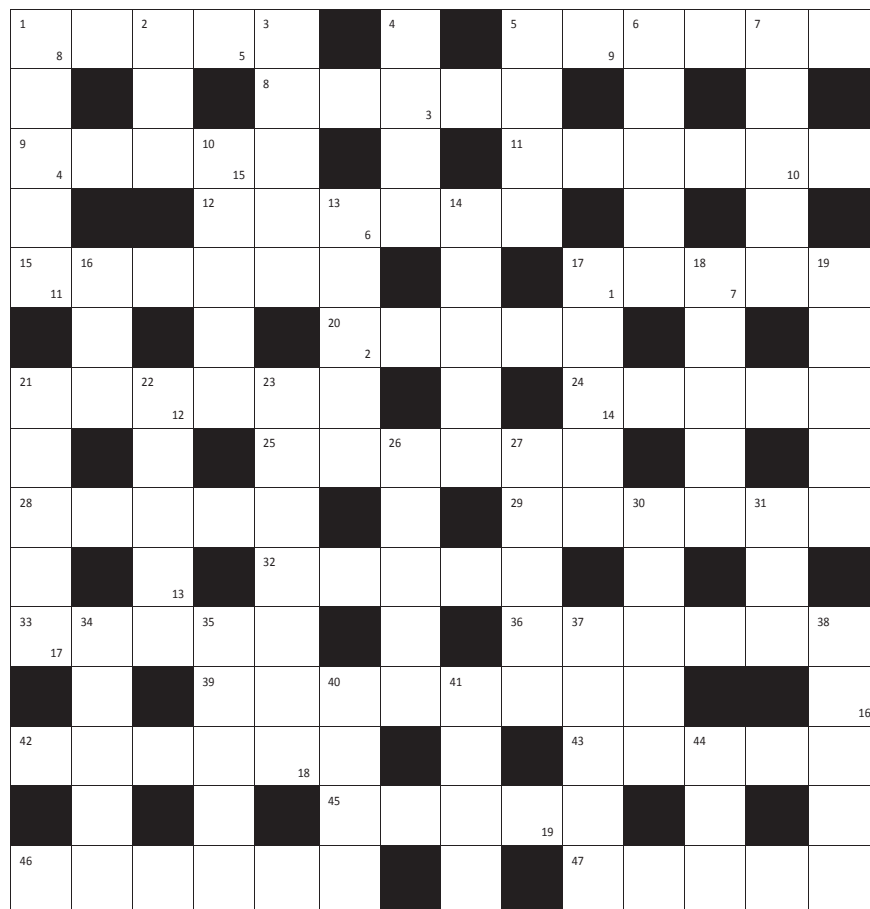
KRZYŻÓWKĘ SPONSORUJE

Firma Handlowa

Rumcajs

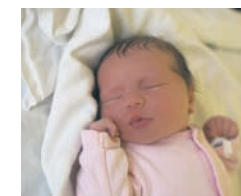
Poziomo: 1 – wiwera, 5 – rozmowa, 8 – ssak z krótką trąbą, 99 – węgiel w proszku, 11 – element łańcucha, 12 – wulkan na Wyżynie Armeńskiej, 15 – miła woń, 17 – dawny mieszkaniec Puszczy Tucholskiej, 20 – wyspa wulkaniczna na Oceanie Spokojnym, 21 – frywolny taniec, 24 – styl pływakowski, 25 – żywica tropikalna, 28 – dziecinny tytuł wicekróla Egiptu (1807 – 1914), 29 – akolita – niższy duchowny katolicki, 32 – potrawa z jaj, 33 – rodzaj sieci myśliwskiej, 36 – dawny pocisk artyleryjski, 39 – opał, 42 – tkania ścienna, 43 – część jelita grubego, 45 – najmniejsza porcja światła, 46 – pokarm, jedzenie, 47 – miasto na wyspie Honsiu.

Pionowo: 1 – ptak wodny z rzędu chruścieli, 2 – plantacja drzew i krzewów owocowych, 3 – ozdoba tałesu, 4 – konflikt, zatarg, 5 – ostrze broni drzewcowej, 6 – „nie chciała Niemca” 7 – doza, 10 – warowna budowla, 13 – mit. gr. bogini mądrości, 14 – gorzknik, surowce zielarskie, 16 – zool. nandu, 17 – rozkładany na plaży, 18 – zwierzę z rodz. łasicowatych, 19 – jadowity wąż, 21 – składnik czekolady, 22 – przeciwny zenitowi, 23 – obrońca sądowy, 26 – ślaz, 27 – pokrywa rogowa palców krowy, jelenia, 30 – rysunek konturowy, 31 – dopływ Odry, 34 – droga, gościniec, 35 – potraw, 37 – stolica Grecji, 38 – renowa, 40 – podwodna skała koralowa, 41 – okowy, 44 – rzeka w Chinach i Kazachstanie.



Hasło krzyżówki nr 42 brzmiało: Skalne miasto. Nagrodę otrzymuje Bartosz Fijałkowski. Po odbiór zapraszamy do redakcji. Nagrodę tj. kupon o wartości 50 złotych, który jest do realizacji w firmie handlowej „Rumcajs” (Ruda Śl., ul. Hłonda

38-40) z tej krzyżówki otrzyma jedna osoba spośród tych, które nadesłały na adres redakcji (41-709 Ruda Śl., ul. Niedurnego 36) hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Na rozwiązania czekamy do 10 dni od daty zamieszczenia konkursu.

NAJMŁODSI
RUDZIANIE
– WITAMY
W RUDZIE
ŚLĄSKIEJ!Dominik Iwan
syn Betiny i Łukasza
ur. 28.10. (4335 g i 59 cm)Magdalena Hornicka
córka Aleksandry i Łukasza
ur. 29.10. (3050 g i 54 cm)Maciej Stanik
syn Kamili i Tomasza
ur. 28.10. (3400 g i 56 cm)Paweł Tadla
syn Bernadetty i Rafała
ur. 28.10. (3000 g i 51 cm)Alan Mateusz Dyjankiewicz
syn Małgorzaty i Mateusza
ur. 28.10. (4000 g i 57 cm)Igor Sanetra
syn Anety i Leszka
ur. 29.10. (4244 g i 57 cm)Piotr Mrugała
syn Katarzyny i Michała
ur. 28.10. (3425 g i 56 cm)Paulina Dyszy
córka Patrycji i Tomasza
ur. 29.10. (3320 g i 53 cm)Seweryn Jopert
syn Kamili i Łukasza
ur. 28.10. (3735 g i 55 cm)

REKLAMA

FOTOGRAFIA
Anna Grzywa

Pierwsza sesja Twojego Maluszka

tel. 792 396 864
www.facebook.com/fotografiaannagrzywa
www.fotografiaannagrzywa.blogspot.com

MAKE LIFE HARDER
PRZEWODNIK
PO POLITYCE
i nie tylko, ale też

Czym się różni Jarosław Kaczyński od Moniki Olejnik?
Dokąd nocą tupta Tomasz Lis?
Jakim dzieckiem był Władimir Putin?
Co Krystyna Pawłowicz trzyma w swojej szafce?
To tylko niektóre z pytań, na jakie odpowiadamy w tej książce.
Albo i nie.

LUCJAN
MACIEJ

Przewodnik i Szkoła

POLECAMY
Lucjan i Maciej

Make Life Harder. Przewodnik po polityce i nie tylko, ale też

W swojej kolejnej książce Make Life Harder zapraszają na emocjonujący rejs po meandrach polskiej polityki. Dowiesz się między innymi, jaka jest różnica między Barackiem Obamą a Jarosławem Kaczyńskim, ile flipchartów znajduje się w siedzibie Platformy Obywatelskiej i dlaczego KORWIN nigdy nie wejdzie do sejmu.

Będzie to dla ciebie przygoda intelektualna na miarę wywiadu rzeki z Leszkiem Kołakowskim albo przynajmniej koncertu Stachursky'ego w Mielnie. A nawet jeśli się z niej niczego nie dowiesz, to przynajmniej od czasu do czasu radośniej zarechoczesz pod wąsem.

Make Life Harder, czyli Maciej i Lucjan – samozwańczy eksperci zajmujący się wszystkimi zagadnieniami: lifestyle'u, mody i urody oraz mniej istotnymi problemami społeczno-egzystencjalnymi, takimi jak religia, polityka, przemijanie i śmierć.

REKLAMA

Bożena Mielnik Band
zaprasza na imprezę

Poznajmy się bliżej!

14.11.2016 godz. 17.00
Restauracja
Violinowa Gospoda
ul. Krosińskiego 1
41-710 Ruda Śląska
BILETY W CENIE 25 zł
do nabycia w Restauracji
Violinowa Gospoda

Więcej informacji
tel. 601-460-791

WIADOMOŚCI RUDZKIE GRAJĄ PO ŚLĄSKU

Listopadowe spotkanie w Mateczniku

Spotkania w ODK RSM „Matecznik” cieszą się dużym zainteresowaniem wśród miłośników śląskiej muzyki. Tym razem dla zebranej publiczności zaprezentowała się m.in. Magdalena Pal, która zaśpiewała utwory ze swojej najnowszej płyty pt. „1000 razy”. A to był dopiero początek muzycznych atrakcji.



Weronika zaśpiewała znane już publiczności utwory oraz zupełnie nową piosenkę, która nie była prezentowana wcześniej w stacjach radiowych i na koncertach. Zebrani w „Mateczniku” fani śląskiej muzyki mogli też posłuchać stawiającej pierwsze kroki na scenie Anny Matuszczyk.

Na koncert do Rudy Śląskiej przyjechał także Krzysztof Koniarek, artysta pochodzący z Wągrowca, który z tej okazji przygotował góralską niespodziankę. Niespodzianek nie brakowało także podczas występu grupy Arkadia Band, która jak zawsze przekazała mnóstwo pozytywnej energii. O sporą dawkę dobrego humoru zadbał zespół Mateusz Troll i przyjaciele, który pracuje właśnie nad swoją nową płytą. Tradycyjnie już prowadzący spotkanie Anna Włodarczyk i Arkadiusz Wieczorek przygotowali niecodzienne zadania dla wykonawców, którym musieliśmy sprawdzić: w wzięciu grzybów, czytaniu bajek, malowaniu twarzy czy recytowaniu wierszy w śląskiej gwarze.

Gościem specjalnym koncertu była tym razem Grażyna Michella, autorka programu „Głowa do góry”, emitowanego w każdą niedzielę o godzinie 6 na antenie Radia Piekary, które jest patronem imprez organizowanych w Osiedlowym Domu Kultury Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Matecznik”.

Kolejne spotkanie w „Mateczniku” odbędzie się w piątek, 9 grudnia. W swoim repertuarze, ale także w świątecznej odsłonie zaprezentują się m.in. Teresa Walerjańska, Arkadia Band, Ekea oraz wielu innych śląskich artystów. Zapraszamy.

AW
Foto: Adam Helisz



Śląską Krzyżówkę z Radiem Piekary prezentują Anna Włodarczyk i Adam Gruca

Zapraszamy do wspólnej zabawy z programem „Śląska Krzyżówka” emitowanym na antenie Radia Piekary. Słuchacze mogą sprawdzić swoją znajomość śląskich wyrazów, a przy okazji wygrać atrakcyjne nagrody. Hasło krzyżówki z „Wiadomości Rudzkich” jest jednocześnie jednym z haseł „Śląskiej Krzyżówki” w Radiu Piekary, którą będziecie mogli rozwiązać podczas programu na żywo dzwoniąc do studia Radia Piekary w niedzielę, 13 listopada, o godzinie 18.10.

JEDNO HASŁO – SZANSA NA DWIE NAGRODY

Aby wziąć udział w losowaniu nagród na antenie Radia Piekary, SMS-a z rozwiązaniem krzyżówki należy wysłać pod nr 71100 w treści wpisując hasło: **piekary. + hasło krzyżówki**. Nagroda to parasol Radia Piekary. Aby wziąć udział w losowaniu nagród dla Czytelników „Wiadomości Rudzkich” SMS-a z rozwiązaniem krzyżówki należy wysłać pod nr 71100 w treści wpisując **wiad. + hasło krzyżówki**. Nagroda to płyta CD ze śląskimi przebojami. Na rozwiązanie czekamy do 12 listopada. Koszt SMS-a 1,23 zł/brutto.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

1. np. obrus
2. np. szklanka
3. np. futro
4. np. szczelnie
5. np. leżak

6. np. łom
7. np. motorower
8. np. porywacz
9. np. żartowniś
10. np. który

**U NAS KUPISZ
PŁYTY
ZE ŚLĄSKIMI
SZLAGRAMI!**

www.wiadomoscirudzkie.pl



REDAKCJA GAZETY „Wiadomości Rudzkie”
ul. Niedurnego 36 Ruda Śl. tel. 32 248 60 97

NOWY BYTOM

O Górnym Śląsku dla emerytów



Gościem spotkania był Edward Wyżgoł.

Comiesięczne spotkanie Sekcji Emerytów i Rencistów Międzyzakładowej Komisji NSZZ Solidarność „Huty Pokój” odbyło się w piątek (4.11.) w domu katechetycznym przy parafii pw. św. Pawła Apostoła w Nowym Bytomiu. Podczas spotkania rudzcy emeryci mogli posłuchać ciekawostek związanych z Górnym Śląskiem.

– Spotykamy się już od osiemnastu lat i zawsze staraliśmy się, żeby jakoś urozmaicać te spotkania naszym emerytom. Na początku w tych zgromadzeniach brało udział niecałe trzydzieści osób, a teraz przychodzi nawet sto dwadzieścia. Te spotkania przeznaczone są głównie dla emerytów Huty Pokój, ale inni też mogą w nich uczestniczyć, jeśli tylko mają taką ochotę – zaznaczył Józef Skudlik, przewodniczący Komisji NSZZ Solidarność Huty Pokój.

Gościem piątkowego spotkania był przewodnik turystyczny, autor przewodników, członek zarządu Śląskiej Izby Turystyki oraz Rady Krajowej Izby Turystyki – Edward Wyżgoł – który wprowadził zebranych w klimat Górnego Śląska. Opowiedział, gdzie warto się wybrać i na co zwrócić uwagę podczas podróży. – Postanowiliśmy zrealizować ten pomysł, ponieważ bardzo często jesteśmy uczestnikami różnych wycieczek. Najczęściej jednak odwiedzamy górskie miejscowości, ale teraz przyszedł właśnie czas na Górny Śląsk – dodał Józef Skudlik.

DR

PODZIĘKOWANIA

Serdecznie dziękujemy Wszystkim, którzy wzięli udział w uroczystych obchodach Jubileuszu 50-lecia Gimnazjum nr 11 (dawniej Szkoły Podstawowej nr 22) oraz przyczynili się do jego zorganizowania.

Jest nam niezmiernie miło, że tak wielu znamienitych Gości i wspańiałych Absolwentów zaszczyliło nas swoją obecnością. Dzień ten był okazją do wspomnień, podsumowania osiągnięć i sukcesów oraz wyrażenia uznania dla ludzi, którzy współtworzyli historię tej szkoły. Dziękujemy za wszystkie życzenia, gratulacje i ciepłe słowa.

Szczególne wyrazy wdzięczności za przychylność, pomoc i wsparcie kierujemy do naszych Sponsorów.

**Dyrektor i Grono Pedagogiczne
Gimnazjum nr 11 im. Jana S. Dworaka**

CZARNY LAS

Dziś pracując, zyskują przyszłość



W wyjeździe wzięło udział 18 uczniów.

Grupa 18 uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Rudzie Śląskiej wróciła w październiku z miesięcznego pobytu w Barcelonie, gdzie uczestniczyła w ramach projektu „Dziś pracując, zyskują przyszłość – staże zagraniczne uczniów ZSP2” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

– Uczestnicy reprezentują zawody: technik ekonomista, technik hotelarstwa, technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik obsługi turystycznej. Podczas stażu doskonalili swoje kompetencje zawodowe i językowe, a także poznawali kulturę i obyczaje Hiszpanii – mówi Kornelia Witała, opiekun staży w ZSP nr 2. – Uczniowie bardzo rzetelnie przygotow-

wali się do stażu, biorąc udział między innymi w zajęciach językowych, kulturowych, pedagogicznych oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Obecny projekt o wartości 787 652 zł realizowany będzie w latach 2016-2018 i jest już czwartym z kolei – dodaje.

Koordynatorem wszystkich projektów jest Wiesława Cyganek, która wraz z Kornelią Witąłą jest opiekunem większości staży. Poprzednie staże zagraniczne realizowane były w Lizbonie, Rzymie, Granadzie oraz Rimini i brało w nich udział 136 uczniów w ciągu trzech lat. – Każdy wyjazd na staż zagraniczny jest wielką przygodą i przynosi wymierne korzyści w postaci uzyskania Europejskiego Certyfikatu Europass Mobilność, nowych umiejętności oraz tolerancji różnych kultur – wylicza Kornelia Witała.

AW

RUDA

Profesjonalni nauczyciele

Nauczycielki Szkoły Podstawowej nr 41 w Rudzie Śląskiej postanowiły rozwijać swoje umiejętności dydaktyczne – stąd udział w projekcie „Profesjonalizm nauczyciela gwarancją sukcesu uczniów” współfinansowanego w ramach programu Unii Europejskiej Erasmus+. W projekcie, którego koordynatorką jest Grażyna Berda, brało udział siedem nauczycielek różnych przedmiotów. Dzięki temu uczestniczyły one w kursach organizowanych w Austrii, Wielkiej Brytanii i we Włoszech.

– Anglistki Marzena Żydek, Grażyna Berda i Aldona Drożdżół poznawały nowinki metodyczne. Dzięki dwutygodniowemu szkoleniu uczniowie z wypiekami na twarzy czekają na lekcje angielskiego – informuje Andrzej Żydek, nauczyciel szkoły. – We Florencji współczesne media w szkole uczyły się wykorzystywać Monika Szampera i Katarzyna Porębska. Aleksandra Janus-Holka odkrywała z kolei tajniki nauczania języka niemieckiego w Wiedniu – kółko z niemieckiego jest u nas

jeszcze bardziej oblegane. We Florencji szkolili się też Marzena Żydek i Grażyna Berda. Dzięki wymianie doświadczeń praca nauczycieli przynosi lepsze efekty, a nauczyciele, uczniowie i ich rodzice mogą czuć się komfortowo – dodaje Andrzej Żydek.

W zagranicznych kursach udział brała także Anna Skurczyńska, dyrektor szkoły, która szkoliła się w zakresie kierowania placówkami oświatowymi na świecie.

MB



Nauczycielki odwiedziły Austrię, Wielką Brytanię i Włochy.

RUDA ŚLĄSKA

Czas pomagania



Harcerze wysprzątali cmentarz w Wirku.

Okres Wszystkich Świętych to czas zadumy i refleksji, ale też dobra okazja, aby zrobić coś bezinteresownie. Jak co roku 55. rudzka drużyna harcerska Rara Avis przeprowadziła akcję „Znicz”. Tradycyjnie też zbierano pieniądze na rzecz rudzkiego hospicjum.

Młodzi ludzie już po raz piąty posprzątali zapomniane groby na cmentarzu obok Szkoły Podstawowej nr 7 w Wirku. Harcerze na grobach, których nikt już nie odwiedza, zapalili także znicze. 1 listopada na rudzkich cmentarzach kwestowano także na rzecz hospicjum stacjonarnego w Rudzie Śląskiej. 180 młodych ludzi przez dziesięć godzin kwestowało na wszystkich rudzkich cmentarzach. – Mamy wielu chętnych do udziału w tej akcji. To młodzież związana z naszymi klubami, ale także ich znajomi, którzy przyłączają się w tym dniu do działania na słusznej sprawie – mówi Dariusz Kowalski, koordynator klubów młodzieżowych działających przy Stowarzyszeniu św. Filipa Nereusza.

W tym roku udało się uzbierać 50 tys. złotych. – Przeznaczmy te środki na sprzęt potrzebny w naszej działalności. Planujemy dokupić m.in. specjalistyczne łóżka, których nigdy nie jest za dużo – mówi Teresa Wróbel ze Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej i Paliatywnej im. św. Jana Pawła II w Rudzie Śląskiej.

AW

POLECAMY



**Artur Górski
Masa o żołnierzach
polskiej mafii.
Jarosław Sokołowski
„Masa”
w rozmowie z Arturem Górskim**

Wstrząsająca opowieść o ludziach od czarnej roboty polskiej mafii.

Ta książka jest inna od pozostałych z serii „Masa o polskiej mafii”. Bohaterami tego tomu są szeregowi członkowie rodzimych gangów, „karki” z bejsbolami w rękę, którzy budzili grozę na ulicach wielkich miast, i elegancyści „załatwiacze”, pośredniczący między gangami a światem biznesu. Ich pseudonimy rzadko są szerzej znane, ale to oni stali w pierwszym szeregu wojen z konkurencyjnymi gangami, zarabiali miliony dolarów, wreszcie trafiali do więzienia, gdy bossowie uznali, że nie są im już potrzebni.



15 URODZINY Z MISTRZAMI KUCHNI

12 LISTOPADA od 12:00

Zapraszamy na wspaniałą zabawę z finalistami telewizyjnego show kulinarnego:

Mateuszem Truskiewiczem i Amelią Gardaś.

W programie mnóstwo atrakcji, m.in.:

- muffinkowy tort urodzinowy,
- kulinarne zmagania rodzin o sprzęt kuchenny – finał konkursu FB*
- pokazy i warsztaty kulinarne dla dzieci.

Imprezę poprowadzi profesjonalny Szef Kuchni, Mateusz Czekierda.

RUDA ŚLĄSKA PLAZA

MIŁO CIĘ WIDZIEĆ

*szczegóły konkursu dostępne na facebook.com/RudaSlaskaPlaza



RUDZKI INFORMATOR SAMORZĄDOWY

Już ponad 2 tys. Rudzkich Kart Seniora 60+ wydano w Rudzie Śląskiej. Uprawniają one do zniżek u partnerów, którzy przystąpili do programu. Obecnie jest ich ponad 70. Rudzką Kartę Seniora 60+ może otrzymać każdy, kto ukończył 60 lat i zamieszkuje na terenie Rudy Śląskiej. Jest ona bezpłatna i bezterminowa.

Rudzka Karta Seniora 60+

– Inicjatywa cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem – podkreśla prezydent Grażyna Dziedzic. – To dowód na to, że nasi seniorzy prowadzą aktywne życie. Posiadacze karty mogą korzystać ze zniżek i specjalnych usług przygotowanych przez partnerów z takich branż jak m.in. ochrona zdrowia, kultura, rekreacja, czy edukacja. Do projektu przystąpiły domy kultury, ośrodki sportu, gabinety medyczne i kosmetyczne, a nawet uzdrowiska – wymienia.

Karta zawiera imię i nazwisko jej posiadacza, w związku z czym nie może być użyczana bądź odstępowana. – Procedura wydania karty jest bardzo prosta – informuje Mirosława Gamba, naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych. – Osoba zainteresowana zgłasza się do urzędu, do pokoju 312 z dokumentem tożsamości i wypełnia wniosek. Po pozytywnej weryfikacji karta jest wydawana na miejscu – mówi.

Wzór wniosku znajduje się w Biurze Obsługi Mieszkańców (parter budynku Urzędu Miasta przy placu Jana Pawła II 6), w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych (pokój

312). Formularz można pobrać także ze strony internetowej Urzędu Miasta Ruda Śląska www.rudaslaska.pl/karta-seniora. Jeśli wnioskodawca nie może odebrać karty osobiście, może wyznaczyć we wniosku pełnoletnią osobę, która zrobi to w jego imieniu. Program ma charakter otwarty i każdy, kto chce wesprzeć seniorów, może zgłosić się do partnerstwa w dowolnym czasie i na dowolny okres. Partner projektu sam określa wysokość ulg, zniżek lub świadczeń oferowanych seniorom. Lokale oznakowane są naklejką promocyjną, która informuje o honorowaniu karty.

Informacje o programie oraz wykaz aktualnych partnerów, a także pełne dane o oferowanych przez nich ulgach, zniżkach i świadczeniach opublikowane są na stronie internetowej urzędu miasta. Informacji na temat partnerów można również zasięgnąć w Wydziale Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Ruda Śląska.

Rudzka Karta Seniora działa od czerwca br. Weszła w życie z inicjatywy Rudzkiej Rady Seniorów. Najstarsza osoba, której wydano kartę, ma 92 lata.

AS

PARTNER	KONTAKT	PROPONOWANE ULGI, ZNIŻKI
CENTRUM DIETETYCZNE „NATURHOUSE”	ul. 1 Maja 35, Ruda Śląska, tel. 513-054-094, ul. Czarnołęśna 17a, Ruda Śląska, tel. 604-094-430, e-mail: ruda.halemba@naturhouse-polska.com	Prezent w postaci podstawowego środka suplementacji
NIEPUBLICZNY STOMATOLOGICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ALFA” S.C.	ul. 1 Maja 236, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32 242-07-60, e-mail: sprus@post.pl	5% zniżki na leczenie protetyczne i zachowawcze
PRIMAVERA	siedziba firmy: ul. Ukryta 5, 02-654 Warszawa, tel. 587-762-447 adres hotelu: ul. Rozewska 40/42, 84-104 Jastrzębia Góra, tel. 667-706-703	10% rabatu przy rezerwacji pobytu z aktualnego pakietu, dostępnego na stronie internetowej www.primaveraspa.pl/cennik-pakiety/wczasy-dla-seniora-nad-morzem/
UZDROWISKO „CIECHOCINEK” S.A.	ul. Kościuszki 10, 87-720 Ciechocinek, tel. 54/283-60-78, e-mail: sanatorium@uzdrowiskociechocinek.pl	10% rabatu na pełnopłatne pobyty lecznicze i hotelowe w następujących obiektach szpitalno-sanatoryjnych: Szpital Uzdrowski „Dom Zdrojowy”, Szpital Uzdrowski nr 1 oraz Sanatorium „Grażyna” – rabat nie dotyczy ofert specjalnych; 10% rabatu na jednorazowe, normalne bilety wstępu do Zabytkowej Warzelni Soli, Groty Solankowej, na tarasy widokowe oraz obszar tężniowy
UZDROWISKO „KRAKÓW SWOSZOWICE”	ul. Kąpielowa 70, 30-698 Kraków, tel. 12/254-78-11, e-mail: rezerwacja@uzdrowisko.krakow.pl	10% na pełnopłatne pobyty (rabat naliczany jest od ceny podstawowej i nie łączy się z innymi promocjami)
DIETETYCZNA PASJA – CENTRUM ZDROWEGO ŻYWIENIA	ul. Szpaków 21, 41-705 Ruda Śląska, tel. 884-888-329, e-mail: dietetycznapasja@gmail.com	30% zniżki na wszystkie usługi
AQUADROM	ul. Kłodnicka 95a, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32/797-36-20, e-mail: biuro@aquadrom.pl	10% rabatu na normalne bilety wstępu do Strefy Rekreacji, Strefy Sportu oraz Saunarium
ZAKŁAD FRYZJERSKI MIRON TEDA	ul. Podlas 32, 41-703 Ruda Śląska, tel. 604-078-154	10% zniżki na wszystkie usługi w każdą środę tygodnia
RESTAURACJA „POD FILAREM”	ul. Goduli 30, 41-703 Ruda Śląska, tel. 501-402-398, e-mail: wojtek@podfilarem.pl	5% zniżki na cały asortyment
„KEJA” STOLARSTWO	ul. Oświęcimska 128, 41-707 Ruda Śląska, tel. 32/242-81-84, 601-428-184	5% rabatu na wszystkie usługi oraz wyroby stolarskie
MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI	siedziba: ul. gen. Hallera 14a, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32/248-63-36, e-mail: mosirudaslaska@wp.pl	- wejście na basen kryty przy ul. Chryzantem 10 do godz. 15.00 – 6 zł/h, po godz. 15.00 – 7 zł/h.; - wejście na basen kryty przy ul. Pokoju 13 – 6 zł/h; - wejście na basen kryty przy ul. Oświęcimskiej 90 – 6 zł/h; - wejście na basen letni w Nowym Bytomiu – 6zł/dzień; - udostępnienie kortów tenisowych na Burloch Arenie wraz ze sprzętem tenisowym (rakieta, piłeczki) – 15 zł/h.
NZOZ TERAPIA	ul. Kłodnicka 2, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32/726-52-43, 508-320-776, e-mail: nzoz@terapia.slask.pl , administracja@terapia.slask.pl	25% na wszystkie masaże, w każdy wtorek, czwartek i piątek w godz. 8.00 – 13.00; 10% na wszystkie zabiegi fizykoterapeutyczne przy płatności za cykl z góry
DOM KULTURY BIELSZOWICE	ul. Kokota 170, 41-711 Ruda Śląska, tel. 32/240-21-26, e-mail: sekretariat@domkulturyrsl.pl	20% zniżki na bilety (dotyczy imprez przeznaczonych dla osób dorosłych i organizowanych wyłącznie przez Dom Kultury w Rudzie Śląskiej. Nie dotyczy imprez dla dzieci oraz imprez organizowanych przez inne podmioty w pomieszczeniach DK)
„PLUS” KRZYSZTOF BOTOR	ul. Kokota 210, 41-711 Ruda Śląska, tel. 606-509-154, e-mail: biuro@plus.edu.pl	15% zniżki na pozycje książkowe; 5% zniżki na kurs językowy (zniżki obowiązują od cen podanych na stronie firmy)
UZDROWISKO „USTROŃ”	siedziba: ul. Sanatoryjna 1, 41-450 Ustroń, tel. 33/856-56-65, e-mail: jkurek@uzdrowisko-ustron.pl	10% rabatu na pobyty medica&spa oraz pobyty rehabilitacyjne
GABINET KOSMETOLOGICZNY ANNA WYCIŚLIK	ul. Wyzwolenia 36, 41-707 Ruda Śląska, tel. 606-110-145, e-mail: info@aw-kosmetologia.pl	10% rabatu na usługi w gabinecie kosmetycznym, od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–14.00

POMOCE DLA SENIORA PL	ul. Przepiórcza, 91-511 Łódź, tel. 531-955-585	10% rabatu na wszystkie produkty w sklepie internetowym www.pomocedlaseniora.pl . Zamówienie można składać telefonicznie pod nr tel. 531-955-585, podając hasło „Karta Seniora”. Składając zamówienie poprzez stronę internetową www.pomocedlaseniora.pl należy w Koszyku w polu „Uwagi” wpisać „Karta Seniora”
FUNDACJA GODULA HOPE	ul. Główna 11, 41-711 Ruda Śląska, tel. 722-101-55	- cytologia – 20% zniżki; - cytologia jednowarstwowa – 10% zniżki; - USG piersi – 20% zniżki; - Ca 125 – 10% zniżki; - BRCA1 i BRCA 2 – 10% zniżki
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY IM. HENRYKA BISTY	ul. Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32/248-62-40, e-mail: sekretariat@mckrudasl.pl	20% ulgi w opłatach za bilety na imprezy, organizatorem których jest wyłącznie Miejskie Centrum Kultury w Rudzie Śląskiej
APARATY SŁUCHOWE SOBIESŁAW WIETECZA	ul. Sienkiewicza 10, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32/244-57-33, e-mail: info@wietecha.pl	10% zniżki na baterie do aparatów słuchowych; 10% zniżki na środki pielęgnacji wkładek i aparatów oraz na akcesoria do aparatów słuchowych; - bezpłatne profilaktyczne badania słuchu wraz z badaniem otoskopowym oraz analizą wyniku badań
„VISIONS” OPTYK	ul. Niedurnego 30, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32/793-63-66	15% rabatu na wszystkie artykuły
RESTAURACJA „AS”	ul. Kłodnicka 95, 41-706 Ruda Śląska, tel. 601-913-509	10% zniżki na codzienne zestawy obiadowe; 15% zniżki przy wykupionym abonamencie miesięcznym na obiady; 10% zniżki na wszystkie pozostałe artykuły
MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA	ul. Dąbrowskiego 18, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32/242-19-61, e-mail: biblio@r-sl.pl	nieodpłatne korzystanie ze zbiorów Mediateki
CHODACKI EUGENIUSZ PPHU KAMIENIARSTWO	ul. Orzegowska 22, 41-700 Ruda Śląska, tel. 32/340-41-42, 601-431-736, e-mail: kamieniarstwo@chodacki.pl	5% rabatu na każde zamówienie kamieniarskie (nagrobki, parapety, schody, blaty kuchenne), poniedziałek – sobota, w godz. 12.30-17.00
„EUFORIA” SALON KOSMETYCZNY	ul. Krasińskiego 5a/4, 41-710 Ruda Śląska, tel. 505-213-804, e-mail: salon.euforia@op.pl	5% zniżki na każdą usługę kosmetyczną we wtorek i piątek w godz. 9.00-12.00
SANATORIUM USTROŃ „MAGNOLIA” & „TULIPAN”	tel. 33/854-36-90, wew. 154 (centrala) e-mail: recepca@sanatorium-ustron.pl , tel. 33/854-36-90 (Magnolia), 33/854-37-80 (Tulipan)	10% rabatu na pobyty sanatoryjne klasyczne, 10% rabatu na pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki. Miejsce świadczenia usług: 1. Ośrodek Magnolia – Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń, 2. Ośrodek Tulipan - Sanatorium Ustroń, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń
CENTRUM KOSMETYCZNE „BELLA”	ul. Szeligowskiego 3, 41-710 Ruda Śląska, tel. 603-518-690, e-mail: gabinet.bella@op.pl	5% rabatu w godz. 9.00-13.00 od wtorku do piątku
STUDIO FRYZUR „DAGMA”	ul. Grabowa 5, 41-706 Ruda Śląska, tel. 575-191-318, e-mail: studiodagma@o2.pl	15% rabatu na wszystkie usługi
PIZZERIA „VINCI”	ul. Solidarności 5/2, 41-706 Ruda Śląska, tel. 606-607-931	10% zniżki na wszystkie produkty, z wyjątkiem napojów alkoholowych, 15% zniżki na organizację imprez okolicznościowych, 10% zniżki na usługi cateringowe uroczystości okolicznościowych
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY „GALILEO”	ul. Solidarności 9/1, 41-706 Ruda Śląska, tel. 668-304-849, e-mail: gotszling@interia.pl	- pedicure ze zniżką 30% w każdy czwartek w godz. 9.00 – 14.00, - modelowanie ze zniżką 20% w każdy czwartek w godz. 9.00 – 14.00, - trwała ze zniżką 20% w każdy wtorek w godz. 9.00 – 14.00
ZAKŁAD FRYZJERSKI JOANNA RADACZ	ul. Radoszowska 108, 41-707 Ruda Śląska, tel. 795-305-342	10% zniżki na wszystkie usługi w każdą środę, w godz. od 9.00 do 14.00
„BJUTIBOX” ANNA NEZNAL	ul. Modrzewiowa 13, 41-706 Ruda Śląska, tel. 537-551-234, e-mail: bjutibox@gmail.com	20% zniżki na wszystkie usługi salonu
FIRMA „CZAS”	ul. Solidarności 22, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32/242-65-31	10% zniżki na usługi zegarmistrzowskie
KWIACIARNIA „NERINA”	ul. Korfanteo 36, 41-705 Ruda Śląska, tel. 698-711-613	10% zniżki na kwiaty cięte oraz wszystkie artykuły ozdobne

KINO „PATRIA”	ul. Chorzowska 3, 41-709 Ruda Śląska, tel. 502-65-14-03, e-mail: info@kinopatria.com	12zł/bilet dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+
ZAKŁAD FRYZJERSKI „CAYENN”	ul. Brygadzystów 5, 41-705 Ruda Śląska, tel. 663-611-183	10% zniżki w każdy czwartek na okres od lipca do grudnia 2016 r.
FUNDACJA „AKTYWNI MY”	Fundacja na rzecz osób starszych, chorych i niepełnosprawnych, ul. Łowiecka 8d/1, 41-707 Ruda Śląska, tel. 661-217-743, e-mail: kontakt@fundacjaaktywnimy.pl	• bezpłatny transport na terenie Miasta Ruda Śląska: szpitale, urzędy, domy pomocy, zakupy itp. Oferta obowiązuje do 31.12.2016 r. • bezpłatny udział w zajęciach, warsztatach, prelekcjach, seminariach, organizowanych przez Fundację, • bezpłatny udział w wycieczkach, turnusach, organizowanych przez Fundację
HOTEL „BEATA”	Złockie 103, 33-370 Muszyna, tel. 18/471 49 17 e-mail: sekretariat@domseniorabeta.pl	• 5% rabatu od pakietów hotelowych, • 10% rabatu od pakietów Senior, • 5% rabatu w barze hotelowym, • 10% rabatu do Karty restauracyjnej, • 5% zniżki na masaże, • 5% zniżki na jednorazowy bilet wstępu do Aquaparku
TELEMEDYCYNAPOLSKA	ul. Modelarska 12, 41- 40-142 Katowice, tel. 32/376-14-55, e-mail: e.karp@telemedycynapolska.pl, www.telemedycynapolska.pl bezpłatna infolinia 800-707-196	bezpłatny udział w Narodowym Programie Teleopieki Kardiologicznej, w ramach którego każdy uczestnik (osoba cierpiąca na choroby układu sercowo-naczyniowego) będzie mógł nieodpłatnie przez okres 3 miesięcy telefonicznie kontaktować się z lekarzem dyżurnym Centrum Monitoringu Kardiologicznego (przez 24 godziny /dobę) oraz samodzielnie wykonywać i przysłać w czasie rzeczywistym dynamiczny obraz zapisu krzywej EKG
PROFESJONALNA PRACOWNIA KRAWIECKA „CREATIV ATELIER”	ul. Brygadzystów 7, 41-705 Ruda Śląska, tel. 791-006-223, e-mail: aleksandra.72@wp.pl	10% rabatu w okresie od lipca do grudnia 2016 r.
DROGERIA ODZIEŻ JOLANTA JANUS	ul. Wilka 5a, 41-705 Ruda Śląska, tel. 512-295-818	10% zniżki dla posiadaczy Rudzkiej Karty Seniora 60+ w następujących punktach: – ul. Wilka 5a – drogeria (chemia gospodarcza, kosmetyki, farby, kleje, rozpuszczalniki itp.); – ul. Wilka 5 – sklep odzieżowy – ul. Piłsudskiego 22 przy postoju TAXI – sklep odzieżowy
PIEKARNIA-CUKIERNIA „BUDNY”S.A.	ul. Kokota 148, 41-711 Ruda Śląska, tel. 32/242-04-32, e-mail: cuk.budny@interia.pl	• 10% rabatu na każde zakupy, dokonane w sklepach „PIEKARNIA – CUKIERNIA S.C. Budny” przy ul. Kokota 148 (Bielszowice), ul. Kubiny 6 (Wirek), ul. 1 Maja 157a (Halemba); • 20% rabatu na zakupy powyżej 100 zł
PAYROLL POWER BIURO RACHUNKOWE	ul. Sienkiewicza 1a/5, 41-710 Ruda Śląska, tel. 32/24-22-243, e-mail: biuro@payroll-power.pl	10% zniżki na wszystkie usługi
MOSZNA ZAMEK	ul. Zamkowa 1, 47-370 Zielina, tel. 77/466-96-79, www.zamek-moszna.pl	bilety ulgowe na: – wstęp na teren parkowo-pałacowy; – zwiedzanie zamku z przewodnikiem; – zwiedzanie zamkowych wież, • 10% zniżki na zabiegi w Odnowie Biologicznej
OŚRODEK REHABILITACYJNY „POLANIKA”	Ośrodek Rehabilitacyjno-Wypoczynkowy „Polanika”, Chrusty, ul. Łaskowa 95, 26-050 Zagnańsk, tel. 41/260-50-60, e-mail: polanika@polanika.pl	• 20% zniżki (od ceny regularnej) na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 września do 15 kwietnia; • 6% zniżki (od ceny regularnej) na turnusy dla seniorów, rehabilitacyjne, rehabilitacyjno-wypoczynkowe – od 16 kwietnia do 15 września; • 20% zniżki na zabiegi (od ceny regularnej) – od 16 września do 15 kwietnia; • 10% zniżki na zabiegi (od ceny regularnej) – od 16 kwietnia do 15 września; • 15% zniżki na bilety wstępu do Parku Miniatur, Oceaniki – od 16 września do 15 kwietnia; • 10% zniżki na bilety wstępu do Parku Miniatur, Oceaniki – od 16 kwietnia do 15 września; • 10% rabatu na uroczystości rodzinne – rocznice ślubu, urodziny, imieniny, spotkania rodzinne
EGM EUROPEJSKA GRUPA MEDYCZNA	ul. Janowskiego 13/3, 41-200 Sosnowiec, tel. 731-733-703, www.lecsieszagranica.pl e-mail: pgrzedzinski@lecsieszagranica.pl	• rabat 100 zł na zabieg zaćmy organizowany przez Europejską Grupę Medyczną Południe Sp. z o.o.; • złożenie dokumentów do NFZ w imieniu klienta, w celu uzyskania refundacji za zabieg. Kwota refundacji ok. 2100 zł (stawka ustalana przez NFZ). Kwota refundacji na dzień 26.07.2016 r. wynosi 2111,15 zł za zabieg usunięcia zaćmy niepowikłanej
DOM ZDROWIA „LILA”	ul. Konopnickiej 37, 87-720 Ciechocinek, tel. 54/283 32 34, 513 107 663, www.domzdrowialila.pl email:repcja@domzdrowialila.pl	• 10% rabatu na usługę hotelową; • 10% rabatu na usługi SPA i rehabilitację; • 10% rabatu na gastronomię
HOTEL „MILENA”	ul. Dworcowa 22, 34-360 Miłówka, rezerwacje: 33/863-73-83, 502-292-497, www.hotelmilena.pl, e-mail:kontakt@hotelmilena.pl	zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje) – cena bez zniżki 910 zł, cena ze zniżką – 500 zł za cały pobyt. Zakwaterowanie w pokojach 2 i 3 osobowych lub 4 osobowych apartamentach z dwoma oddzielnymi sypialniami. Warunki skorzystania ze zniżki: posiadanie Karty Seniora, przyjazd w 2, 3 lub 4 osoby, pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę. W celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki. W sezonie letnim i zimowym Hotel Milena organizuje 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się m.in. dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi ludźmi.

ZAKŁAD USŁUG GASTRONOMICZNYCH „VERTIGO” WOJCIECH PAKURA	ul. Młyńska 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32/24-34-260, 502-084-334	5% zniżki na wszystkie produkty (za wyjątkiem organizacji imprez okolicznościowych), od poniedziałku do piątku. Oferta zniżkowa dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+ obowiązuje w lokalach firmy w Paniówkach przy ul. Gliwickiej 18, w Rudzie Śląskiej-Bykowie przy ul. Korfanteo 36, w Rudzie Śląskiej-Halembie przy ul. Młyńskiej 9. Promocje nie łączą się.
KWIACIARNIA „SZKATUŁKA”	ul. Zamenhofa, 41-706 Ruda Śląska, tel. 784-019-065	20% rabatu przy zakupie kwiatów ciętych
SALON OPTYCZNY KSENIA GABLER	ul. Solidarności 9, 41-706 Ruda Śląska, tel. 32/242-42-76	10% zniżki na całą ofertę Salonu
LITEWSKIE SMAKI „MAR MAR”	Rozalinów 15, 95-002 Smardzew. www.litewskie.pl, www.figmar.eu e-mail: sklep@litewskie.pl, tel. 502-060-926	• 5% zniżki na zakupy w sklepach internetowych: www.litewskie.pl oraz www.figmar.eu • 10% zniżki dla stałych klientów, kupujących więcej niż 5 razy
KWIACIARNIA „IRYS”	ul. Główna 9, 41-711 Ruda Śląska, tel. 501-262-556	10% zniżki na kwiaty cięte; 5% zniżki na pozostałe produkty
„KIND” CAŁE ŻYCIE SŁYSZEĆ	ul. Wincentego Lipa 2 (na terenie Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej – Goduli), tel. 61/865-40-20, wew. 102, www.kind.pl	• bezpłatne badanie słuchu bez skierowania; • 10% rabatu na wszystkie akcesoria z oferty KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „SMAKOWITA PRZYSTAN”	ul. Sieronia 1, 41-700 Ruda Śląska, tel. 517-721-989	10% zniżki od poniedziałku do soboty
KĄCIK SENIORA – GRZEGORZ ŁOJAN	targ przy ul. Solidarności w dzielnicy Halemba, właściciel Grzegorz Łojan, tel. 509-109-828	„Kącik Seniora” jest czynny na targu przy ul. Solidarności w Rudzie Śląskiej Halembie – cena produktów w „Kąciuku Seniora” jest obniżona o minimum 5%
„MEDICAM” SKLEP SPECJALISTYCZNEGO ZAOPIATRZENIA MEDYCZNEGO	adresy sklepów „Medicam”: – ul. Solidarności 9/8, tel. 32/244-57-54, – ul. Niedurnego 47a/1b tel. 32/356-35-65 e-mail: medicam1@wp.pl	15% rabatu dla posiadaczy Rudzka Karta Seniora 60+, wyłączając przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze refundowane przez NFZ
DRUID PUB	ul. Niedurnego 69, 41-709 Ruda Śląska, tel. 888-479-701, 505-009-749 e-mail: artin.sc@gmail.com	10% zniżki na całą ofertę
KAWIARNIA KAFE IN-NI	ul. Chorzowska 3, 41-709 Ruda Śląska, tel. 88/479 701, 505 009 749, e-mail: artin.sc@gmail.com	10% zniżki na całą ofertę
TuLisMaNore	ul. Wojska Polskiego 29, 41-709 Ruda Śląska, tel. 511-418-018, 692-805-290, e-mail: tulismanorecafe@gmail.com	• wybrane ciastko (kawalek) oraz biała kawa – 8 zł; • zestaw obiadowy (zestaw dnia): zupa i drugie danie – 10% zniżki; • do dania dnia – woda niegazowana GRATIS
XTREME FITNESS GYMS	ul. Drozdów 1, 41-717 Ruda Śląska, tel. 538-384-279, e-mail: rudaslaska@xtremefitness.pl	• 50 zł rabatu na zakup dowolnego karnetu dla posiadacza Rudzkiej Karty Seniora 60+ (nie będącego członkiem klubu); • specjalny program ćwiczeń z instruktorem „Aktywny Senior” (w tym ćwiczenia usprawniające aparat ruchowy, gimnastyka rehabilitacyjno-zdrowotna, dostosowana do wieku uczestników, uwzględniająca profilaktykę chorób wieku dojrzałego)
RESTAURACJA „WIŚNIOWY SAD”	Restauracja Wiśniowy Sad przy ul. 1 Maja 76, Wiśniowy Sad Cafe przy ul. 1 Maja 25a, tel. 32/342-15-02, e-mail: info@wisniowysad.com.pl	20% rabatu na desery od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem ciast), 10% rabatu na dania z karty od poniedziałku do piątku, – 7 zł na wybrane ciasta w zestawie z kawą białą lub czarną, od poniedziałku do piątku
„MEDINI” SKLEP MEDYCZNY	ul. Kłodnicka 56e (obok marketu INTERMARCHE), 41-706 Ruda Śląska, tel. 514-486-222, e-mail: biuro@medini.pl, agnieszka@medini.pl	15% na cały asortyment. Rabat nie obejmuje realizacji wniosków NFZ
„NATURALNIE” SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY, DROGERIA MARTYNA PIETROWSKA	ul. 1 Maja 43, 41-706 Ruda Śląska, tel. 692-593-165, e-mail: naturalnie2016@gmail.com	5% na herbatę CZYTEK Natura-Vita, 5% na wybrane kremy do twarzy 60+
STOBUD FACHOWY SĄSIAD	Sklep TIC Ruda Śląska, ul. Zabrzańska 15, 41-708 Ruda Śląska, tel. 32/771-60-81-82, e-mail: ruda@tic.pl	7% rabatu na cały asortyment. Nie dotyczy produktów z promocji
RCM RUDZKIE CENTRUM MASZYN	ul. Niedurnego 99, 41-709 Ruda Śląska, tel. 32/240-60-93, e-mail: biuro@rcm.net.pl	5% rabatu na zakup urządzeń Karcher i Husqvarna, osprzętu, akcesoriów, chemii
CUKIERNIA „PEREŁKA” MARCIN WARZECHA	ul. Solidarności 11 F, 41- 706 Ruda Śląska, ul. Karola Goduli 32, 41-703 Ruda Śląska, tel. 665-123-819	15% na gorące napoje, ciasta i lody w cukierni – kawiarni „PASJA” w dzielnicy Halemba przy ul. Solidarności 11 f oraz w cukierni ”Perełka” w dzielnicy Godula przy ul. Karola Goduli 32
SANATORIUM „GÓRNIK” IWONICZ ZDRÓJ	ul. Ks. J. Rąba 3, 38-440 Iwonice Zdrój, www.sanatorium-gornik.pl tel.13/43-50-811, 13/43-502-80	10% rabatu na pobyty lecznicze min 7 dni
„MJ” MARIOLA MICHALAK	targowisko przy ul. Solidarności, 41-706 Ruda Śląska, tel. 502-422-218	CZWARTEK DNIEM SENIORA – 10 % zniżki na cały asortyment
ASTILBE BN – JASKINIA SOLNA	ul. Tunkla 32, 41-707 Ruda Śląska	10% zniżki na karnety

WYWIAD Z KIMŚ TAKIM JAK TY

Piekielnie zdolna mieszkanka Rudy walczy w „Hell’s Kitchen”!

Mówi o sobie, że jest fighterką i perfekcjonistką. Te cechy oraz miłość do gotowania, która zrodziła się już w latach dziecięcych pozwalają jej piąć się po kolejnych szczeblach szóstej edycji programu „Hell’s Kitchen”. W Piekielnej Kuchni pozostało już tylko sześć osób, a wśród nich Agnieszka Jasińska. Mało kto wie, że gotująca właścicielka firmy budowlanej od sześciu lat jest mieszkanką Rudy Śląskiej. Z uczestniczką programu rozmawiała Magdalena Buchta.

– **Jak to się stało, że handlując konstrukcjami stalowymi odniosła Pani taki sukces kulinarny?**

– Jako mała dziewczynka spędzałam bardzo dużo czasu u babci na wsi. Tam podpatrywałam jak babcia czaruje w kuchni. I chyba wtedy mnie babcia też zaczerpowała. Uwielbiałam i nadal uwielbiam pachnące cynamonem drożdżowe bułeczki, świeże owoce zerwane z krzaka, czy mleko prosto od krowy. Tam się naprawdę zaczęła moja przygoda z gotowaniem. Jestem przedsiębiorcą, bo zawsze mi powtarzano, że trzeba się uczyć, by mieć dobrą pracę. Kiedyś pójście do szkoły gastronomicznej nie było prestiżem. Dlatego wybrałam studia wyższe. Jednak pasja gotowania towarzyszyła mi całe życie. I teraz, gdy osiągnęłam etap świadomości życiowej i poznaję, co jest w życiu ważne, powróciłam do mojego ukochanego gotowania na poważnie.

– **Jest Pani uczestniczką znanego programu „Hell’s Kitchen”, jednak już wcześniej brała Pani udział w „Master Chefie”. Jakie doświadczenia wyniosła Pani z tych programów?**

– Biorąc udział w „Master Chefie” myślałam, że wiem o gotowaniu bardzo dużo i to był czas, by się sprawdzić. Natomiast nie byłam gotowa na to psychicznie. Gotowanie jest bardzo ważne, ale program telewizyjny to mnóstwo emocji i nie za-

wsze tylko tych dobrych. Po porażce uświadomiłam sobie, że jeszcze długa droga przede mną. „Hell’s Kitchen” to była już całkowicie świadoma decyzja. Przez trzy lata doszkalalam się na kursach i szkoleniach kulinarnych, by być jeszcze lepszą i udowodnić sama sobie, że coś potrafię. Jestem typem fighterki – jak coś sobie założę, to muszę to osiągnąć! Programy telewizyjne uczą również samego siebie i swoich zachowań w różnych sytuacjach. Taka lekcja jest bezcenna. Wiedza zdobyta w „HK” jest nie do opisania. To jak prywatne lekcje gotowania z naszymi sous-chefami – Łukaszem Budzikim i Marcinem Piotrowskim. Księgą wiedzy są oczywiście receptury i przepisy szefa Michała Brysia.

– **Ekipa z „Hell’s Kitchen” powoli się kurczy, Pani jednak nadal odnosi sukcesy. Wygrana jest na wyciągnięcie ręki?**

– Ja już dla siebie wygrałam. Początki nie były łatwe i nie ze wszystkiego jestem dumna. Nic nigdy nie zrobiłam wbrew sobie i swoim przekonaniom. W „HK” każdy ma silny charakter – to tak jakbym walczyła z 13 takimi Agnieszkami (śmiech). Każdy jest wygranym, bo dostanie się do ścisłej „czternastki” jest naprawdę dużym sukcesem.

– **W czym się Pani specjalizuje, jakie potrawy należą do Pani ulubionych?**

– Uwielbiam słodkości. Specjalizuję się w deserach, tortach i wypiekach. Sama ich prawie w ogóle nie jadam, ale uwielbiam miny i błogostan tych, dla których je przygotowuję. Człowiek bez słodczy nie umie żyć, więc chyba dlatego wybrałam tę dziedzinę. Można nie jeść mięsa, produktów pochodzenia zwierzęcego, ale słodczych każdy uwielbia!

– **Łączy Pani gotowanie z podróżami – na czym polegają takie wojaże?**

– Każda moja podróż zaczyna się odwiedzeniem lokalnego targu. Tam naprawdę widać jakie tradycje i jacy ludzie tworzą dane miejsce. Kolejnym krokiem jest dopiero zagłębianie się dalej i dalej, by poznać zakątek. Wszystkie moje podróże organizuję sama – noclegi, miejsca do zwiedzenia... All inclusive nie jest dla mnie. Północ Europy jest mi znana, ale nigdy nie widziałam zorzy polarnej, także to takie moje geograficznie marzenie. Z dalszych podróży marzy mi się dziki Wietnam i Tajlandia.

– **Czy blog, który Pani prowadzi jest efektem tych podróży? Co można na nim znaleźć?**

– Blog powstał z pasji. Jestem dla znajomych skarbnicą rad i porad dotyczących wyjazdów. Dlatego stwierdziłam, że skoro pomagam najbliższemu, to mogę pomóc innym w tym, co wychodzi mi w życiu najlepiej – czyli w podróżowaniu i go-



Foto: mat. pras.

towaniu. Organizacja każdego nawet drobnego wyjazdu to godziny spędzone przed mapą i komputerem. Na blogu opisuję tradycje kulinarne miejsc, które odwiedzam. Są też plany podróży tygodniowych.

– **Jest Pani „przyszywaną” rudzianką. Co Panią do nas sprowadziło?**

– Urodziłam się w Gliwicach, mieszkalam i studiowałam w Katowicach. Od sześciu lat mieszkam jednak w dzielnicy Ruda i uwielbiam to miejsce za ciszę i spokój – to dwa idealne słowa, które opisują to miasto. Znalazłam tutaj moją oazę. Z dala od zakorkowanych, z masą centrów handlowych, Katowic, a z drugiej strony od studenckich i imprezowych Gliwic. Tak naprawdę do pracy do Katowic jadę z Rudy krócej niż z samych Katowic.

Magdalena Buchta

OGŁOSZENIE

październik – grudzień 2016

**rudzka
jesień
kulturalna
2016**

www.rudaslaska.pl

RUDA Śląska

więcej na
www.rudaslaska.pl

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Janasa 28, 41-700 Ruda Śląska

9 listopada 2016, koncert laureatów godz. 11.00

KONKURS PIOSENKI POZYTYWNEJ I POZYTYWNEGO SŁOWA „DOBRE SŁOWO”

KONKURS PLASTYCZNY „RODZINNY” DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I RODZICÓW:

„DOBRY WYBÓR – DLA SIEBIE, DLA RODZINY, DLA PLANETY”

Wstęp wolny

Miejska Biblioteka Publiczna, Filia nr 16, ul. Wolności 20, 41-700 Ruda Śląska

9 listopada 2016, godz. 17.00

REGIONALNY KONKURS POETYCKI IM. KS. NORBERTA BONCZYKA

Wstęp wolny

Finaliści i uczestnicy konkursu będą mieli okazję zaprezentować swoje teksty wszystkim gościom.

Dom Kultury, ul. Kokota 170, 41-711 Ruda Śląska

12 listopada 2016, godz. 20.00

KABARET 44-200

Bilety w cenie: 40 zł

Kabaret 44-200 jest wszystkim tym, czym chcieliby być inni artyści kabaretowi, ale nie mogą. Przyjdź i zobacz.

Młodzieżowy Dom Kultury, ul. Janasa 28, 41-700 Ruda Śląska

16 listopada 2016, godz. 11.00

„PRZYGODY PŁYNĄCEJ WODY” FINAŁ KONKURSU PLASTYCZNEGO DLA PRZEDSZKOLAKÓW

Wstęp wolny

Wystawa prac konkursowych. Współorganizatorami konkursu są: PWiK Ruda Śląska oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rudzie Śląskiej.

Miejska Biblioteka Publiczna, Biblioteka Centralna, ul. Dąbrowskiego 18, 41-710 Ruda Śląska

20 listopada 2016, godz. 17.00; 21 listopada 2016, godz. 11.00 i 17.00

„DZIELNICA TOLERANCJI” – SYMPOZJON Z OKAZJI

125-LECIA WYBUDOWANIA SYNAGOGI WIRECKIEJ

Wstęp wolny

20.11.2016, godz. 17.00 – Kościół ewangelicko-augsburski pw. Odkupiciela, ul. 1 Maja 291, 41-710 Ruda Śląska; koncert oraz czytanie psalmów po polsku i hebrajsku.

21.11.2016, godz. 11.00 – Biblioteka Centralna, ul. Dąbrowskiego 18, 41-710 Ruda Śląska; wystawa o synagodze oraz sesja popularno-naukowa.

21.11.2016, godz. 17.00 – Kościół pw. św. Wawrzyńca i św. Antoniego, ul. Czajkowskiego 16, 41-710 Ruda Śląska; nieszpory.

ZDROWIE

Jak wynika z programu „Chroń Dziecięce Uśmiechy” aż 76 proc. dzieci ma problemy z próchnicą. Takie są dane raportu Ipsos, przygotowanego na podstawie wyników bezpłatnych przeglądów stomatologicznych dla dzieci, prowadzonych w ramach wspólnej akcji organizowanej przez Polski Czerwony Krzyż i Wrigley Poland. Obecnie trwa jej czwarta edycja, która prowadzona jest m.in. w woj. śląskim. W związku z tym na temat profilaktyki dentystycznej u najmłodszych postanowiliśmy porozmawiać z dr Lidią Postek-Stefańską, specjalistką stomatologii dziecięcej.

Uśmiech najmłodszych jest najważniejszy

– **Czy oraz w jaki sposób dieta kobiety w ciąży wpływa na późniejszy stan uzębienia dziecka?**

– Dieta kobiety w ciąży ma istotny wpływ na stan zębów mlecznych i zębów trzonowych stałych, których zawiązki rozwijają się od ok. 6. tygodnia ciąży. Zatem dieta matki powinna zawierać składniki budulcowe, przede wszystkim białko, wapń, fosfor, witamina D. Są one zawarte np. w produktach pełnoziarnistych, nabiałe, mięsie, rybach, jajkach, roślinach strączkowych. Matka w ciąży powinna ograniczyć lub wręcz odstawić produkty o działaniu próchnicotwórczym: słodycze, cukier, również słodzone, kwaśne soki owocowe oraz tzw. soft drinki, np. Coca Cola, Fanta, Sprite. Należy zwrócić uwagę, że wymienione produkty mają działanie również erozyjne, tzn. prowadzą do rozpuszczenia szkliwa. W okresie ciąży kobieta powinna przynajmniej raz w każdym trymestrze skontrolować zęby i stan dziąseł u lekarza dentysty. Trzeba podkreślić, że nie ma przeciwwskazań do leczenia zębów i przyzębia w okresie ciąży, wręcz przeciwnie, wszystkie ubytki w zębach powinny być wyleczone.

– **Kiedy dziecko po raz pierwszy powinno odwiedzić dentystę?**

– Pierwsza wizyta dziecka u lekarza stomatologa powinna mieć miejsce z chwilą pojawienia się w jamie ustnej pierwszych zębów mlecznych, tzn. ok. 6. miesiąca życia. Lekarz przeprowadzi badanie stomatologiczne, udzieli także instruktażu w zakresie utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej, w tym również oczyszczania zębów z płytki bakteryjnej. Przekaze także zalecenia dotyczące prawidłowej diety dziecka zarówno co do poszczególnych składników, jak i konsystencji pokarmów. Chodzi przede wszystkim o zapobieganie próchnicy wczesnego dzieciństwa, która może się rozwinąć nawet przed pierwszym rokiem życia dziecka. Tak więc każde dziecko, które ukończy 1. rok życia, powinno mieć skontrolowane zęby mleczne. Jeśli lekarz dentysta stwierdzi ogniska próchnicy, podejmie działania profilaktyczno-lecznicze. Chcę podkreślić, że warunkiem zatrzymania próchnicy wczesnej jest bardzo dobra współpraca rodziców z personelem stomatologicznym, tzn. lekarzem dentystą i higienistką/asystentką stomatologiczną. Wspomnę, że aktualnie, od 1 stycznia 2016 (Rozporządzenie Min. Zdr. z 9.11.2015) książeczka zdrowia dziecka jest obowiązkowym dokumentem medycznym, w którym oprócz badania pediatrycznego lekarz dentysta powinien odnotować wynik badania stomatologicznego, w tym również ocenić ryzyko próchnicy zębów, przyzębia, ewentualnie występującej wady zgryzu. Badanie to powinno być przeprowadzone kolejno w 6., 9., 12. miesiącu życia, a później 2., 4., 5., 6., 7., 10., 12., 13., 16., 19. roku życia. Oczywiście oprócz tego dziecko powinno systematycznie zgłaszać się na wizyty stomatologiczne co 3-4 miesiące i na bieżąco powinny być leczone ubytki próchnicowe. W razie pojawiających się nieprawidłowości, np. zaburzeń żębowo-zgryzowych, dziecko należy skierować do ortodonta.

– **Jak dobrać właściwą szczoteczkę do zębów dla dzieci w wieku do dwóch lat oraz w późniejszym okresie rozwoju?**

– U niemowląt do 1. roku życia zęby i dziąsła należy czyścić wilgotnym gazikiem zwilżonym przegotowaną wodą, może to być również słaby napar z ziół (np. rumianku, szalwii). Od 1. roku życia należy dziecku czyścić zęby miękką szczoteczką, najlepiej po każdym głównym posiłku, minimum dwa razy dziennie przez około dwie minuty ze szczególnym

uwzględnieniem oczyszczania wieczornego, po którym dziecko bezwzględnie w porze nocnej nie powinno otrzymywać napojów zawierających węglowodany (mleko, kaszka, słodzona herbata, sok). Jeśli dziecko domaga się pojenia nocą, powinno dostać wyłącznie wodę. Dziecko roczne może próbować myć zęby szczoteczką, jednak wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej i należy to traktować jako pierwsze ćwiczenia i oswajanie się z tym przyrządem do higieny jamy ustnej. Szczoteczka do zębów powinna być dobrana do wieku dziecka. U najmłodszych ważne jest, aby była bezpieczna, o małej główce, z miękkim włosiem o zaokrąglonych końcach. Trzonek szczoteczki z tworzywa antypoślizgowego powinien mieć obły szeroki kształt wygodny dla rączki dziecka. Oczywiście ważna jest też estetyka szczoteczki, powinna być kolorowa, aby budziła zainteresowanie malucha. Może mieć też wbudowaną pozytywkę. Starsze dzieci powinny posługiwać się odpowiednio większymi szczoteczkami. Ważne aby włosie główki szczoteczki miało różną wysokość tak, aby dobrze oczyszczało zęby znajdujące się na różnych etapach wyrzynania, zwłaszcza w tylnym odcinku jamy ustnej. Uważa się, że do 6.-7. roku życia rodzice, opiekunowie powinni czyścić dzieciom zęby. Oczywiście dzieci powinny ćwiczyć i doskonalić tę czynność. Po 6.-7. roku życia dziecko może samo myć zęby szczoteczką, jednak skuteczność tego zabiegu powinni nadal kontrolować rodzice i ewentualnie poprawić oczyszczanie. Na rynku są dostępne preparaty wybarwiające płytkę bakteryjną na zębach, najczęściej są one w postaci tabletek do rozpuszczenia w wodzie, którą dziecko powinno wypłukać jamę ustną. Płytkę nazębną wybarwi się na różowo/czerwono, co będzie ozna-

czać, że szczotkowanie było nieskuteczne i należy je powtórzyć.

– **W jaki sposób poprzez witaminy oraz suplementy diety możemy mieć wpływ na stan uzębienia dzieci?**

– U zdrowych małych dzieci dobrze zbilansowana dieta zawierająca właściwą ilość białka, węglowodanów i tłuszczów oraz witamin i mikroelementów jest wystarczająca dla prawidłowego rozwoju organizmu, w tym zębów. Jedyną witaminą, którą należy suplementować od urodzenia dziecka w naszym klimacie jest witamina D. U niemowląt karmionych naturalnie (piersią) zgodnie z zaleceniami należy podawać 400 jednostek międzynarodowych tej witaminy, natomiast dla dzieci karmionych lub dokarmianych sztucznym mlekiem dawkę ustala indywidualnie lekarz pediatra.

– **Czy stosowanie owocowych past do zębów, by zachęcić dzieci do regularnego szczotkowania, jest dobrym pomysłem?**

– Pasty o smaku owocowym są tak samo skuteczne w zapobieganiu próchnicy, jak pasty o innym smaku, np. delikatnie miętowym. Pasty te zawierają odpowiednią dla wieku dziecka dawkę fluoru (250 do 500 ppm jonu fluorkowego) lub nie zawierają tego pierwiastka. Problem polega jednak na tym, że ze względu na dobry smak są przez małe dzieci połykane. Kształtuje się więc u dziecka nieprawidłowy nawyk połykania pasty, a powinno być wręcz odwrotnie. Dziecko powinno uczyć się wypłukiwania nadmiaru pasty i płukania jamy ustnej wodą.

– **Jakiego rodzaju zabiegi oraz z jaką częstotliwością powinny być wykonywane, jeżeli chodzi o profilaktykę stomatologiczną najmłodszych?**

– Jeśli chodzi o świadczenia stomatologiczne profilaktyczno-lecznicze dla dzieci



Foto: arch.

i młodzieży refundowane przez NFZ, to zakres ich jest bardzo obszerny, zarówno jeśli chodzi o zęby mleczne, jak i stałe. W szkole podstawowej uczniowie klas od I do VI obowiązkowo szczotkują zęby 5-6 razy w roku preparatem fluorkowym pod nadzorem pielęgniarki szkolnej (reguluje to Rozporządzenie ministra zdrowia). Do 8. roku życia refundowany jest zabieg lakowania zębów pierwszych trzonowych stałych (tzw. szóstek). Również lakierowanie zębów stałych lakierami zawierającymi fluor jest refundowane przez NFZ do 18. roku życia. Częstość wykonywania tego zabiegu profilaktycznego ustala lekarz dentysta w zależności od indywidualnego ryzyka próchnicy u dziecka. Jest to tylko kilka pozycji z bogatego koszyka świadczeń. Chcę podkreślić, że podstawą profilaktyki próchnicy jest jednak codzienne (przynajmniej dwa razy dziennie) szczotkowanie zębów pastą zawierającą standardową ilość fluoru – ok. 1450 ppm oczywiście u najmłodszych dzieci dawka ta jest odpowiednio mniejsza (250-500 ppm fluoru). Drugą również ważną zasadą w profilaktyce próchnicy jest ograniczenie spożycia cukru (słodyczy, słodkich napojów).

JO

REKLAMA

stara drukarnia
RESTAURACJA - KAWIARNIA

• **11 listopada Rogale Świętomarcińskie**

• **11-18 listopada Gęsina na świętego Marcina**

RUDA ŚLĄSKA
UL. K. GODULI 36
www.staradrukarnia.pl

TEL.: (32) 240 07 38
TEL. KOM. 792 620 703
e-mail: biuro@staradrukarnia.pl



Dofinansowano ze środków
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Treści zawarte w publikacji nie stanowią
oficjalnego stanowiska organów
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach

EKOwiadomości



2 grudnia 2015 roku Komisja Europejska przedstawiła swym członkom pakiet rozwiązań w zakresie gospodarki odpadami. Wszystkie kraje zjednoczone powinny dążyć do wprowadzenia cyklu zamkniętego życia odpadu. Plany, choć ambitne, wymagają wielu systemowych rozwiązań.

Gospodarka odpadami w obiegu zamkniętym

Ideą gospodarki w obiegu zamkniętym jest zamknięcie cyklu życia produktu. Najprościej mówiąc chodzi o to, by wykorzystany produkt nie stał się odpadem, ale wrócił z powrotem do produkcji. Pozwoli to na zaoszczędzenie cennych surowców oraz zmniejszenie składowanych odpadów i zwiększenie strumienia odpadów wykorzystywanych w ramach odzysku i recyklingu.

Plan Komisji Europejskiej zakłada, że do roku 2030 osiągniemy poziom 65% w zakresie recyklingu odpadów komunalnych oraz 75% recyklingu w zakresie odpadów opakowaniowych. Do 2030 roku maksymalnie będziemy składować 10% odpadów. Całkowicie zaś zakazane będzie składowanie odpadów segregowanych.

Nowe rozwiązania to prawdziwe wyzwanie nie tylko na szczeblu państwowym, ale również regionalnym, gminnym oraz dla sektora gospodarczego. Biorąc pod uwagę najnowsze dane opublikowane przez Główny Urząd Statystyczny w zakresie gospodarki odpadami, dla naszego kraju obieg zamknięty w zakresie gospodarki odpadami może być prawdziwym wyzwaniem.

Komisja Europejska ma nadzieję, że wdrożenie pakietu Gospodarka o Obiegu Zamkniętym (Circular Economy Package tzw. CEP) przyniesie korzyści zarówno środowisku, jak i gospodarce. Przewiduje się, że działania te pozwolą na lepsze wykorzystanie wszystkich surowców, produktów i odpadów, przyczyniając się przy tym do oszczędności energii oraz zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych.

Podstawowymi dokumentami pakietu Gospodarka o Obiegu



Zamkniętym są projekty czterech dyrektyw: o gospodarowaniu opakowaniami, w sprawie odpadów opakowaniowych, w sprawie odpadów elektrycznych i elektronicznych, w sprawie składowania odpadów. Pakiet zawiera też propozycje dotyczące wspierania konsumentów w wyborze ekologicznych produktów i usług.

Zarówno Komisja Europejska jak i nasz polski rząd patrzą bardzo przychylnie na nowe rozwiązania. Jak to jednak ma się w realiach?

W roku 2015 odnotowaliśmy wzrost zebranych odpadów o 5,2% w porównaniu z rokiem 2014. Statystyczny mieszkaniec naszego kraju wyprodukował 283 kg odpadów w ciągu roku. 66 kg – tyle wysegrego-

wał każdy z nas w roku 2015. Największą frakcję stanowiły odpady szklane – blisko 11 kg oraz odpady biodegradowalne – blisko 17 kg.

W roku 2015 do recyklingu trafiło blisko 26% odpadów komunalnych zarówno tych, które zostały zebrane selektywnie, jak i tych wysortowanych z odpadów komunalnych. Choć odnotowano znaczący wzrost w stosunku do roku 2014 (o blisko 5%), nasz system nadal pozostawia wiele do życzenia.

Pomimo wprowadzenia nowego systemu gospodarki odpadami w roku 2013 nadal mamy wiele niedociągnięć. Jednym z głównych problemów jest brak ujednoliconego systemu w zakresie segregacji odpadów. Mamy tutaj prawdziwą dowolność.

Każda gmina segreguje odpady według własnych przyjętych standardów. Jedni segregują więc odpady na suche i mokre, inni mają systemy trzy- lub czteropojemnikowe. Wszystko powinno jednak unormować się w momencie wprowadzenia nowego rozporządzenia w zakresie standaryzacji segregacji odpadów.

Według nowego projektu rozporządzenia odpady będą więc dzielone na cztery frakcje: papier, szkło, tworzywa i metale, odpady ulegające biodegradacji, ze szczególnym uwzględnieniem bioodpadów. Odpady posegregowane w ten sposób powinny trafić do dalszego zagospodarowania. Nie powinny zaś być umieszczane w pojemniku na odpady zmieszane. Jednak czy ustawienie dwóch, czy czterech pojemników cokolwiek zmieni? System jakiegokolwiek by nie był, budowany zawsze jest przez ludzi. To my tworzymy normy i reguły według, których żyjemy. Dotyczy to również gospodarki odpadami. Możemy budować najnowocześniejsze technologie, uchylać nowe prawo, jednak bez udziału społeczeństwa będą to tylko słowa zapisane na kartkach papieru. Bez społeczeństwa nie ma bowiem możliwości, aby odpady zostały zagospodarowane w odpowiedni sposób. Wszystko zaczyna się w naszych domach, to my codziennie dokonujemy wyboru, co stanie się z odpadem, który wytworzyliśmy. Plastikowa butelka – śmieć? Czy może cenny surowiec? Tak naprawdę teoria obiegu zamkniętego nie jest nowym odkryciem. Obieg materii znany jest nam od zarania dziejów. Wszystko bowiem od zawsze krąży w przyrodzie...

Agnieszka Kominek

UWAGA!

SZUKASZ TANIEGO KREDYTU? TWOJE RATY SĄ ZA WYSOKIE?

- ✓ SZYBKIE POŻYCZKI DO 25 000
- ✓ DŁUGI OKRES KREDYTOWANIA
- ✓ KREDYTY DO 300 000 ZŁ
- ✓ WYSOKA PRYZNAWALNOŚĆ
- ✓ BEZPŁATNY DOJAZD DO KLIENTA

TEL. 508 943 570 / TEL. 515 978 459

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ, ZADZWOŃ LUB WSTĄP DO ODDZIAŁU:
UL. NIEDURNego 33, RUDA ŚLĄSKA**

Dr n. med. **Jerzy Łanowy** specjalista - laryngolog, alergolog

GABINET LARYNGOLOGICZNO-ALERGOLOGICZNY

TESTY - dorośli, dzieci | WIZYTY DOMOWE | SCHORZENIA GRONKOWCOWE

Ruda Śląska, ul. Przy Kolei 15, pon. 18-20, śr., czw. 17.30-20.00
Tel. codziennie 601-52-55-54



POTENCJAŁ REGIONU

PIĄTEK GODZ 17:40

- INNOWACJE - INWESTYCJE - INFRASTRUKTURA - REWITALIZACJA - EKOLOGIA - ZDROWIE



PRACA DLA OPIEKUNEK

OSÓB STARSZYCH W NIEMCZACH

- Wystarczy, że masz doświadczenie w opiece nad kimś z rodziny
- Zarobki do 1500 Euro „na rękę”
- Premie świąteczne

Tel. 32 395 88 83

SKUP SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH

GOTÓWKA

Tel. 32 793 94 11, 660 476 276

Dojeżdżamy na miejsce

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej”

Z ogromnym żalem odebrałam wiadomość o śmierci

śp. Elżbiety Wawry

długoletniej pracownicy
Urzędu Miasta Ruda Śląska.



Rodzinie i Bliskim
składałam wyrazy współczucia
i pokrzepienia w trudnych chwilach po Jej śmierci

Grażyna Dziedzic
Prezydent Miasta Ruda Śląska
wraz z pracownikami Urzędu Miasta

UsŁUGI

- ✓ Kafelkowanie, panele, remonty mieszkań, itp. Tel. 501-718-240.
- ✓ Przeprowadzki, wywóz rzeczy niepotrzebnych. Tel. 607-219-491, 32 240-04-01.
- ✓ Dachy solidnie. Tel. 606-433-031.
- ✓ REM-MAX – kompleksowe remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 507-055-024.
- ✓ Profesjonalne remonty łazienek, mieszkań, domów. Tel. 512-121-532.
- ✓ Malowanie, tapetowanie, gładzie, kafelkowanie, panele, itp. Tel. 510-152-294.
- ✓ Docieplenia budynków, remonty elewacji. Tel. 607-969-200.
- ✓ Serwis telewizorów. Tel. 605-560-605.
- ✓ Tapety, malowanie, gładź, panele, itp. Tel. 505-946-693.
- ✓ Przeprowadzki – ekipa, taniusko. Tel. 601-292-699.

- ✓ Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 512-120-119, 32 244-09-60.
- ✓ Meble na wymiar. Tel. 512-120-119, 32 244-09-60.

- ✓ Naprawa sprzętu AGD. Tel. 501-398-273.

- ✓ Czyszczenie dywanów, tapicerki, wykładzin. Solidnie. Tel. 606-274-056.

- ✓ Obniżmy twoje raty kredytu. Tel. 32 243-01-77.

- ✓ VAN24H TRANSPORT/PRZEPROWADZKI, 40zł/h! Tel. 888-044-055!

- ✓ Konsolidacja do 250 tys. Tel. 32 243-01-77.

- ✓ Nie dajesz rady spłacać rat zadzwoni. Tel. 32 243-01-77.

- ✓ Nie masz zdolności kredytowej potrzebujesz gotówki. Tel. 32 243-01-77.

- ✓ Szybka pożyczka, dojazd 780-116-672.

- ✓ Przeprowadzki. Tel. 601-462-408.

- ✓ Cyklinowanie, tel. 601-480-719.

- ✓ Cyklinowanie, tel. 501-835-581.

- ✓ Kuchnie, szafy. Tel. 509-448-453.

- ✓ Rencista, „złota rączka”, oferuje profesjonalne, kompleksowe kafelkowanie łazienek, remonty. Tel. 32 307-20-99, 784-699-569.

- ✓ Pomoce domowe „BLASK” – usługi porządkowe, sprzątanie, mycie okien, prasowanie, pranie dywanów i mebli tapicerowanych. Tel. 609-937-588.
- ✓ POŻYCZKI KRÓTKOTERMINOWE, tel. 516-516-611, 32 260-00-33. Pośrednik CDF S.C. firmy Matpol Finance Sp. z o.o.

- ✓ Cyklinowanie, Kuśmierski. Tel. 502-281-222.

- ✓ Hydraulik, instalacje, naprawy. Tel. 797-599-031.

UsŁUGI POGRZEBOWE

- ✓ DOM POGRZEBOWY „HOFMAN”. Usługi pogrzebowe i kremacyjne. Ruda Śląska-Wirek, ul. Nowary 27, tel. 32 240-03-88, 32 242-26-27.

NIERUCHOMOŚCI

- ✓ KUPIĘ MIESZKANIE W RUDZIE ŚLĄSKIEJ. TEL. 502-052-885. ANEL.

- ✓ Działki Ruda Śląska, Mikołów sprzedam, www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Ruda, czteropokojowe, 95 m², 229 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Halemba, dwupokojowe, 48 m², 108 tys., www.ANEL.pl tel. 502-052-885.

- ✓ Ruda, jednopokojowe, 29 m², 58 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Wyremontowany dom, 157 m², Biel-szowice, 530 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Halemba, jednopokojowe, 38 m², 88 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Szeregówki Halemba, 123 m², 325 tys., www.ANEL.pl, tel. 502-052-885.

- ✓ Atrakcyjne domy szeregowe: RUDA 1, ok. 82 m², od 270.000 zł. HALEMBA, od 110 m² od 290.000 zł. GODULA os. Paryż od 125 m² od 330.000 zł. Pomagamy uzyskać kredyt hipoteczny. www.nieruchomoscigabriel.pl tel. 691 523 055

- ✓ OKAZJA! Ostatnie domy w Halembie – ul. Chłopska, cena 290 tys. zł. GABRIEL, tel. 607-706-692.

- ✓ Ruda 1 ul. Norwida – nowe domy szeregowe cena 270 tys. zł. GABRIEL, tel. 691-523-055.

- ✓ UWAGA – Wirek już wkrótce nowe szeregowe domy, ul. Jankowskiego. GABRIEL, tel. 691-523-055.

- ✓ Tanie mieszkania na WWW.LOKATOR.NIERUCHOMOSCI.PL

- ✓ Kupię mieszkanie w Rudzie Śląskiej pilnie, tel. 531-465-977.

- ✓ Kawalerki: Szyb Andrzeja, 29 m², 2 piętro. LOKATOR, tel. 793-017-323.

- ✓ Dwupokojowe: Bocianów, Szewczyka, Oświęcimska, Curie, Kombatantów. DOBRE CENY! LOKATOR, tel. 793-017-323.

- ✓ Trzypokojowe: Szpaków, Pordzika DOBRE CENY! LOKATOR, tel. 793-017-323.

- ✓ KUPIĘ BEZPOŚREDNIO DOM, KAMIENICE, DZIAŁKĘ. Tel. 502-812-504.

- ✓ KUPIĘ DZIAŁKĘ Ruda Śląska-Kochowice – BEZPOŚREDNIO. Tel. 887-877-189.

- ✓ Sprzedam mieszkanie 80 m² z garażem. Cena 160.000. Tel. 502-510-460.

- ✓ Sprzedam działki budowlane w Kochłowicach – 801 m² i 878 m². Tel. 518-793-288.

- ✓ Sprzedam mieszkanie 55 m² w Bykowni, dodatkowo garaż w odległości 100 m. Tel. 508-141-031 po 16.00.

- ✓ Do wynajęcia 2-pokojowe mieszkanie – Świętochłowice, ul. Szczytowa. 600 zł/mc + czynsz i prąd. Tel. 792-774-002.

- ✓ Do wynajęcia kawalerka w Goduli (w pełni wyposażona). Tel. 503-604-848.

- ✓ Do wynajęcia kawalerka w Goduli (w pełni wyposażona). Tel. 503-604-848.

- ✓ Do wynajęcia kawalerka w Goduli (w pełni wyposażona). Tel. 503-604-848.

MOTORYZACJA

- ✓ Skup samochodów. Płacimy najwięcej, dojazd do klienta. Tel. 792-155-155.

- ✓ Kupię skorodowane auta, powypadkowe, do wyrejestrowania. Tel. 507-572-625.

- ✓ Pomoc drogowa, złomowanie pojazdów, skup samochodów wszystkich marek, całych, uszkodzonych, skorodowanych. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

- ✓ Skup samochodów za gotówkę PŁACĘ WIĘCEJ NIŻ KONKURENCJA. Tel. 510-823-457.

- ✓ SKUP AUT wszystkich marek, płacę najlepiej. Tel. 502-752-634, 502-865-808.

- ✓ AUTO-SKUP za gotówkę, stan obojętny. Tel. 507-572-625.

- ✓ AUTO-SKUP – wszystkie marki. Tel. 505-049-833.

- ✓ Skup samochodów na części. Tel., 32 275-05-47, 603-534-003.

- ✓ Skup wszystkich samochodów! Recykling samochodowy. Wydawanie zaświadczeń. Cena: 0,52 za kg. Odstąpię zbiornicę z możliwością współpracy z recyklingiem. Tel. 32 771-61-31, 502-687-301.

- ✓ Łożyska kupię. Tel. 516-544-367.

PRACA

- ✓ Zatrudnię fryzjerkę. Tel. 518-103-998.

- ✓ Firma z Zabrza zatrudni elektryków oraz instalatorów z uprawnieniami lub bez, płytkarzy. Praca na delegacjach. Proponowane wynagrodzenie 3000,00-3500,00 zł netto/m-c. Kontakt: 696-099-922.

- ✓ Salon fryzjersko-kosmetyczny zatrudni fryzjerkę/fryzjera. Ruda Śląska, tel. 32 243-65-99.

- ✓ Restauracja- cukiernia VERTIGO w Paniówkach przyjmie do pracy cukierników, pomoc cukiernika. Tel. 515-081-174, 515-262-173.

- ✓ Poszukujemy osób chętnych do pracy w Hotelu i Restauracji: kelner/kelnerka, kierownik sali, kucharz, pomoc kuchenna. Praca stała i dodatkowa. Tel. 533-380-340, recepcja-paniowki@bialydom.com.pl.

- ✓ Restauracja i Pizzeria Kuźnia Smaku ogłasza rekrutację na stanowisko Kurier – dostawca pizzy. Cv prosimy składać osobiście. Tel. kontaktowy. 32 340-02-40.

- ✓ Zatrudnimy kierowcę kat. B, doświadczenie, znajomość topografii Śląska, grupa inwalidzka. Tel. 605-303-629.

- ✓ Kwalstwo artystyczne, zatrudnię pracownika, może być emeryt, rencista. Tel. 514-932-896.

- ✓ Zatrudnię płytkarzy, gipsarzy. Tel. 509-418-939, 570-552-135.

- ✓ Zatrudnię od zaraz murarzy, pomocników. Kontakt: 603-580-070.

- ✓ Zatrudnię miłą, komunikatywną emerytkę lub rencistkę do spokojnego handlu (Ruda 1). Tel. 501-303-628.

RÓŻNE

- ✓ Drewno kominkowe. Tel. 530-412-007.

- ✓ Kupię radia, wzmacniacze, kolumny itp. Kolejki PIKO, HO, TT. Tel. 607-912-559.

- ✓ Kupię akcje Huty Pokój. Tel. 507-851-852.

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (II piętro, naprzeciw pokoju 215) wykazu nieruchomości gruntowych znajdujących się w rejonie ulic: Husarskiej, Wyzwolenia, Powstańców Śląskich – Albina Kowaczka, Krańcowej, Kalinowej które zostaną oddane w dzierżawę i najem z przeznaczeniem pod ogródki przydomowe, działalność-usługowo-składowo-magazynowa, istniejący nośnik reklamowy, istniejący parking samochodowy.

Pani Katarzynie Garczyńskiej
serdeczne wyrazy współczucia
i pokrzepienia
z powodu śmierci
MATKI
składają
koleżanki z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Rudzie Śląskiej



BROJA

- Malowanie mieszkań
- Sprzątanie mieszkań i piwnic

Oprócz tego wykonujemy:

- Wycinanie drzew i krzewów
- Wywóz drewna oraz zbędnych rzeczy

Tel.: 660 366 117 broja.roboty@gmail.com
www.broja.pl

POŻYCZKA

Nawet w 24 godziny!

do 25 000 zł ✓ szybko i uczciwie

728 874 276
668 681 880

www.katowicezachod.proficredit.pl

*koszt połączenia zgodny z taryfą operatora

PROFI CREDIT
Twoje pieniądze



PARK PAMIĘCI
Ruda Śląska



www.parkpamieci.pl

Kompleksowe usługi pogrzebowe i kremacyjne

Tradycyjna ceremonia i ekskluzywna oprawa uroczystości wielowyznaniowych

Kontakt całodobowy
32 242 70 77

Kontakt

Siedziba główna:
Kochłowice,
ul. Krańcowa 5
tel. 32 242 70 66

Obsługa klienta:
Nowy Bytom,
Plac Jana Pawła II
tel. 32 244 71 49
Godula, ul. Imieli 2
tel. 32 243 70 33

Park Pamięci

Dysponuje nowoczesnym kompleksem wyposażonym w kaplicę, salę audytoryjną, kwiaciarnię, kawiarnię oraz urządzenia do spoielenia zwłok ludzkiego ciała (krematorium).



Pomożemy Ci:

- w realizacji formalności związanych z zasiłkiem pogrzebowym z ZUS
- w załatwieniu spraw w Urzędzie Stanu Cywilnego

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na okres 21 dni, tj. od dnia 31.10.2016 r. do dnia 21.11.2016 r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6 (II piętro, obok pokoju 221) sześciu wykazów niezabudowanych nieruchomości gruntowych własności Gminy Miasta Ruda Śląska, położonych w Rudzie Śląskiej-Bielszowicach przy ulicy **Kingi**, zapisanych na karcie mapy 3, obręb Bielszowice, oznaczonych numerami geodezyjnymi jak niżej, które zostaną oddane w drodze przetargu nieograniczonego w użytkowanie wieczyste na okres 99 lat

z przeznaczeniem pod budowę budynku mieszkalnego jednorodzinne-
go:

- 5002/213 o powierzchni 854 m², KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 131.000,00 zł,
- 5001/213 o powierzchni 862 m², KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 132.000,00 zł,
- 4995/213 o powierzchni 863 m², KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 132.000,00 zł,
- 4996/213 o powierzchni 851 m², KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 130.000,00 zł,
- 4993/216 i 4994/213 o łącznej powierzchni 819 m², KW GL1S/00006378/0, KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 124.000,00 zł,
- 4999/216 i 5000/213 o łącznej powierzchni 873 m², KW GL1S/00006378/0, KW GL1S/00007235/3, cena nieruchomości (netto) wynosi 131.000,00 zł,

wraz ze sprzedażą udziału wynoszącego 1/6 część z przeznaczeniem
pod drogę dojazdową:

- 4997/216 i 4998/213 o łącznej powierzchni 607 m², obręb Bielszowice, k.m.3, KW GL1S/00006378/0, KW GL1S/00007235/3.

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (II piętro, naprzeciw pokoju 215) wykazu nieruchomości gruntowych znajdujących się w rejonie: ul. Piotra Skargi, która zostanie oddana w najem na okres 3 lat z przeznaczeniem pod nasadzenia zastępcze drzew, ul. Asfaltowa, która zostanie oddana w najem na okres 3 lat z przeznaczeniem pod nasadzenia zastępcze drzew, aleja Powstań Śląskich, która zostanie oddana w najem na okres 3 lat z przeznaczeniem pod nasadzenia zastępcze drzew, ul. Halembaska, która zostanie oddana w dzierżawę na okres 3 lat z przeznaczeniem pod ogródek przydomowy, ul. Kłodnicka, która zostanie oddana w dzierżawę na okres 3 lat z przeznaczeniem pod ogródek przydomowy, ul. Wrzosowa, która zostanie oddana w dzierżawę na okres 3 lat z przeznaczeniem pod ogródek rekreacyjny.

ATRAKCYJNE

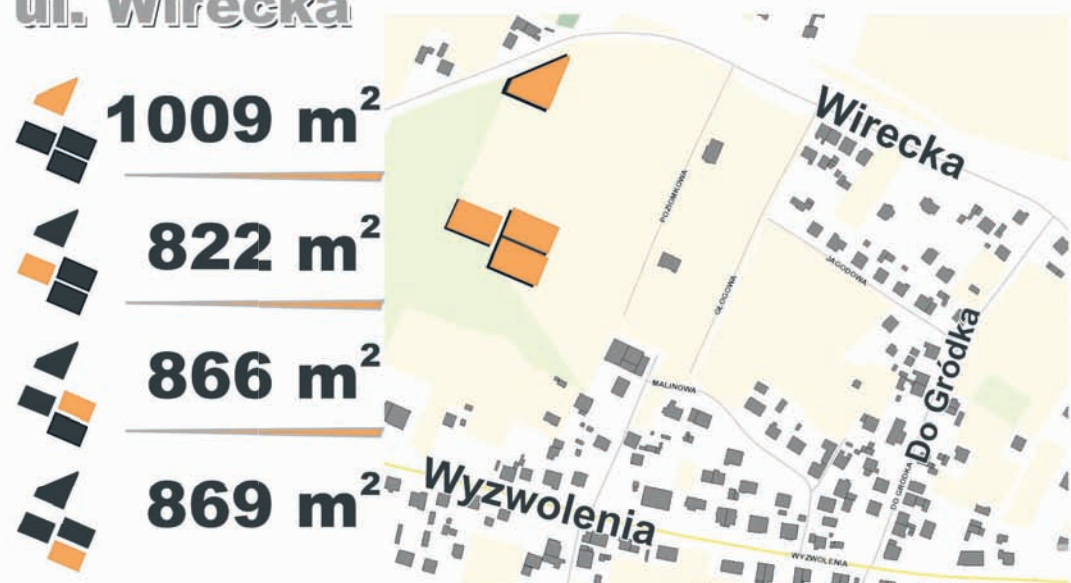
RUDA ŚLĄSKA

miasto otwartych możliwości

DZIAŁKI BUDOWLANE

Ruda Śląska Kochłowice

ul. Wirecka



Ogłoszenia o przetargach oraz szczegółowe informacje opublikowane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ruda Śląska
<http://www.rudaslaska.bip.info.pl/>



Urząd Miasta Ruda Śląska
plac Jana Pawła II 6,
41-709 Ruda Śląska
tel.: +48 32 244 90 00 w.3251
Krzysztof Żok, kom.: +48 607 899 955
e-mail: promocja@ruda-sl.pl
www.rudaslaska.pl

KREDYTY

konsolidacje oddłużenia także z komornikiem

- bez BIK-u
- bez zaświadczeń
- bez zabezpieczeń
- bez wpłaty własnej

CHWILÓWKI

Ruda Śląska tel. 690-878-872

www.rudaslaska.pl/gospodarka/oferty-inwestycyjne



GÓRNICZA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „NASZ DOM”

w Rudzie Śląskiej przy ul. Kłodnickiej 97

Górnicza Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nasz Dom” w Rudzie Śląskiej przy ul. Kłodnickiej 97 ogłasza przetarg nieograniczony na sprzedaż prawa użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej Skarbu Państwa, położonej w Rudzie Śląskiej przy ulicy Kłodnickiej 99, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 2394/113 o powierzchni 3 586 m² wraz z prawem własności stanowiącej odrębną nieruchomość budynku byłego Hotelu Roboczego „A” w Rudzie Śląskiej 6.

Dla nieruchomości budynkowej wraz z prawem użytkowania wieczystego prowadzona jest przez Sąd Rejonowy w Rudzie Śląskiej księga wieczysta o nr. KW GL1S/00010708/4.

Przedmiotem sprzedaży jest budynek o powierzchni całkowitej 4 789,51 m². Właścicielem gruntu jest Skarb Państwa. Użytkownikiem wieczystym do 2089 i właścicielem budynku jest Spółdzielnia. Nieruchomość zlokalizowana jest w zurbanizowanej części województwa śląskiego w mieście Ruda Śląska na działce o nr ewidencyjnym 2394/113. Łatwy dojazd od autostrady A4 drogą 925 (na trasie Bytom – Rybnik). Budynek wyposażony w instalację wod.-kan., gaz, c.o., c.w.u., elektryczną oraz odgromową. Budynek umiejscowiony w bezpośrednim sąsiedztwie parku wodnego, hali sportowej, blisko supermarketu ALDI, targowiska, Biedronki oraz kościoła, wykorzystywany jest obecnie jako mieszkalno-handlowo-usługowy.

Obiekt zrealizowano w roku 1952, nadbudowę 2 ostatnich kondygnacji wykonano w roku 1985. Budynek 6 kondygnacyjny, wykonany technologią tradycyjną, wykończenie standardowe, fundamenty żelbetowe, ściany fundamentowe betonowe, ściany murowane z cegły i bloczków żużlobetonowych, ściany działowe z cegły dziurawki, stropy ceramiczne ognioodporne, stropodach przewietrzany, żelbetowy – kryty papą na lepiku, schody pionu komunikacyjnego żelbetowe lastriko, posadzki również betonowe.

- Wykończenie posadzek – płytki ceramiczne, lastriko, wykładziny PCV oraz dywanowe.
- Wykończenie ścian – tynkowane, malowane, płytki ceramiczne, panele PCV.

- Stolarka okienna – drewniana oraz częściowo PCV (ok. 14%).
- Stolarka drzwiowa – zewnętrzna: stalowe drzwi wejściowe, przeszklone, – wewnętrzna: drewniana, płytowa.

Posiada 140 pokoi zamieszkania krótkotrwałego, o łącznej powierzchni 2 412,50 m² oraz pomieszczenia handlowo-usługowe o łącznej powierzchni 862,60 m².

Budynek będzie udostępniony do oględzin uczestnikom przetargu po uzgodnieniu godziny przybycia pod numerem telefonu: 32 243-27-47 wew. 33.

Cena wywoławcza: 2 660 000 zł.

Udział w postępowaniu przetargowym wymaga wniesienia wadium w wysokości 266 000 zł lub zabezpieczenia w formie gwarancji bankowej.

Wadium należy wpłacić na konto Raiffeisen Bank Polska S.A.: 60 1750 0012 0000 0000 3410 7327 a w przypadku gwarancji bankowej wymagany dokument należy dołączyć do oferty.

Pisemną ofertę cenową należy składać w zaklejonej kopercie z dopiskiem „Przetarg nieograniczony na prawo użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej Skarbu Państwa, położonej w Rudzie Śląskiej przy ulicy Kłodnickiej 99, oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 2394/113 o powierzchni 3 586 m² wraz z prawem własności stanowiącej odrębną nieruchomość budynku byłego Hotelu Roboczego „A” w Rudzie Śląskiej 6. – nie otwierać” w terminie do 25.11.2016 r. w sekretariacie Spółdzielni w pokoju nr 113.



Oferta winna zawierać wszystkie informacje zgodnie z „Regulaminem sprzedaży nieruchomości GSM „Nasz Dom”, który znajduje się na stronie internetowej www.naszdom.info.pl. Można się z nim i warunkami przetargu zapoznać również w siedzibie GSM „Nasz Dom”.

Otwarcie ofert odbędzie się w siedzibie GSM „Nasz Dom” w Rudzie Śląskiej przy ul. Kłodnickiej 97 w dniu 29.11.2016 r. o godz. 10.00 pokój nr 212.

Wygrywający przetarg zobowiązany jest do zapłaty całej ceny sprzedaży przed zawarciem umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego do 21 dni od daty zatwierdzenia wyników przetargu przez Radę Nadzorczą. Koszt sporządzenia aktu notarialnego ponosi kupujący. Kwota wadium zaliczana jest na poczet wpłaty wygrywającego. Uchylenie się osoby wygrywającej przetarg od zawarcia umowy skutkuje przepadkiem wadium.

Komisja przetargowa ma prawo do zamknięcia przetargu bez dokonania wyboru. Przetarg odbędzie się w siedzibie GSM „Nasz Dom” w Rudzie Śląskiej przy ul. Kłodnickiej 97.

Zarząd GSM „Nasz Dom”

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali użytkowych stanowiących garaże murowane

Przedmiotem sprzedaży w drodze przetargu są stanowiące własność Gminy Miasta Ruda Śląska:

1. garaż murowany nr 25 położony przy ul. Stefana Żeromskiego w dzielnicy Ruda o powierzchni użytkowej **16,30 m²** usytuowany w zespole 17 boksów garażowych na działce nr 1121/43 o powierzchni 362 m², obręb Ruda, k.m.11, zapisanej w KW nr GL1S/00007894/0.

Sprzedaż nastąpi z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste na okres 40 lat udziału wynoszącego 1/17 część działki nr 1121/43 oraz ustanowieniem odpłatnej służebności gruntowej na działce nr 1123/43 o powierzchni 1019 m², obręb Ruda, k.m.11, KW nr GL1S/00007896/4.

Cena wywoławcza nieruchomości do przetargu wynosi **10.000,00 zł**.

Wynagrodzenie za ustanowienie odpłatnej służebności gruntowej na działce nr 1123/43 wynosi **1.380,00 zł + VAT 23%** (opłata jednorazowa).

2. garaż murowany nr 27 położony przy ul. Lwa Tołstoja w dzielnicy Nowy Bytom o powierzchni użytkowej **16,70 m²** usytuowany w zespole 40 boksów garażowych na działce nr 2320/44 o powierzchni 796 m², obręb Nowy Bytom, k.m.1, KW nr GL1S/00007657/7.

Sprzedaż nastąpi z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste na okres 40 lat udziału wynoszącego 1/40 część działki nr 2320/44 oraz ustanowieniem odpłatnej służebności gruntowej na działce nr 2323/44 o powierzchni 3012 m², obręb Nowy Bytom, k.m.1, KW nr GL1S/00007659/1.

Cena wywoławcza nieruchomości do przetargu wynosi **10.000,00 zł**.

Wynagrodzenie za ustanowienie odpłatnej służebności gruntowej na działce nr 2323/44 wynosi **1.070,00 zł + VAT 23%** (opłata jednorazowa).

Na cenę nieruchomości składają się cena lokalu oraz cena gruntu.

Cena gruntu uzyskana w przetargu stanowić będzie podstawę do ustalenia pierwszej opłaty w wysokości 25% ceny, płatnej w dniu zawarcia aktu notarialnego oraz opłaty rocznej w wysokości 3% płatnej do końca marca każdego roku, przez cały okres użytkowania wieczystego.

Opłaty te podlegają powiększeniu o należny podatek VAT wg stawki 23%.

Cena sprzedaży garażu oraz I opłata z tytułu wieczystego użytkowania gruntu z podatkiem VAT wg stawki 23%, a także wynagrodzenie za ustanowienie odpłatnej służebności gruntowej z podatkiem VAT winny być wpłacone w całości przed zawarciem aktu notarialnego *(za datę zapłaty przyjmuje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Ruda Śląska)*.

Przetarg odbędzie się w dniu 12.12.2016 r. o godz. 10.00 w sali 213 Urzędu Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6. Uczestnicy przetargu zobowiązani są do wpłacenia **wadium w wysokości 500,00 zł** w terminie **do dnia 6.12.2016 r.** przelewem na konto: Nr 71 1050 1214 1000 0010 0109 0628 ING Bank Śląski Katowice O/Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska (za datę zapłaty przyjmuje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Ruda Śląska) lub w kasie tut. Urzędu pok. nr 13 i 14 w godzinach: poniedziałek – środa 8.00-16.00, czwartek 8.00-18.00, piątek 8.00-14.00; zaleca się przedłożenie Komisji Przetargowej dowodu wpłaty wadium przed otwarciem przetargu.

W przetargu mogą brać udział osoby, które: zapoznały się z pełną treścią ogłoszenia o przetargu zamieszczoną w internecie: www.rudaslaska.bip.info.pl *zakładka lokale użytkowe i garaże* i na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta (obok pok. 217), wpłaciły wadium w podanym terminie i przedłożyły Komisji Przetargowej przed otwarciem przetargu wymagane dokumenty i oświadczenia (m.in. o zapoznaniu się ze stanem technicznym garażu w trakcie oględzin).

Zawarcie aktu notarialnego nastąpi w terminie do **30 dni** od dnia przetargu. Wygrywający przetarg ponosi wszelkie opłaty i podatki związane ze spisaniem umowy.

Zastrzega się prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Informacji na temat przetargu udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami (pokój 223), tel. (32) 248-75-63.

Oględzin garaży można dokonać w godz. od 14.00 do 15.00

– w dniu 21.11.2016 r. w dzielnicy Ruda

– w dniu 22.11.2016 r. w dzielnicy Nowy Bytom

KOMUNIKAT PREZYDENT MIASTA – SZEFA OBRONY CYWILNEJ MIASTA RUDA ŚLĄSKA

Informuję, że w dniu **15 listopada 2016 roku w godzinach od 9.00 do 14.00** zostanie przeprowadzony wojewódzki trening sprawności syren alarmowych wykorzystywanych w systemie ostrzegania i alarmowania ludności.

Podczas treningu w określonym powyżej czasie syreny alarmowe, w Rudzie Śląskiej zostaną uruchomione i emitować będą – **dźwięk ciągły trwający trzy minuty** oznaczający odwołanie alarmu.

BIEGI PRZEŁAJOWE

Przełajowa rywalizacja



Zawodniczki na bieżni SPS nr 15.

Ponad 600 zawodników z kilkudziesięciu szkół z woj. śląskiego wzięło udział w finale Sztafetowych Biegów Przełajowych. Na bieżni Szkoły Podstawowej Sportowej nr 15 w Halembie swoje biegowe możliwości sprawdzili uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych. Wśród drużyn nie zabrakło także rudzkich zawodników.

– W zawodach swoje biegowe możliwości sprawdzili młodzi zawodnicy z całego województwa śląskiego. Biegi przełajowe zawsze cieszyły się największą popularnością wśród zawodów lekkoatletycznych, a emocje towarzyszyły zawodnikom od początku do końca. Rywalizacja była bardzo zacięta – stwierdził Piotr Prencel, dyrektor Szkoły Podstawowej Sportowej nr 15 w Rudzie Śląskiej.

W tym roku do finału zakwalifikowały się trzy rudzkie sztafety. Jedną ze Szkół Podstawowej nr 6 oraz dwie z Gimnazjum nr 9. W każdej sztafecie wystartowało sześciu zawodników – osobno dziewczyny i chłopcy. Dziewczyny miały do przebiegnięcia 800 m, natomiast chłopcy ze szkół podstawowych i gimnazjalnych 1000 m, a z ponadgimnazjalnych – 1200 m.

– Biegi przełajowe to jest taka konkurencja, w której mogą startować wszyscy. Dlatego wiele szkół, w których są na przykład klasy piłkarskie czy siatkarskie, chętnie w tych biegach uczestniczy – dodał dyrektor.

Sztafetowe Biegi Przełajowe organizowane w SPS nr 15 to największa impreza sportu szkolnego odbywająca się w województwie śląskim.

SKAT

Turniej śląskiego brydża

Rudzcy szkaciorze powalczą o Puchar Prezydenta Rudy Śląskiej. Zaplanowany na 17 listopada turniej skierowany jest do osób w wieku 60+. Swoją udział w zmaganiach można zgłosić do 10 listopada.

– Zapraszamy wszystkich seniorów lubiących grać w skata. W turnieju może wziąć udział każdy mieszkaniec Rudy Śląskiej, który ukończył 60 lat – zachęca Alfred Zieliński, prezes sekcji skata TUZY Halemba. – Choć skat nie jest już tak popularny jak kiedyś, nadal wiele osób bardzo chętnie sięga po karty. Rudzkie sekcje zrzeszają członków w wieku od 20 do 86 lat – podkreśla.

Organizatorem wydarzenia jest sekcja skata TUZY Halemba Ruda Śląska. Turniej

odbędzie się 17 listopada o godz. 16.30 w barze „Antek” przy ul. 1 Maja 56a. Swoją udział do 10 listopada można zgłosić pod numerem tel. 605-416-616.

Skat to gra karciana, szczególnie rozpowszechniona w Niemczech, na Śląsku oraz Kaszubach. W Polsce często nazywany jest „śląskim brydżem”. W grze biorą udział trzy osoby, przy czym w każdej rozgrywce dwie osoby grają przeciwko jednej, która wygrała licytację poprzedzającą daną rozgrywkę. W Rudzie Śląskiej działają trzy sekcje skata zrzeszone w Polskim Związku Skata. Są to: Pokój Ruda Śląska, TUZY Halemba Ruda Śląska oraz Skat Klub RSM Ruda Śląska. Łącznie liczą one około 40 członków.

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

BIEGI

11 listopada, godz. 11.00, Biegi Niepodległości,
Szkoła Podstawowa Sportowa nr 15, ul. Energetyków 15

PIŁKA NOŻNA

12 listopada, godz. 13.00, mecz Pogoń Nowy Bytom – Wawel-Wirek
12 listopada, godz. 13.00,
mecz Urania Ruda Śląska – LKS Goczałkowice Zdrój

KOLUMNY SPORTOWE ZREDAGOWAŁA MAGDALENA BUCHTA

BIEGI

Ostatni raz z wiewiórką



Podczas podsumowania biegów uczestnicy otrzymali statuetki.

Ponad 3700 zawodników pokonało prawie 30 tysięcy kilometrów podczas 9 biegów. Za nami kolejny „Bieg Wiewiórki”, który w sobotnie przedpołudnie (5.11.) odbył się w halembkim lesie. Już po raz ostatni w tym roku zapaleni biegacze oraz miłośnicy nordic walking sprawdzili swoją kondycję oraz sprawność fizyczną.

– Kiedy „Bieg Wiewiórki” dopiero się rozpoczynał, mieliśmy obawy, czy ludziom spodoba się ten pomysł i czy chętnie będą brali w nim udział. Jak się okazało, wątpliwości były niepotrzebne, bo już w pierwszym biegu wystartowało ponad pięćset osób, w tym prawie setka dzieci i tak było do samego końca – stwierdził ultramaratończyk August Jakubik.

Od pierwszego startu bieg cieszył się zainteresowaniem uczestników, którzy oprócz pokonywania słabości i sprawdzania swojej wytrzymałości, dobrze się bawili oraz zachęcali innych do aktywnego spędzania wolnego czasu.

– To już mój szósty start w „Biegu Wiewiórki” i jeśli w przyszłym roku też zostanie zorganizowany taki cykl biegów, to na pewno wezmę w nim udział. To bardzo ważne, żebyśmy dbali o naszą formę i aktywny tryb

życia. Sama zaczynałam od czterech kilometrów, a teraz już robię ich dwanaście – powiedziała Kinga Podmosko, uczestniczka „Biegu Wiewiórki”.

Podczas ostatniego biegu 350 zawodnikom, którzy wystartowali w „Biegu Wiewiórki” przynajmniej sześć razy, wręczono statuetki z symbolem biegu, czyli wiewiór-

ką. – Ważne jest to, że w tym biegu nikt nie patrzy na wynik. Nagradzamy najbardziej aktywnych uczestników, a nie najlepszych. Ta formuła bardzo się podoba biegaczom – dodał August Jakubik. W każdym „Biegu Wiewiórki” brało udział od 400 do 500 osób. Jednak w marcowym biegu było ich więcej, bo prawie 600.

PŁYWANIE

Pływali pod okiem Otylii

Mistrzyni olimpijska Otylia Jędrzejczak już po raz drugi poprowadziła w Rudzie Śląskiej trening pływacki dla dzieci i młodzieży. W ramach projektu Otylia Swim Tour ponad 100 młodych pływaków wzięło udział w zajęciach na basenie i hali sportowej, a także w warsztatach z dietetykiem oraz psychologiem.

– Cieszę się bardzo, że już po raz drugi spotykamy się w Rudzie Śląskiej i że możemy wspólnie spędzić ten wspaniały dzień. Razem dużo się nauczymy, zdobędziemy wiedzę i doświadczenie, ale także będziemy się dobrze bawić – podkreślała przed startem Otylia Jędrzejczak.

Przez cały dzień młodzież z Rudy Śląskiej i okolicznych miast trenowała pod okiem wykwalifikowanej kadry. W zajęciach wzięli udział zawodnicy w wieku od 9. do 14. roku życia, którzy doskonalili się w 4 stylach: grzbietowym, motylkowym, klasycznym i dowolnym.

– Dziękuję naszej mistrzyni, że prowadzi warsztaty w naszym mieście i daje dobry przykład młodym sportowcom. Wskazówki i rady osób, które tak wiele osiągnęły w sporcie, są bezcenne i mogą stać się motorem do wyznaczania sobie kolejnych celów – zaznaczyła Grażyna Dziedzic,zydent Rudy Śląskiej.



Młodzi pływacy trenowali w Aquadromie.

Oprócz intensywnego treningu w Aquadromie młodzi ludzie wykonywali także różnego rodzaju ćwiczenia wzmacniające w hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Wszystko po to, żeby w przyszłości osiągnąć pływacki sukces na miarę rudzkiej mistrzyni olimpijskiej.

– Otylia Jędrzejczak jest moją idolką i to właśnie dzięki niej polubiłam pływanie. Mam nadzieję, że kiedyś uda mi się jej dorównać. Będę wytrwale ćwiczyć i nigdy się nie poddam – powiedziała Martyna Stuglik z Gliwic, uczestniczka Otylia Swim Tour.

Z kolei trenerzy oraz rodzice, którzy towarzyszyli swoim pociechom podczas intensywnego dnia, mieli okazję wziąć udział w warsztatach z dietetykiem oraz psychologiem sportowym. Ruda Śląska była szóstym przystankiem na trasie tegorocznej edycji projektu Otylia Swim Tour. Wcześniej zajęcia odbyły się już w Katowicach, Opolu, Łodzi, Elblągu i Piasecznie.

ZAPASY

Turniej na matach



Zmagania zapaśników były imponujące.

Już po raz dwudziesty szósty na matach hali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Nowym Bytomiu zmierzali się zapaśnicy z całej Polski, Czech i Ukrainy. W zawodach wzięli także udział zapaśnicy klubów ZKS „Slavia” Ruda Śląska oraz KS „Pogoń” Ruda Śląska. W turnieju swoje siły sprawdzili zapaśnicy w wieku od 15. do 17. roku życia w stylu wolnym i klasycznym oraz kategorii wagowej. – Zapasy to sport bardzo kontaktowy, indywidualny i szalenie wymagający. Trzeba być zdyscyplinowanym i wszechstronnym. Od zawodnika wymagana jest siła, technika, wytrzymałość, szybkość i zwinność – wymienia Piotr Topolski z KS „Pogoń” Ruda Śląska. W zawodach wzięło udział około 100 zapaśników, wśród których rudzcy zawodnicy zajęli wysokie miejsca.

KS „Pogoń” Ruda Śląska: I miejsce – Kamil Zakrzewski (85 kg), III miejsce – Kamil Nowak (46 kg), IV miejsce – Marcin Chlop (69 kg).

ZKS „Slavia” Ruda Śląska: I miejsce – Damian Remisz (50 kg), II miejsce – Oliver Letkowski (63 kg), III miejsce – Krzysztof Dreja (64 kg), III miejsce – Jakub Czerczak (100 kg), IV miejsce – Marcel Wójcik (85 kg).

RUGBY

Diablice czwarte na Burloch Arenie



Diablice podczas meczu z Legią Warszawa.

Najlepsze drużyny polskich rugbystek spotkały się w minioną sobotę (5.11.) na Burloch Arenie, podczas ostatniego turnieju rundy jesiennej sezonu 2016/2017. Na orlegowskim boisku odbył się IV Turniej Mistrzostw Polski Kobiet Rugby 7.

Gospodynie po słabym początku sezonu liczyły na to, że własny obiekt pomoże im w odbiciu się od końcówki ligowej tabeli. W fazie grupowej Diablice zmierzyły się z dwoma zespołami z Warszawy – Legią i AZS AWF. W meczu z legionistkami rudziankom nie szło najlepiej w przeciwieństwie do rywalki, które szeroką grą w ataku co chwilę zdobywały punkty i zwyciężyły 33:0. Natomiast w drugim meczu Diablice pokazały taką grę, jaką wszyscy kibice chcieliby oglądać – mądrze i twardo w obronie, a wreszcie efektywnie w ataku, gdzie świetny mecz zagrała autorka trzech przyłożeń, czyli Martyna Cebula. Dzięki lepszemu bilansowi małych punktów rudzianki weszły

do półfinału, w którym przyszło im się zmierzyć z Black Roses Poznań, którym w grupie udało się pokonać Biało-Zielone Ladies Gdańsk, niepokonane od 49 spotkań! Jednak rozegrane Czarne Róże wygrały z Diablicami, które nie były w stanie przeciwstawić się bardzo siłowo grającym rywalkom. Poznaniarki zwyciężyły 24:5 i rudziankom pozostała tylko walka o brązowy medal.

O trzecie miejsce na podium Diablice zmierzyły się ponownie z Legią Warszawa, ale i w tym spotkaniu nie były w stanie pokonać legionistek. Szybko grające ręką warszawianki sprawiały spore problemy obronie Diablic, a spotkanie zakończyło się wynikiem 0:34.

Był to ostatni turniej tej jesieni. Diablice przeżywają przerwę na siódmym miejscu, jednak być może dobrze przepracowana zima pozwoli rudziankom włączyć się do walki o medale w drugiej części sezonu.

SIATKÓWKA

Juniorki ciągle mocne

KPKS HALEMBA – UKS JEDYNKA RYBNIK 3:0 (25:12, 25:20, 25:22)



Zawodniczki KPKS-u Halemba utrzymują wysoki poziom gry.

Juniorki KPKS-u Halemba trzymają wysoki poziom gry. Za nimi pierwszy mecz rewanżowy z zawodniczkami UKS Jedynka Rybnik, który okazał się zwycięski dla halembianek. Rudzianki zagrały zdecydowa-

nie lepiej od przeciwniczek, co zaowocowało zwycięstwem bez straty seta. Wygrana z rybniczankami udowodniła, że juniorki nie spoczywają na laurach i ciągle pracują nad poprawą swojej gry.

PIŁKA RĘCZNA

Grunwald pokonał Padwę

MKS PADWA ZAMOŚĆ – SPR GRUNWALD RUDA ŚLĄSKA 26:31 (12:15)

Piłkarze ręczni SPR-u Grunwald Ruda Śląska w niedzielę (30.10.) pokonali MKS Padwa Zamość 31:25. Zespół z Rudy od początku kontrolował spotkanie i nie dał gospodarzom ani razu objąć prowadzenia. Jak się okazało, kilkugodzinna podróż i głośny doping kibiców, którzy wypełnili halę po brzegi, nie wpłynęły na grę halembian. Był to ważny mecz dla Grunwaldu, gdyż zespół chcący walczyć o awans na zaplecze ekstraklasy, nie mógł już sobie pozwolić na stratę punktów.

Pomimo absencji dwóch ważnych zawodników – Adama Wiertelora i Macieja Zarzyckiego – rudzianie świetnie weszli w mecz i po zaciętym początku prowadzili 10:6 w 18. minucie. Co ważne, rudzka drużyna walczyła nie tylko z Padwą, ale również z popełniającymi błędy sędziami, którzy nie pozwolili odskoczyć gościom na więcej niż 5 bramek. Pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 12:15.



Piłkarze SPR Grunwald Ruda Śląska pokonali MKS Padwę Zamość.

Trener: Adam Wodarski
Grunwald: Błaś, Kowalczyk – Gansiniec 8, Niedźwiedzi 6, Kapral 5, Wodarski 3, Kurzawa 3, Nowak 2, Stogowski 2, Partuś 1, Milewski 1, Maniara, Kwolek, Langer.

Natomiast druga połowa meczu okazała się dla rudzian tak samo dobra jak pierwsza. Szczelna obrona i kapitalna postawa w ataku Łukasza Gansinca, pozwoliły wyjść Grunwaldowi na najwyższe w tym spotkaniu, sześciobramkowe prowadzenie. Wtedy stało się jasne, że nic już nie wydrze przyjezdnym zwycięstwa. Końcówka była grą samych młodych zawodników. Mecz zakończył się wynikiem 31:25 dla SPR-u Grunwald Ruda Śląska i dwa punkty pojechały wraz z drużyną do Rudy Śląskiej.

PIŁKA NOŻNA – LIGA OKRĘGOWA

Triumf Uranii na halembskim boisku



Grunwald: Lamlih, Poprawa ('85 Rutkowski), Wolek ('18 Pokorski), Rogowski, Szymański, Dreszer, Kowalski, Malec, Szczypior, Zuga, Spalony ('46 Poloczek)
Urania: Pardela, R.Grzesik ('64 Szady), Jańczak, P. Grzesik, Kornas, Zalewski ('75 Piecha), Krzywda, Skorupa ('81 Gabryś), Henisz, Skudlik, Kot ('+90 Mzyk).

Piłkarze Uranii i Grunwaldu na murawie.

Kibice Uranii mogą świętować. W minioną sobotę (5.11.) szczęście uśmiechnęło się do kochłowickiego klubu, który pokonał halembski Grunwald 3:0.

Urania wygrała już w tym sezonie derby z Pogonią, mimo że przegrała z Wawelem, to i tak klub liczył na punkty w meczu z Grunwaldem. Pierwsza dobra okazja dla Uranii nastąpiła w 10. minucie spotkania, kiedy Kot, mimo asekuracji dwóch obrońców, postarał się o mocny celny strzał zza pola karnego. Jednak przełomowo było w 17. minucie, gdy pierwszą akcję przeprowadzili gospodarze. Natychmiast jednak odpowiedziała Urania i już minutę później prowadziła – po kontrze

przy prawym narożniku boiska piłkę wywalczył Kot, wrzucił ją na środek, a do bramki z bliskiej odległości skierował ją Skudlik. Po zdobyciu gola Urania zaczęła grać nieco zachowawczo, co jednak powoli starał się wykorzystać Grunwald. Końcówka pierwszej części gry ponownie należała do Uranii, w której kochłowiczanie mieli aż cztery okazje. Warto wspomnieć chociaż o dwóch – w 41. minucie dobrze wypuszczony został Kot, tym razem jednak zaatakowało go aż trzech obrońców na tyle skutecznie, że wszystko spęzło na niczym. Chwilę później po prawym skrzydle poszedł dość intensywnie Zalewski, oddając strzał, po którym futbolówka

ZAPASY

Zapaśniczki Slavii znów z medalami



Młode zapaśniczki z medalami.

Dwa brązowe medale wywalczyły zapaśniczki ZKS-u Slavia Ruda Śląska w Siedlcach. W minioną niedzielę (6.11.) wystartowały w V Mistrzostwach Polski Młodziczek w Zapasach Kobiet, w których udało im się wygrać pierwsze walki. Od samego początku apetyt na medale był duży, a cele do zrealizowania okazały się być w zasięgu zawodniczek. Po ciężkich walkach wróciły do Rudy Śląskiej z dwoma medalami mistrzostw Polski, a co więcej, z nowym doświadczeniem oraz małym niedosytem. W kategorii do 44 kg Emilia Pisula wywalczyła brąz. Również Patrycja Słomska stanęła na trzecim stopniu podium w kategorii do 62 kg. Warto także zaznaczyć, że w klasyfikacji klubowej Slavia zajęła pierwsze miejsce.

powędrowała nad poprzeczkę. Bardzo szybko Urania mogła ustawić sobie całe spotkanie, ponieważ już w 48. minucie gry na strzał z bardzo trudnej piłki zdecydował się Skudlik. Piłka po jego strzale zahaczyła poprzeczkę i linię bramkową, jednak do bramki nie wpadła. W 55. minucie dobre techniczne uderzenie oddał Zalewski, lecz bramkarz gospodarzy nie miał problemów z wychwyceniem tej piłki. Być może przełomowa dla przebiegu całego spotkania była 61. minuta, gdy to z pełnym impetem w nogi „Nakaty” wszedł Szymański, za co ukarany został czerwoną kartką. Poza tym kontuzji nabawił się przy tym Robert Grzesik. I dalej w 67. minucie dał o sobie znać, w zasadzie niewidoczny w całym spotkaniu, Henisz, który ominął trzech zawodników i oddał celny strzał do bramki tuż obok bramkarza Grunwaldu. W 83. minucie gry dobrą wrzutką popisał się Szady, a Kot puścił piłkę obok bramki gospodarzy. Później w 87. minucie gry dali o sobie znać gospodarze. Najpierw bronił Pardela, a później Pokorski przestrzelił wysoko ponad bramką. W doliczonym już czasie gry Henisz poszedł lewą stroną, ponownie minął obrońców i strzelił po krótkim tuż obok interweniującego golkipera gospodarzy.

POCZUJ MEGA PRĘDKOŚĆ!



TWÓJ INTERNET I TELEFON

www.OdkryjWiecej.pl
32 789 60 20

*1 zł jest opłatą miesięczną. Promocja nie dotyczy pakietu sileFIBER. Szczegóły w Biurze Obsługi Klienta.