

WIADOMOŚCI RUDZKIE

TYGODNIK I PORTAL SPOŁECZNO-KULTURALNY

4 marca
2026 r.

NUMER 9/1706

BEZPŁATNY TYGODNIK
SPOŁECZNO-KULTURALNY

ISSN 1232-0560

WYDAWCA



www.wiadomoscirudzkie.pl | Dołącz do nas na FACEBOOKU:  www.facebook.com/WR.WiadomosciRudzkie

Rudzcy przewodnicy z prestiżowymi odznakami



Foto: UM Ruda Śląska

W Sali Sejmu Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach odbyło się spotkanie środowiska przewodników turystycznych z przedstawicielami władz regionu. Atmosfera była wyjątkowa, sala zwykle kojarzona z powagą obrad wypełniła się ludźmi, dla których oprowadzanie po regionie jest nie tylko zawodem, lecz przede wszystkim pasją.

Więcej na str. 3

Ruszyła rekrutacja do pierwszych klas

Trwa nabór do pierwszych klas rudzkich szkół podstawowych na rok szkolny 2026/2027, który po raz kolejny odbywa się elektronicznie. Rodzice mają czas do 13 marca, do godziny 15.00, aby zarejestrować się w systemie, wypełnić formularz, wydrukować go, podpisać i dostarczyć do odpowiedniej placówki. Cała procedura przebiega przez platformę naborową: <https://naborsp-kandydat.vulcan.net.pl/rudaslaska>.

Więcej na str. 2



Foto: arch.

Dobra wiadomość dla kierowców

Ulica Obrońców Westerplatte w Wirku, która od dawna wymagała kompleksowej odnowy, doczeka się gruntownej modernizacji jeszcze w tym roku. Inwestycja stała się możliwa dzięki skutecznemu pozyskaniu środków zewnętrznych – projekt oficjalnie otrzymał dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2026 rok. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia opiewa na kwotę ponad 1 900 000 zł, z czego dofinansowanie wyniesie ponad 950 000 zł.

Więcej na str. 2



Foto: UM Ruda Śląska



Drogie Panie,
z okazji Dnia Kobiet
życzymy Wam
codziennej radości,
spełnienia marzeń
i dumy z tego,
kim jesteście.
Niech każdy dzień
przynosi Wam uśmiech
i poczucie, że jesteście
naprawdę wyjątkowe.



GORKI OBIOD U NOS NA MIYJSCU



5.03 czwartek – pieczone żeberka i ciapkapusta

6.03 piątek – smażona ryba, ziemniaki, surówka

8.03 niedziela tylko na Czarnoleśnej 39 – rolada wieprzowa
z kluskami i modrą kapustą. Zapraszamy w godz. 11.00-16.00

9.03 poniedziałek – karkówka szpikowana czosnkiem, ziemniaki, buraki

10.03 wtorek – filet drobiowy w sosie koperkowym,
ziemniaki, sałatka szwedzka

11.03 środa – kotlet cordon blue,
ziemniaki, fasolka szparagowa

ul. Piastowska 6,
41-700 Ruda Śląska
ul. Czarnoleśna 39, 41-709 Ruda Śląska

Obiady serwowane
są w godz. 11-18

Cena obiadu
25,90 zł
z kompotem
30 zł



Trwa nabór do pierwszych klas rudzkich szkół podstawowych na rok szkolny 2026/2027, który po raz kolejny odbywa się elektronicznie. Rodzice mają czas do 13 marca, do godziny 15.00, aby zarejestrować się w systemie, wypełnić formularz, wydrukować go, podpisać i dostarczyć do odpowiedniej placówki. Cała procedura przebiega przez platformę naborową: <https://naborsp-kandydat.vulcan.net.pl/rudaslaska>.

W przypadku dzieci mieszkających w obwodzie danej szkoły wystarczy złożyć zgłoszenie. – *Do szkoły obwodowej dzieci przyjmowane są zawsze z urzędu, co oznacza, że sam fakt złożenia poprawnego zgłoszenia jest równoznaczny z przyjęciem dziecka do szkoły* – mówi Anna Krzyszczyk.

Ruszyła rekrutacja do pierwszych klas

ko, wiceprezydent ds. społecznych. – *Wniosek składa się zaś do szkoły poza obwodem i dziecko może być do niej przyjęte, jeżeli dana szkoła dysponuje wolnymi miejscami i kandydat spełnia kryteriabrane pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym* – dodaje.

Do wniosku, w którym rodzice mogą wskazać odpowiednio 1, 2 lub 3 szkoły według preferencji, trzeba dołączyć dokumenty potwierdzające spełnianie kryteriów ustalonych przez Radę Miasta. Obejmują one m.in. fakt uczęszczania rodzeństwa do szkoły lub przedszkola w jej obwodzie, miejsce pracy rodzica znajdującego się w obwodzie szkoły czy wsparcie w opiece nad dzieckiem ze strony krewnych mieszkających w pobliżu. Kryteria dotyczą wyłącznie szkoły pierwszego wyboru.

– *Elektroniczny nabór nie będzie obejmował kandydatów do oddziałów specjal-*

nych oraz integracyjnych – ale tylko do tej części klasy dedykowanej dzieciom posiadającym orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego – podkreśla Aleksandra Piecko, naczelnik Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Ruda Śląska. – *Rodzice tychże kandydatów, aby zapisać dziecko do szkoły, powinni zgłosić się z wnioskiem oraz orzeczeniem wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną bezpośrednio do wybranej jednostki* – dodaje. Kandydaci, którzy posiadają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego i ubiegają się o przyjęcie do oddziału ogólnodostępnego, uczestniczą w naborze zgodnie z ogólnymi zasadami postępowania naborowego.



Foto: arch.

nymi zasadami postępowania naborowego.

19 marca o godzinie 8.00 szkoły opublikują listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych. Jeśli dziecko znajdzie się wśród zakwalifikowanych, rodzic będzie musiał potwierdzić wolę uczęszczania,

osobiście, składając odpowiedni druk w placówce do 26 marca, do godziny 15.00. Brak potwierdzenia oznacza rezygnację. Ostateczne listy przyjętych i nieprzyjętych pojawią się 27 marca rano. Rodzice, którzy nie zgadzają się z decyzją, mogą w ciągu trzech dni poprosić komisję o uzasadnienie odmowy, a ta ma trzy dni na jego przygotowanie.

Do pierwszych klas mogą trafić dzieci siedmioletnie objęte obowiązkiem szkolnym, a także sześciolatki, jeśli uczęszczały do przedszkola w poprzednim roku szkolnym lub posiadają opinię poradni psychologiczno-pedagogicznej o gotowości szkolnej. Przyjmowane będą również dzieci, którym odroczone obowiązek szkolny.

W razie wątpliwości rodzice mogą kontaktować się bezpośrednio ze szkołami lub z Wydziałem Oświaty Urzędu Miasta Ruda Śląska. Informacji udziela Jolanta Mitas pod numerem 32 244 90 00, wew. 8607.

(red)

Profesor Wojciech Cnota konsultantem wojewódzkim

Ordynator Oddziału Perinatologii, Ginekologii i Położnictwa Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej, prof. dr hab. n. med. Wojciech Cnota, został powołany na konsultanta województwa śląskiego w dziedzinie położnictwa i ginekologii. Ta niezwykle odpowiedzialna funkcja stawia przed profesorem szereg wyzwań o charakterze systemowym – od działań opiniodawczych i doradczych dla administracji publicznej oraz Narodowego Funduszu Zdrowia, po sprawowanie nadzoru nad jakością kształcenia kadr medycznych i realizację polityki zdrowotnej w regionie. Wybór ten nie jest przypadkowy, bowiem prof. Cnota od lat postrzegany jest jako jeden z filarów polskiej perinatologii.

Jego zawodowe serce od dawna bije w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej, gdzie jako ordynator Oddziału Perinatologii, Ginekologii i Położnictwa stworzył ośrodek o wysokiej renomie, będący jednocześnie bazą kliniczną dla Śląskiego Uniwersytetu Medycznego. Jego droga naukowa, zwieńczona nadaniem tytułu profesora nauk medycznych w 2023 roku, jest nierozdzielnie związana z pionierskimi działaniami w zakresie diagnostyki prenatalnej. Już na początku lat dwutysięcznych współtworzył pierwszy w południowej Polsce ośrodek badań prenatalnych, kładąc fundamenty pod nowoczesne standardy opieki nad płodem, które dziś są powszechnie stosowane w całym kraju.

Wpływ prof. Wojciecha Cnoty na polską ginekologię wykracza jednak daleko poza mury szpitalne i akademickie. Jako przewodniczący sekcji diagnostyki prenatalnej Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników oraz współtwórca ministerialnego Programu Badań Prenatalnych, realnie kształtuje standardy opieki medycznej, dbając o to, by każda pacjentka miała dostęp do diagnostyki na najwyższym światowym poziomie. Jego kompetencje doceniają również organizacje międzynarodowe, takie jak International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology i European Society of Gynecological Oncology, w których aktywnie działa. Szczególnym polem jego aktywności pozostaje ul-



Foto: Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

trasonografia i ocena przepływów naczyniowych u płodu.

Równie istotnym filarem działalności profesora jest edukacja praktyczna. Jako współzałożyciel Śląskiej Szkoły Ultrasonografii i Perinatologii, osobiście przeszkolił setki lekarzy, przekazując im unikalne umiejętności w zakresie ultrasonografii w położnictwie, ginekologii i w neonatologii. Jest autorem licznych publikacji naukowych oraz rozdziałów w kluczowych podręcznikach medycznych. Od wielu lat pozostaje prelegentem krajowych i zagranicznych zjazdów i kongresów medycznych. Objęcie przez niego funkcji konsultanta wojewódzkiego jest więc nie tylko powodem do dumy dla rudzkiego szpitala, ale przede wszystkim gwarancją, że opieka nad kobietami i ich nienarodzonymi dziećmi w województwie śląskim znajduje się w rękach wybitnego eksperta. (w)

Dobra wiadomość dla kierowców

Ulica Obrońców Westerplatte w Wirku, która od dawna wymagała kompleksowej odnowy, doczeka się gruntownej modernizacji jeszcze w tym roku. Inwestycja stała się możliwa dzięki skutecznemu pozyskaniu środków zewnętrznych – projekt oficjalnie otrzymał dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2026 rok. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia opiewa na kwotę ponad 1 900 000 zł, z czego dofinansowanie wyniesie ponad 950 000 zł.

– *To kluczowa inwestycja dla lokalnej infrastruktury, na którą udało nam się pozyskać znaczące wsparcie finansowe przekraczające dziewięćset pięćdziesiąt tysięcy złotych. Prace podzieliłmy na dwa konkretne etapy, aby sprawnie odświeżyć tę ważną arterię. W pierwszej kolejności zajmujemy się odcinkiem od ulicy Katowickiej do Ronda Górników, gdzie wymienimy nawierzchnię wraz z podbudową oraz odtworzymy oznakowanie, natomiast w drugim etapie analogiczne prace zostaną wykonane od ulicy Kupieckiej do ronda na skrzyżowaniu z ulicą 1 Maja. Co istotne, po obu stronach drogi wymienimy również krawężniki, co znacząco wpłynie na estetykę i trwałość trasy. Choć przed nami jes-*

zcze procedura przetargowa, nasz cel jest jasny: chcemy, aby kierowcy mogli cieszyć się nową nawierzchnią jeszcze przed końcem tego roku – podkreśla wiceprezydent Jacek Morek.

Remont ulicy Obrońców Westerplatte to kolejny krok w stronę bezpieczniejszych i bardziej komfortowych podróży po naszym mieście. Nowa podbudowa i gładki asfalt nie tylko poprawią komfort jazdy, ale także zwiększą trwałość drogi na kolejne lata. O wszelkich terminach zwią-



Foto: UM Ruda Śląska

zanych z rozpoczęciem prac i ewentualnych zmianach w organizacji ruchu będziemy informować na bieżąco po rozstrzygnięciu przetargu. (red)



KAMIENIARSTWO

I.R. Mazurkowsky

Natura jest najpiękniejsza...

Największe ekspozycje nagrobków w regionie
rzeźba | schody, blaty | elementy architektury

Nowy Bytom,
ul. Chorzowska 46a

Ruda 1, ul. Porębska
(przy głównym wejściu na cmentarz parafialny)

www.kamieniarstwo.slask.pl | tel. 501-303-628, 507-090-241

REKLAMA

Czujka na straży bezpieczeństwa

Sezon grzewczy trwa, a wraz z nim podwyższone ryzyko zatrucia tlenkiem węgla (czadem). Powstaje on podczas niepełnego spalania paliw m. in. węgla, gazu, drewna czy benzyny. Czasem wystarczy awaria kuchenki gazowej lub pieca. Jak skutecznie uchronić się przed czadem? Z pomocą przychodzą strażacy i specjalna kampania edukacyjno-informacyjna.



Foto: CUS w Rudzie Śląskiej

W całej Polsce trwa akcja „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa!”. Ma ona na celu zwiększenie świadomości obywateli w temacie zagrożeń związanych z zatruciem tlenkiem węgla oraz ryzykiem pożarów w domach i mieszkaniach. Szczególnie groźny jest tu właśnie tlenek węgla. Bezbarwny i bezwonny, nazywany przez to „cichym zabójcą”, każdego roku zabija kilkadziesiąt osób w całej Polsce. Jak się przed nim obronić? Najsukuteczniejsze, zdaniem ekspertów, są specjalne czujniki czadu, tzw. „czujki”.

Warto dodać, że już 1 stycznia 2030 roku na terenie całego kraju wejdzie w życie powszechny obowiązek montażu urządzeń do wykrywania dymu i tlenku węgla we wszystkich domach oraz mieszkaniach. Choć zostały na to jeszcze prawie cztery lata, w odpowiednią czujkę warto zaopatrzyć się już teraz. Tu jednak pojawia się pytanie jaką wybrać? W przypadku gospodarstw domowych ogrzewanych piecem węglowym przydatne będą obie czujki. Tym, którzy korzystają z ogrzewania elektrycznego powinna natomiast wystarczyć czujka dymu. Jednak szczegółowych informacji najlepiej zasięgnąć od fachowców. I temu też służy akcja „Czujka na straży twojego bezpieczeństwa”.

W jej ramach odbywają się prowadzone przez strażaków prelekcje, na których uczestnicy mogą zdobyć wiedzę, a ci najbardziej

potrzebujący (emeryci, ubodzy, mieszkańcy budynków o podwyższonym ryzyku wystąpienia wspomnianych zagrożeń) mogą otrzymać własne bezpłatne czujki dymu i czadu. Do samej Rudy Śląskiej trafiło już ponad 500 takich urządzeń. Co do samych spotkań, w naszym mieście większość z nich odbywa się w Centrum Usług Społecznych „Orbita”. – Kampania ma na celu poprawę bezpieczeństwa mieszkańców – mówi dyrektor CUS Krystian Morys. – Zaangażowaliśmy się w nią, jako Centrum Usług Społecznych, ponieważ jest to także nasze zadanie, z którego staramy się jak najlepiej wywiązywać – dodaje.

Zachęcamy do udziału w kolejnych spotkaniach ze strażakami. Następne już 9 i 11 marca o godzinie 13.00 w CUS „Orbita” w Goduli oraz 11 kwietnia o 9.00 w domu parafialnym parafii pw. św. Pawła Apostoła w Nowym Bytomiu. Organizatorzy proszą osoby zainteresowane o uprzedni kontakt telefoniczny pod numerem: 518 478 670. – W przypadku osób niesamodzielnych, ze względu na wiek lub niepełnosprawność, możliwy jest montaż czujki przez strażaków PSP lub druhów OSP. Takie przypadki prosimy zgłaszać do pracowników CUS lub do Komendy Miejskiej PSP w Rudzie Śląskiej – tel. 478 517 371. Czujki są także na bieżąco przekazywane grupom młodzieży szkolnej odwiedzającym salę edukacyjną „Ognek” w Komendzie Miejskiej PSP w Rudzie Śląskiej. Gorąco zachęcamy szkoły do organizowania wizyt i udziału w zajęciach. W celu ustalenia terminu wizyty prosimy o kontakt telefoniczny – tel. 47 851-73-66 – Dowódca JRG lub tel. 47 851-73-67 – Zastępca Dowódcy JRG – mówi oficer prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej aspirant Dawid Strączek. PT

Rudzcy przewodnicy z prestiżowymi odznakami

W Sali Sejmu Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego w Katowicach odbyło się spotkanie środowiska przewodników turystycznych z przedstawicielami władz regionu. Atmosfera była wyjątkowa, sala zwykle kojarzona z powagą obrad wypełniła się ludźmi, dla których oprowadzanie po regionie jest nie tylko zawodem, lecz przede wszystkim pasją.



Foto: UM Ruda Śląska

Uroczystość wpisywała się w obchody Międzynarodowego Dnia Przewodnika Turystycznego, przypadającego 21 lutego. Tegoroczne święto miało szczególny wymiar, ponieważ zbiegło się ze 150-leciem zorganizowanego przewodnictwa na ziemiach polskich. To symboliczny moment, który podkreślił, jak długa i bogata jest tradycja tej profesji oraz jak ważną rolę przewodnicy odgrywają w budowaniu wizerunku regionów i miast. W obecności przedstawicieli władz samorządowych, w tym członka Zarządu Województwa Śląskiego Rafała Adamczyka oraz Skarbnika Województwa Elżbiety Stolorz-Krzysz, uhonorowano najbardziej zasłużonych działaczy, wśród których nie zabrakło przedstawicieli Rudy Śląskiej.

Koło Przewodników Turystycznych PTTK w Rudzie Śląskiej zostało odznaczona Złotą Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Śląskiego, co stanowi najwyższe wyróżnienie. – Jest to nagroda za dekady edukowania mieszkańców i turystów o unikalnym charakterze regionu, zwłaszcza że nasza organizacja niedaw-

no świętowała swoje 55-lecie – podkreśliła z dumą prezes Koła, Kornelia Witała.

Ona sama otrzymała również prestiżową odznakę 150-lecia Zorganizowanego Przewodnictwa Polskiego, przyznaną przez Krajowy Samorząd Przewodników Turystycznych jedynie dziesięciu osobom w skali całego województwa. Laureatka, która przez dwadzieścia lat łączyła pracę nauczycielki z prowadzeniem grup jako przewodnik i pilot, zaznaczyła, że dla niej ta działalność zawsze miała głębszy wymiar. Jak sama wspomina: – Właśnie mój zawód nauczyciela pozwalał mi na łączenie pasji przewodnickiej i przekazywanie tych wszystkich wartości dzieciom, młodzieży. Zresztą dostałam w tamtym roku Medal Edukacji Narodowej, a jeszcze wcześniej wyróżnienie „Nauczyciel Kraju Ojczystego”. Jestem z tego dumna, że zostałam doceniona w mojej działalności nauczycielsko-przewodnickiej.

Choć obecna sytuacja ekonomiczna sprawia, że młodsze pokolenia częściej traktują przewodnictwo jako zawód, w rudzkim kole wciąż działają pasjonaci,

dla których turystyka to misja społeczna oparta na edukacji. – Obecnie czynnie działa tylko 15 osób, choć dawniej było nas blisko 50. Sytuacja ekonomiczno-turystyczna bardzo się zmieniła, kiedyś PTTK organizowało czas wolny dla załóg kopalń i hut, a dziś turystyka stała się ważną gałęzią gospodarki. Nasza działalność w Kole opiera się wyłącznie na pracy społecznej bez wynagrodzenia, co z powodów ekonomicznych i czasowych nie jest dla młodych osób atrakcyjne. Zostali sami pasjonaci, którzy czują misję przekazywania wiedzy o regionie, edukacji zdrowotnej i ekologicznej. Oferujemy nie tylko wyjazdy, ale też prelekcje podróżnicze i spotkania integracyjne. Działamy międzypokoleniowo, często w wycieczkach uczestniczą całe rodziny – dziadkowie z wnukami – podkreśla Kornelia Witała. W tym roku minęło dwadzieścia lat, jak uzyskała uprawnienia przewodnika. Posiada także uprawnienia do oprowadzania w języku angielskim w Polsce i za granicą.

Kornelia Witała wraz z mężem Stanisławem, prezesem Oddziału Miejskiego PTTK w Rudzie Śląskiej, tworzą zgrany duet zarówno w Kole Przewodników Turystycznych, jak i w życiu. – Przede wszystkim jesteśmy podróżnikami. Największym wyzwaniem i jednocześnie odkryciem, które nas prowadzi już od kilku lat, jest Droga św. Jakuba. Przed pandemią przeszliśmy francuską trasę – tysiąc kilometrów z plecakami, na własnych nogach. Po pandemii wyruszyliśmy z Lizbony i inną trasą doszliśmy do Santiago de Compostela. W tym roku, w lipcu i sierpniu, planujemy zmierzyć się z trasą najtrudniejszą ze wszystkich – Camino del Norte. To nasze marzenie przejść tę drogę brzegiem oceanu, choć znów czeka nas około tysiąca kilometrów i ogromny wysiłek. Ta trasa wymaga nie tylko przygotowania fizycznego i wytrzymałościowego, ale też mentalnego, bo Camino to zawsze wyzwanie dla głowy i serca. To są nasze plany, które wyznaczaliśmy sobie z mężem na najbliższy czas – podsumowuje Kornelia Witała. WT

ADWOKACI

Copp

KANCELARIA ADWOKACKA

TEL. 533 132 990, 518 860 619

www.coppadwokaci.pl
e-mail: tcopp@copp.pl

- Unieważnianie chwilówek/oddłużanie
- Sprawy kredytów frankowych
- Sprawy spadkowe
- Sprawy rodzinne
- Sprawy karne i karne skarbowe
- Obsługa prawna przedsiębiorców
- Prawo pracy
- Sprawy podatkowe
- Windykacja należności
- i inne

ZAPRASZAMY
RUDA ŚLĄSKA
PLAC JANA PAWŁA II 2/9
NAPRZECIWKO URZĘDU MIASTA
RUDA ŚLĄSKA

Współpracujemy z miastem Ruda Śl. w ramach programu „Rudzka Karta Seniora 60+” oferując 40% zniżki dla seniorów z Rudy Śląskiej

Mapa zdrowia na rękach i stopach

W czwartek, 26 lutego wnętrza Biblioteki Ficinus w Rudzie Śląskiej wypełniły się atmosferą relaksu i refleksji nad ludzkim organizmem, a wszystko to za sprawą kolejnego spotkania z cyklu „Twórczy czwartek na Ficinusie”. Tym razem gościem wydarzenia była Sabina Wolny, dyplomowana specjalistka i pasjonatka refleksologii, która z niezwykłą starannością wprowadziła słuchaczy w świat holistycznego dbania o zdrowie. Spotkanie stało się pretekstem do rozmowy o tym, jak wiele informacji o naszej kondycji psychofizycznej kryje się w zakończeniach nerwowych na dłoniach, twarzy, a przede wszystkim na stopach.

Prelegentka, będąca absolwentką Polskiego Instytutu Refleksologii i Akademii Refleksoterapii, z wielkim zaangażowaniem opowiadała o tym, że stopa to swoista mapa całego człowieka, na której znajduje się około siedmiu tysięcy punktów połączonych bezpośrednio z mózgiem. Podczas prelekcji Sabina Wolny zwróciła uwagę na fakt, że współczesny, pędzący świat często zmusza nas do ignorowania sygnałów wysyłanych przez ciało, takich jak przewlekłe zmęczenie, bezsenność czy nagłe wybuchy emocji. Refleksologia w jej wydaniu to nie tylko techniczny ucisk odpowiednich miejsc, ale przede wszystkim spotkanie dwojga ludzi, wymiana energii i szansa na zatrzymanie się w codziennym biegu, by dać sobie prawo do regeneracji i wewnętrznego wyciszenia.

W trakcie spotkania przybliżono również historię tej metody, wspominając o starożytnych korzeniach wprost z Egiptu i Chin oraz o współczesnych fundamentach stworzonych przez pionierów takich jak William Fitzgerald czy Eunice Ingham. Słuchacze mogli dowiedzieć się, że w Polsce rozwój tej dziedziny zawdzięczamy Wandzie Bratko, postaci niemal legendarnej w środowisku, która swoją niezłomnością udowodniła, jak wielką moc samoregulacji posiada ludzki organizm. Sabina Wolny podkreślała, że choć refleksolog nie jest lekarzem, to jego praca stanowi doskonałe



wsparcie dla układu limfatycznego, krążenia oraz gospodarki hormonalnej, pomagając w redukcji stresu i napięć kumulujących się w kręgosłupie.

Duże zainteresowanie wzbudziły opowieści o specjalistycznych technikach, takich jak refleksologia twarzy czy praca w tzw. otuleniu, gdzie pacjent odcięty od nadmiaru bodźców za pomocą koca obciążeniowego i opaski na oczy może doświadczyć całkowitego resetu umysłu. Spotkanie na Ficinusie nie było jedynie suchym wykładem, lecz inspirującą zachętą do podjęcia domowej „higieny życia”, której pierwszym krokiem może stać się chociażby uważne masowanie własnych dłoni.

Tekst i foto: wt

Medycyna z góralskim sercem i śląską duszą

W świecie współczesnej medycyny rzadko spotyka się ludzi, którzy z równą biegłością poruszają się między salą chorych a uniwersytecką katedrą. Artur Stasiniewicz, młody lekarz w trakcie specjalizacji z neurologii, udowadnia jednak, że bycie „klinikistą-praktykiem” i „naukowcem-teoretykiem” to dwie strony tego samego medalu. Jego historia to droga z beskidzkich szczytów do serca Rudy Śląskiej, napędzana fascynacją tym, co wciąż nieodkryte: ludzkim mózgiem.

Chociaż Artur Stasiniewicz pochodzi z Rajczy koło Żywca, to właśnie Rudę Śląską nazywa dziś swoim „miejscem na ziemi”. Od siedmiu lat mieszka w Nowym Bytomiu, tuż przy placu Jana Pawła II. Do przeprowadzki skłoniły go względy osobiste, ale szybko poczuł, że śląska kultura i tutejsza dynamika pracy idealnie współgrają z jego góralskim temperamentem. – *Zawsze czułem, że te dwie kultury – śląska i góralska – żywieckich – jakoś się przenikają. Tutaj odnalazłem spokój i to z tym miejscem wiąże swoją przyszłość, zarówno prywatną, jak i zawodową* – przyznaje lekarz.

Artur Stasiniewicz to absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, który naukowe szlify zdobywał już jako student. Dziś pracuje jako lekarz rezydent w Klinice Neurologii Szpitala Klinicznego nr 1 w Zabrze, a dodatkowo przyjmuje pacjentów jako lekarz medycyny ogólnej w przychodni POZ przy ul. Niedurwego w Rudzie Śląskiej.

W swojej pracy badawczej skupia się na dwóch obszarach: stwardnieniu rozsianym (SM) oraz chorobie Parkinsona. Jego podejście łączy czystą naukę z realną potrzebą pacjenta. – *Nasze wyniki dotyczące wskaźników: NLR i PLR w morfologii mogą służyć jako markery postępu choroby Parkinsona. To proste badanie krwi, które do tej pory nie było w ten sposób interpretowane w kontekście tej choroby. Chcemy rozszerzać te badania na populację środkowoeuropejską, by dawały nadzieję na optymalizację leczenia* – tłumaczy Artur Stasiniewicz.

Lekarz podkreśla, że neurologia przeżywa obecnie złoty wiek, a diagnoza, która dawniej brzmiała jak wyrok, dziś otwiera drogę do nowoczesnych terapii. – *Jeszcze kilkanaście lat temu pacjenci słysząc diagnozę o stwardnieniu rozsianym, pytali: kiedy grozi mi wózek? Obecnie sytuacja jest coraz lepsza. Dzięki lekom biologicznym (przeciwciałom monoklonalnym), możemy doprowadzać do remisji i realnie zatrzymywać postęp niepełnosprawności. Jest szansa, że te choroby staną się uleczalne w stosunkowo niedługim czasie* – dodaje.



Foto: archiwum prywatne

Najbardziej ekscytującym kierunkiem, który Artur Stasiniewicz zamierza zgłębić w swojej rozprawie doktorskiej, jest mikrobiota jelitowa. Zgodnie z nowoczesnym trendem traktującym jelita jako „drugi mózg”, chce on zbadać, jak bakterie zamieszkujące nasz układ pokarmowy wpływają na przebieg schorzeń neurologicznych. Jest to temat innowacyjny, łączący neurologię z psychiatrią, który może rzucić nowe światło na przyczyny chorób neurodegeneracyjnych.

Mimo napiętego grafiku nie zapomina o swoich pasjach. Jego „żyłka badacza” ujawnia się także w wolnym czasie – kocha podróże, poznawanie nowych kultur i astronomię. Kiedy jednak potrzebuje wytchnienia od naukowych analiz, zamienia stetoskop na kuchenny fartuch. Gotowanie i pieczenie to jego sprawdzone sposoby na relaks.

Artur Stasiniewicz to przykład lekarza nowej generacji: ambitnego, empatycznego i głodnego wiedzy. Dla swoich pacjentów w Zabrze i Rudzie Śląskiej jest nie tylko specjalistą, ale przede wszystkim człowiekiem, który wierzy, że medycyna już niedługo znajdzie sposób na to, by diagnoza trudnej choroby przestała być wyrokiem.

(wt)

OGŁOSZENIA

Szanowne Mieszkanki Rudy Śląskiej,
Drogie Panie!

Z okazji Dnia Kobiet
składam Wam serdeczne podziękowania i życzenia.

Ruda Śląska to miasto silne Waszą energią,
pasją i codziennym zaangażowaniem.
Swoją mądrością, determinacją i codziennym wkładem
kształtujecie oblicze naszej wspólnoty.

W tym wyjątkowym dniu życzę Wam
odwagi w realizowaniu marzeń,
codziennego docenienia, czasu dla siebie,
spokoju, zdrowia i wielu powodów do radości.

Wszystkiego najlepszego!

Michał Pierończyk
Prezydent Miasta Ruda Śląska

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta wykazu dotyczącego oddania w:

- najem lokal użytkowy przy ul. Podgórze 6/2 w dzielnicy Nowy Bytom,
- dzierżawę gruntu pod istniejące ogródki przydomowe przy ul. Szczęść Boże 68, 68A, 70, 72, 72, 74A, 76 w dzielnicy Ruda,
- dzierżawę gruntu pod istniejące ogródki przy ul. Bocznej 2 w dzielnicy Bykówna,
- dzierżawę gruntu pod istniejące ogródki rekreacyjne przy ul. Szpitalnej 15 w dzielnicy Bielszowice,
- dzierżawę gruntu pod istniejące ogródki rekreacyjne przy ul. Kokota 149 w dzielnicy Bielszowice,

które przydzielone zostaną w trybie bezprzetargowym na podstawie umowy najmu na czas oznaczony 1 roku i dzierżawy zawartych na czas oznaczony do 3 lat.

**MARZENIA
MAJA
MOC**

Dla chorych dzieci marzenia są jak promień słońca, który rozjaśnia ponury dzień. Pomóż nam spełnić ich marzenia.

Twoje 1,5% podatku da radość i wsparcie w czasie choroby.

Malgorzata Kałużowska
Ambasadorka Fundacji Mam Marzenie

KRS: 0000 17 71 37

Hiszpańskie słońce i mroki niepamięci

W miniony piątek, 27 lutego czytelnicy MBP spotkali się w Galerii Fermata w Stacji Biblioteka z Eweliną Paprotny, autorką powieści obyczajowej z elementami thrillera psychologicznego: „Zapomniane życie”. Wieczór autorski był okazją nie tylko do zdobycia egzemplarza z dedykacją, lecz przede wszystkim do zajrzenia w kulisy twórczości pisarki, która na co dzień pracuje w Zespole Szkolno-Przedszkolnym dla Dzieci Nieśłyszących i Słabo Słyszących w Katowicach.



„Zapomniane życie” opowiada o Lenie, która po traumie ucieka z Polski do Barcelony i wskutek utraty pamięci, zaczyna tworzyć nową tożsamość jako Mariposa. Uczestników spotkania zaskoczyło, że autorka, choć barwnie opisuje Barrio Gótico i La Rambla, nigdy nie była w stolicy Katalonii. Paprotny wyjaśniła to z humorem i wyczuciem. – *Nigdy nie byłam w Barcelonie, ale wiem, że kiedyś tam pojadę. Zanim zaczęłam pisać, godzinami zgłębiałam opisy, recenzje i relacje z La Rambla, nawet brałam udział w wirtualnych wycieczkach, żeby poczuć atmosferę miasta.* Jako dodatkową inspirację autorka wskazała pasję męża do piłki nożnej i jego marzenie o obejrzeniu meczu z udziałem Messiego na stadionie w Barcelonie.

Paprotny opowiedziała o swojej drodze twórczej, która zaczęła się od literatury dziecięcej – „Przygód niedźwiadka Fibiego”. Macierzyństwo stało się impulsem do realizacji literackich marzeń. – *Mam dwójkę dzieci. Byłam w domu trzy lata i mówiłam sobie: muszę zrobić coś dla siebie, nie*

żyć tylko samymi obowiązkami. Powiedziałam sobie: teraz jest ten moment. Autorka tworzy głównie wieczorami, gdy dzieci śpią, korzystając z nocnego spokoju i ciszy.

Ciekawym wątkiem spotkania było wykorzystanie w pracy sztucznej inteligencji. Paprotny przyznała, że AI pomogło jej stworzyć ilustracje do książeczki o niedźwiadku. – *Użyłam sztucznej inteligencji, bo nie miałam ilustratora. Sama pisałam opisy i formułowałam prompty, zależało mi na ciepłych, bajkowych barwach, bo to była książka dla dzieci, pogodna i radosna.* W przypadku powieści dla dorosłych AI pomogło zrealizować wizję okładki, na której bohaterka jest „rozdzielona między dwoma światami”, a z jej głowy ulatują wspomnienia w formie fotografii.

Choć „Zapomniane życie” to debiut autorki w literaturze dla dorosłych, książka już zbiera pozytywne opinie i powiększa swoje grono czytelników. Ewelina Paprotny potwierdziła plany kontynuacji losów bohaterów. Wieczór nabrał emocji, gdy autorka wylosowała aż dziewięć osób, które otrzymały darmowe egzemplarze wraz z osobistymi dedykacjami. Dla wielu czytelników powieść może być nie tylko thrillerem, lecz także refleksją nad kruchością tożsamości i pytaniem, czy ucieczka od przeszłości może stać się szansą na odrodzenie, więc - z pewnością warto do niej zajrzeć.

Tekst i foto: bl

Patrycja Zając: muzyka wprost z serca

W dzisiejszym świecie, gdzie sukces mierzy się liczbą wyświetleń, Patrycja Zając zdaje się iść pod prąd, niosąc ze sobą autentyczność i spokój. Choć jej twórczość można znaleźć na największych platformach streamingowych, ona sama przyznaje, że jej muzyka nie powstaje z myślą o algorytmach, lecz z potrzeby serca. Debiutancki album Patrycji Zając „Na Nowo”, wydany zaledwie kilka miesięcy temu, to płyta, która nie daje się zaszufładować: porusza się między funkiem, jazzem, popem i bluesem, ale zawsze wraca do emocjonalnego rdzenia - soulu. Każdy utwór to inny odcień tej samej historii: zaczynać życie na nowo i odnajdywać w sobie siłę, by iść dalej. Z Patrycją rozmawiamy o streamingu, tworzeniu, spełnianiu marzeń i planowaniu...

– **Jesteś obecna na platformach streamingowych – co daje ci np. Spotify?**

– Spotify to dla mnie przede wszystkim dowód, że moja muzyka istnieje poza moim pokojem prób. Widzę tam konkretne liczby: skąd są słuchacze, w jakim są wieku, jak rozkłada się płeć - Spotify for Artists daje mi mapę odbiorców. Te dane są przydatne, bo pozwalają zrozumieć, kto rezonuje z moimi piosenkami, ale one nie wyznaczają kierunku mojej pracy. Nie piszę „pod kogoś”. Tworzę z serca i wierzę, że jeśli coś jest prawdziwe, znajdzie swoje osoby po drugiej stronie. Platformy to dziś najprostsza droga dotarcia – dla słuchacza wygoda, dla artysty szansa na odnalezienie – ale sama forma dystrybucji nie zastąpi autentyczności w muzyce.

– **Jak doszło do decyzji o wydaniu płyty – impuls, chęć weryfikacji, spełnienie marzenia?**

– Wydanie płyty nie było moim odwiecznym marzeniem. Pisałam piosenki „do szuflady”, bo sam proces tworzenia dawał mi radość. Przełom przyszedł dzięki koleżance, która organizowała festiwal Metavera – powiedziała: „Nagraj singiel, to zrobimy twój koncert”. To był impuls, który mnie popchnął. Bałam się studia, bo jestem introwertyczką i sama myśl o kimś siedzącym za szybą mnie stresowała. Ale realizator okazał się opiekuńczy, a pierwsze trzy nagrania pokazały mi, że to wykonalne. Płyta stała się naturalnym krokiem, sposobem, by zamknąć pewien etap i pokazać, że mam coś własnego do powiedzenia. Proces wydawniczy był dla mnie szkołą. Finansowałam wszystko sama: muzyków, studio, miksy, mastering, więc trwało

to dłużej niż gdyby był przy mnie wydawca. Dziś widzę, że to doświadczenie mnie ukształtowało: nauczyłam się planowania, promocji i tego, jak ważna jest spójność między dźwiękiem a obrazem.

– **Skoro mowa o spójności, jak wybie-rałaś utwory i oprawę wizualną?**

– Album to dla mnie opowieść, nie zbiór piosenek. Wybiera się utwory, które ze sobą rozmawiają: wprowadzenie, budowa-



Foto: Patrycja Zając

nie napięcia, oddech, zamknięcie – jak rozdziały w książce. Miałam wpływ na każdy detal: brzmienie, okładkę i książeczkę z moimi rysunkami. Okładkę zaprojektowała moja przyjaciółka, Monika Restecka; jej graficzne „zawijasy” idealnie oddały mój styl, a kiedy je zobaczyłam, pomyślałam: to jestem ja! Ta wizualna spójność była dla mnie równie ważna jak dźwięk.

– **Czy wydanie płyty coś w Tobie zmieniło?**

– Płyta zamknęła pewien etap i otworzyła nowe pola. Z perspektywy czasu widzę, że popełniłam błąd promocyjny – wydałam album pod koniec listopada, potem skupiłam się na zimowym singlu i odłożyłam promocję na bok. Teraz chcę wrócić do niej z nową energią i promować każdą piosenkę po kolei. Przyznać muszę, że media społecznościowe długo mnie zniechęcały - wolałam działania artystyczne. Ale

to część współczesnej pracy muzyka. Nie można oczekiwać, że publiczność sama przyjdzie; trzeba ją zaprosić.

– **Jesteś artystką bardziej „studyjną” czy „koncertową”?**

– Czuję się „koncertowa”. Płyta była pretekstem do zaplanowania trasy z autorskim materiałem – do tej pory grałam głównie covery. Mam już zabukowany koncert w listopadzie, moja muzyka pasuje do jesieni, lubię klimaty „ciepłej herbaty i kołderki”. Chcę, by moje koncerty były intymne, „otulające”. Nie chcę grać „płaskich” popowych koncertów – moja twórczość jest niszowa, robiona z sercem, dla wybranych choć zapraszam do niej każdego. Autentyczność na scenie jest i będzie dla mnie ważniejsza niż liczby.

– **Gdzie można kupić Twoją płytę?**

– Płytę można zamówić na Bandcampie, znaleźć na Allegro lub napisać do mnie maila, wiadomość przez media społecznościowe. Jestem obecna na Spotify i YouTube, choć rzadziej z nich korzystam; preferuję Facebooka, Instagram. Na TikToku także wrzucam swoje treści, bo algorytm potrafi czasem podsunąć moją muzykę właściwym ludziom.

Album powstał dzięki pracy zespołu, który nadał brzmieniu pełnię i charakter: Patrycja Zając: wokół, kompozycje i teksty; Anna Pawlak: fortepian i aranżacje; Norbert Pawlak i Przemysław Hanaj na gitarach; Grzegorz Kasperczyk przy instrumentach klawiszowych; Sławek Berny – perkusjonalia, Szymon Madej i Sam Levin na perkusji; Wojciech Gąsior i Mateusz Szewczyk na basie, przy czym Mateusz zagrał także na kontrabasie; Cyryl Lewczuk dodał saksofonowe frazy; Michał Kielak zagrał harmonijkę ustną; partie wokalne wsparły Anna Bratek, Martyna Kubiak i Krzysztof Droźniewicz, w tym partie w utworze „Trochę Dobra”. Do tego grona dołączyli realizatorzy i inżynierowie dźwięku, osoby odpowiedzialne za miksy i mastering, graficy i współautorzy oprawy wizualnej – bez ich pracy i przyjacielskiego wsparcia płyta nie brzmiałaby tak pięknie.

Patronem medialnym płyty Patrycji Zając są Wiadomości Rudzkie.

bl

OGŁOSZENIA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

ogłasza pierwszy ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż prawa użytkowania wieczystego przysługującego Gminie Miastu Ruda Śląska do nieruchomości gruntowej własności Skarbu Państwa położonej w Rudzie Śląskiej – Orzegowie w rejonie ulicy Pawła z przeznaczeniem pod zabudowę zgodną z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ruda Śląska.

Lp.	Położenie nieruchomości (ulica)	Oznaczenie nieruchomości wg katastru nieruchomości		Powierzchnia nieruchomości (ha)	Przeznaczenie i sposób zagospodarowania nieruchomości	Cena wywoławcza nieruchomości netto (zł)	Wadium
		Nr obrębu	Nr działki				Postąpienie minimalne
1.	ul. Pawła	4	3.750/21	0,0552	UK1 – teren zabudowy usługowej	49.000,00 zł	2500,00 zł 490,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 7.04.2026 r. o godz. 10.00 w sali 213 Urzędu Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6.

W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które zapoznają się z pełną treścią ogłoszenia (zamieszczoną na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta Ruda Śląska i na portalu miejskim www.rudaslaska.bip.info.pl) i w terminie do dnia **31.03.2026 r.** dokonają wpłaty wadium w wysokości podanej powyżej, z dopiskiem „wadium – działka nr 750/21 ul. Pawła” przelewem na rachunek bankowy: Nr 65 1240 1037 1111 0011 6298 8870 Bank Polska Kasa Opieki S.A., Urząd Miasta Ruda Śląska (za datę zapłaty przyjmuje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Ruda Śląska) oraz przed otwarciem przetargu przedłożą Komisji Przetargowej wymagane dokumenty i oświadczenia. Zastrzega się prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Informacji na temat przetargu udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami (pokój 223), tel. 32 244-90-00 wew. 2230.

Panu **Wacławowi Początkowi**

wieloletniemu Prezesowi Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej

wyrazu szczerego, głębokiego współczucia

i pocieszenia w trudnych chwilach

po śmierci

BRATA

składa

Zarząd i Pracownicy Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Cisza wygrała z algorytmem

27 lutego w Śląskim Teatrze Impresaryjnym odbyła się wyczekiwana premiera autorskiego musicalu „Dopamina”, zrealizowanego przez Teatr Górnośląski. Spektakl, na który wejściówki rozeszły się w rekordowe trzy dni, okazał się czymś więcej niż tylko widowiskiem muzycznym – publiczność miała szansę skonfrontować się ze swoją największą słabością – uzależnieniem od...dopaminy.

Dopamina, często nazywana „hormonem szczęścia”, to kluczowy neuroprzekaznik w naszym organizmie, który odpowiada za regulację nastroju, motywację oraz odczuwanie przyjemności. We współczesnej rzeczywistości jej wydzielanie jest niemal bez przerwy stymulowane przez cyfrowe bodźce – rytm „komórkowych” powiadomień, „lajki” w mediach społecznościowych i nieustanny szum informacyjny. To prowadzi do głębokiego przebudzenia, ale... jakże trudno nam bez tego się obejść... To właśnie ten biologiczny mechanizm stał się fundamentem musicalu, który stawia ważne pytanie: co dzieje

się z człowiekiem, gdy nagle zabraknie zewnętrznych „wyzwalaczy sztucznej satysfakcji”. Gdy ktoś wyłączy prąd, gdy zgasną ekrany smartfonów, gdy zapadnie cisza.

Fabula musicalu, stworzona przez Kasię Kokoryn oraz Barbarę Derlak, przy konsultacjach gwarowych Mariana Makuli, uderzyła w najczulsze struny współczesności. Na scenie grupka ludzi, w różnym wieku, z różnymi poglądami na świat, nie zawsze jednak realny. Wiekowy influencer, nastoletnia poetka chowająca się w sieci za nickiem, zapracowana bizneswoman zaplątana

w emailu, yutuberka nie mogąca żyć bez kontaktu ze światem wirtualnym... Widzowie towarzyszyli bohaterom w momencie granicznym: gdy nagle gaśnie prąd, znika sieć. Hasło promocyjne spektaklu – „Gdy prąd zgaśnie, zaczęła grać muzyka...” – wybrzmiało na scenie z pełną mocą, stawiając prowokacyjne pytanie o to, czy potrafimy jeszcze funkcjonować w świecie „of-

fline”. Jak zapłacić za wodę gdy zamiast gotówki mamy już tylko plastikowe karty, jak rozmawiać bez smsów, emotikon, postów... Spektakl w reżyserii Sławomira Banasia nie był jednak technofobicznym manifestem, w końcu technologia ma swoje dobre strony – chociażby w medycynie, o czym przypominał jeden z bohaterów, ratownik medyczny, zagrany przez rudzianina - Marcela Krzona. „Dopamina” była raczej pełną ironii i troski opowieścią o odzyskiwaniu równowagi i powrocie do



prosty gest, które wcale nie potrzebują „lajków”.

Niezwykle silnym punktem wieczoru okazała się warstwa muzyczna musicalu, która budowała napięcie i prowadziła widzów przez całą historię z wyjątkową intensywnością. To właśnie dzięki niej spektakl zyskał dodatkową głębię i poruszył publiczność w sposób, który na długo pozostanie w pamięci. Kompozycje Katarzyny Kokoryn oraz nagradzanego Fryderykami producenta Tomasza Harry'ego Waldowskiego, emocjonalne i liryczne momentami, stworzyły kontrast dla „cyfrowego szumu”, o którym opowiadał spektakl. Część utworów, znana już wcześniej z autorskiego wykonania Katarzyny Kokoryn – w nowych aranżacjach i interpretacjach zabrzmiała ciekawie, a starannie dobrani aktorzy nadali im zupełnie nowe znaczenie... Obsadę premiery tworzyli: Weronika Wronka, Agnieszka Pudło, Piotr Brodziński,

Kinga Kopczyńska, Julia Mika, Marcel Krzon, Adam Żak i Karina Muc. To właśnie oni ożywiili swoje postaci z taką energią, emocjami i talentem, że cała historia nabrała wyjątkowego i niosącego nadzieję przesłania. Udowodnili, że jednak są prawdy i emocje, którym nie jest potrzebny internet, by przetrwały, nawet - gdy zgaśnie ekran smartfonu.

Ciekawym i pięknym elementem musicalu był niezwykle duet tancerzy. Eterykni Sofi Popova i Sashka Mysiuk towarzyszyli bohaterom musicalu i swoim tańcem komentowali jego fabułę. Bez słów, jedynie przez sugestywny, pełen magii ruch – to wystarczyło, by dodać „Dopaminie” jeszcze jednej, baśniowej, niemal metafizycznej warstwy.

Sukces „Dopaminy” – projektu dofinansowanego przez Unię Europejską w ramach Krajowego Planu Odbudowy (KPO) – nie kończy się na rudzkiej premierze. Ze względu na ogromne zainteresowanie, Teatr Górnośląski ma przed sobą kolejne przedstawienia musicalu, które będą grane w wielu śląskich miastach. Po owacjach na stojąco, jakie towarzyszyły premierze, można śmiało stwierdzić, że zarówno idea musicalu, jak i wykonanie trafiły w sedno. A jeżeli chociaż kilka osób zdecydowało się „odstawić” choć na dzień elektroniczne używki oferowane w przestrzeni internetu, nie „lajkowac” postów bez czytania ich do końca, nie „scrollować” przed snem – to można uznać, że zadanie twórców „Dopaminy” zostało wykonane.

Tekst i foto: bl

OGŁOSZENIE

NOWOCZESNY BUDYNEK BIUROWO-MAGAZYNOWY DO WYNAJĘCIA

W ŚLĄSKIM PARKU PRZEMYSŁOWO-TECHNOLOGICZNYM
– RUDA ŚLĄSKA, UL. SZYB WALENTY 26

Do wynajęcia budynek biurowo-magazynowy o powierzchni 1352 m², idealny na siedzibę firmy, zaplecze logistyczne lub działalność usługową. Obiekt oferuje biura, sale konferencyjne, zaplecze socjalne i toalety, najemcy mają możliwość adaptacji wnętrza pod własne upodobanie. Wyposażony w ogrzewanie centralne, sieć komputerową oraz światłowód. Atutami są bezpośredni wjazd z ulicy oraz przestronny parking.

KONTAKT

e-mail: dnir@sppt.pl | www.sppt.pl

☎ 533 132 990



Finansowe abecadło w rękach młodych

Skąd biorą się pieniądze, dlaczego warto odkładać choćby drobne kwoty i czym właściwie jest budżet? Na te pytania, które spędzają sen z powiek niejednemu dorosłemu, coraz częściej odpowiadają dzieci z Rudy Śląskiej, Zabrze i Żor, a ich nauczycielami nie są etatowi pedagodzy, lecz pełni pasji uczniowie szkół ponadpodstawowych.



Foto: Archiwum projektu

Wszystko to dzieje się za sprawą projektu społecznego „Świnka na Start”, który powstał w ramach ogólnopolskiej Olimpiady „Zwolnieni z Teorii” jako oddolna odpowiedź na palącą potrzebę edukacji ekonomicznej najmłodszych. Grupa ambitnych nastolatków postanowiła udowodnić, że o finansach można mówić bez nudy, zamieniając skomplikowane wykresy na autorskie gry edukacyjne i angażujące warsztaty.

Zespół tworzy wyjątkowa, międzyszkolna ekipa: Małgorzata Łuniewska (kierowniczka projektu), Aleksandra Tkocz i Roksana Gawron z Zespołu Szkół nr 2 w Rudzie Śląskiej, Martyna Łuniewska z Liceum Plastycznego nr 18 w Zabrzu oraz Jakub Wolański z Technikum nr 1 w Żorach. Choć uczą się w różnych miastach, połączył ich wspólny cel – wyposażenie dzieci w wieku od 7 do 14 lat w narzędzia, które pozwolą im świadomie wejść w dorosłość. Ich metoda opiera się na autorskich grach, precyzyjnie dopasowanych do etapów rozwoju uczniów. Najmłodsi z klas 1-3 stawia-

ją pierwsze kroki w planowaniu wydatków, podczas gdy ich starsi koledzy z klas 4-8 mierzą się z zaawansowanymi dylematami, ucząc się odróżniać realne potrzeby od chwilowych zachcianek i analizując długofalowe skutki swoich finansowych wyborów.

Efekty ich pracy widać już w szkolnych salach, gdzie projekt spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem. Młodzi edukatorzy przeprowadzili już cykl dziesięciu zajęć w Szkole Podstawowej nr 4 w Rudzie Śląskiej oraz pięć spotkań w zabrzańskiej SP 35. To jednak dopiero początek ich intensywnej trasy, bo marzec zapowiada się wyjątkowo pracowicie – na mapie działań pojawiły się kolejne rudzkie placówki, w tym Szkoła Podstawowa nr 3, nr 7 oraz nr 30, a plany obejmują również wizytę w szkole w Żorach. Organizatorzy podkreślają, że kluczem do sukcesu jest partnerska atmosfera, dzięki której dzieci chętnie dzielą się własnymi doświadczeniami i spostrzeżeniami na temat oszczędzania.

Twórcy „Świnki na Start” nie zamierzają jednak porzucić na murach szkolnych. Ich wizja sięga znacznie dalej, o czym świadczy planowana publikacja gier w mediach społecznościowych, która ma pozwolić rodzicom na samodzielną naukę z dziećmi w domowym zaciszu. W dalszej perspektywie zespół marzy o wydaniu gier w wersji komercyjnej, by autorski materiał mógł trafić do szerokiego obiegu w całym kraju. Jak sami przyznają, ich motywacja płynie z głębokiego przekonania o wadze misji, którą realizują. – *Wierzymy, że ucząc dzieci mądrego zarządzania pieniędzmi już teraz, pomagamy im w podejmowaniu odpowiedzialnych decyzji w dorosłym życiu* – deklarują zgodnie członkowie zespołu. (w)

Marzec z KSeF w Urzędzie Skarbowym

1 lutego 2026 r. wszedł w życie Krajowy System e-Faktur. Obowiązek wystawiania e-faktur objął największe przedsiębiorstwa, których roczne wpływy ze sprzedaży towarów i usług przekraczają 200 mln zł. 1 kwietnia br. system stanie się obligatoryjny dla wszystkich firm oraz wystawiających faktury, których miesięczny przychód wynosi 10 tys. zł lub więcej. Aby było łatwiej przygotować się do nowych rozwiązań w zakresie fakturowania, Urząd Skarbowy w Rudzie Śląskiej organizuje szkolenia.

W marcu 2026 r. zainaugurowany będzie nowy moduł szkoleń dla przedstawicieli branż pn. „KSeF – szkolenia dla branż”. Celem spotkań jest przekazanie przedstawicielom poszczególnych sektorów gospodarki podstawowych informacji o KSeF. Szkolenia będą realizowane zarówno stacjonarnie, jak i online.

Spotkania w siedzibie Urzędu Skarbowego w Rudzie Śląskiej przy ul. Kokotek 6 dla poszczególnych branż układają się w spójny harmonogram obejmujący cały marzec 2026 roku. Szkolenie dla placówek medycznych, usług medycznych, kuratoriów oświaty, uczelni oraz korepetytorów odbędzie się 4 marca o godzinie 10.00. Następnego dnia, 5 marca o 10.00, zaplanowano spotkanie dla kościelnych osób prawnych. Branża motoryzacyjna oraz podmioty świadczące usługi transportowe w zakresie przewozu osób będą uczestniczyć w szkoleniu 11 marca o 10.00, natomiast świadczące usługi prawnicze – 12 marca również o 10.00.

Kolejne szkolenie, przeznaczone dla handlu detalicznego „straganowego”, sprzedawców interneto-

wych, franczyzobiorców, rzemieślników, branży beauty, rolników i producentów rolnych, odbędzie się 16 marca o godzinie 15.00. Dwa dni później, 18 marca o 10.00, zaplanowano szkolenie dotyczące robót budowlanych. Wspólnoty i spółdzielnie mieszkaniowe, ogródki działkowe, zarządcy nieruchomości, pośrednicy obrotu nieruchomościami oraz organizacje pozarządowe spotkają się 24 marca o 10.00. Ostatnie szkolenie w tym cyklu, skierowane do branży gastronomicznej, turystycznej i hotelarskiej, odbędzie się 25 marca o godzinie 10.00.

Urząd Skarbowy prosi o potwierdzenie udziału w szkoleniu w celu zapewnienia dostępności miejsc telefonicznie: 32 34 20 501 lub mailowo: sekretariat.us.ruda.slaska@mf.gov.pl

Więcej informacji o szkoleniach branżowych (w tym harmonogram szkoleń), a także linki do szkoleń online można znaleźć na stronie: <https://www.slaskie.kas.gov.pl/urzad-skarbowy-w-rudzie-slaskiej> – zakładka „Środy z KSeF” oraz na stronie: ksef.podatki.gov.pl.

(red)



„Akceptuj i Trenuj” – siła, która zaczyna się w głowie

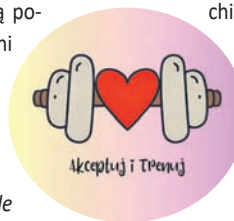
Ogólnopolski projekt społeczny „Akceptuj i Trenuj”, realizowany w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii”, wyrósł z potrzeby pokazania, że aktywność fizyczna może być czymś znacznie głębszym niż pogoń za idealnym wyglądem.

Inicjatorką projektu jest Martyna Juzyk, uczennica klasy 4B o profilu ekonomicznym w Zespole Szkół nr 2 im. Stanisława Ligonia w Rudzie Śląskiej. To właśnie jej osobista historia stała się impulsem do stworzenia przestrzeni, w której młodzi ludzie mogą poczuć się bezpiecznie, akceptowani i wolni od presji. – *Przeszłam trudną drogę, w której brak akceptacji siebie i problemy z jedzeniem były codziennością. To właśnie ruch i treningi pomogły mi się podnieść, nie tylko fizycznie, ale przede wszystkim psychicznie. Zrozumiałam, że aktywność może być terapią, a nie karą. Dziś, razem z moim zespołem, chcemy pokazać innym, że siłownia nie musi być straszna. Każdy może tam znaleźć swoje miejsce, niezależnie od wyglądu czy poziomu zaawansowania. Chcemy stworzyć przestrzeń, w której młodzież poczuje się pewnie i bezpiecznie, wolna od hejtu, presji społecznej i kompleksów. Coraz więcej osób boi się aktywności fizycznej, czy wyrażania siebie, a negatywne komentarze w sieci pogłębiają poczucie niepewności* – powiedziała Martyna Juzyk.

Wraz z Martyną projekt tworzą Julia Jendruś z tej samej klasy oraz Szymon Czarski i Oskar Pałkowski z klasy 1BR o profilu reklama. Razem budują inicjatywę, która ma realnie wpływać na życie ich rówieśników. „Akceptuj i Trenuj” to nie tylko kampania w me-

diach społecznościowych, ale przede wszystkim żywy kontakt z młodzieżą – warsztaty w szkołach, rozmowy o samoakceptacji, o radzeniu sobie z hejtem i o tym, jak ruch może stać się narzędziem wzmacniania psychiki. Zespół chce pokazać, że siłownia nie jest miejscem oceniania lecz przestrzenią, w której każdy może rozwijać się we własnym tempie, bez porównywania się z innymi.

Projekt zakłada również wyjście do ludzi – dosłownie. Młodzi twórcy planują przeprowadzać uliczne wywiady, by przełamać tabu związane z kompleksami i pokazać, że każdy mierzy się z czymś trudnym, choć nie zawsze o tym mówi. W mediach społecznościowych chcą tworzyć treści, które wspierają, edukują i dodają odwagi tym, którzy czują, że nie pasują do „fit świata”. Ich przekaz jest prosty, ale niezwykle potrzebny: prawdziwa siła rodzi się z akceptacji siebie, a nie z liczby powtórzeń na treningu. „Akceptuj i Trenuj” to inicjatywa, która ma szansę realnie zmienić sposób, w jaki młodzi ludzie patrzą na siebie i swoje ciała. To projekt, który daje wsparcie, buduje pewność siebie i pokazuje, że nikt nie musi zmagać się z trudnościami w samotności. Dzięki zaangażowaniu czwórki uczniów z Rudy Śląskiej powstaje przestrzeń, w której można odetchnąć, poczuć się sobą i znaleźć siłę do działania. (w)



Sztandar dla rudzkiej policji

We wtorek, 24 lutego odbyło się spotkanie założycielskie Komitetu Społecznego ds. sztandaru dla Komendy Miejskiej Policji w Rudzie Śląskiej. Środki na ten cel mają zostać zebrane w formie zbiórki publicznej.



Foto: UWM Ruda Śląska

– *Inicjatywa ta zrodziła się z potrzeby wyrażenia wdzięczności naszym policjantom i policjantom za ich codzienną, odpowiedzialną służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców. Sztandar będzie symbolem szacunku, uznania oraz społecznego zaufania wobec funkcjonariuszy, którzy każdego dnia dbają o nasze wspólne dobro. Wierzę, że dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz lokalnych instytucji wspólnie zrealizujemy ten ważny i symboliczny cel* – mówił Michał Pierończyk, prezydent Rudy Śląskiej, a od wtorku także przewodniczący Komitetu. Oprócz niego w tym gremium znaleźli się: jako wiceprzewodniczący – ksiądz doktor Leszek Makówka, dziekan Dekanatu Kochłowiec; sekretarz – młodszy brygadier Mariusz Kita, Komendant Miejski Państwowej Straży Pożarnej w Rudzie Śląskiej; skarbnik - Iwona Smółka, dyrektor Od-

działu PKO BP w Rudzie Śląskiej; a także przewodniczący Rady Miasta Arkadiusz Pilarz; posłowie Urszula Koszutska i Marek Wesoły; senator Gabriela Morawska-Stanecka; dziekan Dekanatu Ruda ksiądz Jarosław Międzybrodzki i Małgorzata Kuś, właścicielka Zakładów Mięsnych KUŚ. Podczas pierwszego spotkania członkowie podpisali akt założycielski.

Rudzka Komenda Miejska Policji ma docelowo otrzymać swój sztandar w lipcu, tak by zaprezentować go światu w trakcie obchodów tegorocznego Święta Policji. Sama zbiórka publiczna jest zwyczajową drogą pozyskiwania środków na podobne cele. W ten sam sposób ufundowany został także osiem lat wcześniej sztandar Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rudzie Śląskiej.

Pt

Robert Kier: Misja Akordeon

W świecie zdominowanym przez cyfrowe brzmienia, Zespół Akordeonistów im. Edwarda Huloka od lat udowadnia, że akordeon to nie relikwii przeszłości, lecz instrument z duszą. Przed nadchodzącym, wielkim jubileuszem 80-lecia istnienia, rozmawiamy z dyrygentem Robertem Kierem, o „ciężarze batuty”, pracy z prawdziwymi pasjonatami akordeonu i sentymentalnej podróży w czasie, którą planuje na przyszłoroczny jubileuszowy koncert.

DZIEDZICTWO NA BARKACH LIDERA

Zespół powstał w 1947 roku z inicjatywy Ryszarda Panica, a po nim przez dekady prowadził go Edward Hulok. Od blisko 20 lat funkcję tę sprawuje Robert Kier, który nie ukrywa, że bycie szefem i „twarzą” prawdopodobnie jednego z ostatnich takich zespołów w kraju wiąże się z ogromną presją.

– Ta odpowiedzialność jest i fajna, i nie-fajna – przyznaje szczerze Kier. – Niefajne jest poczucie, że jeśli ja to zostawię, z jakiegokolwiek powodu, to będzie po prostu koniec – nie mam nikogo, kto chciałby to pociągnąć dalej, choć – nikogo jeszcze tak naprawdę nie szukałem. To jest dosyć przegnąbiające, ale staram się o tym nie myśleć, podobno nie ma ludzi niezastąpionych... Ale – gdyby ktoś taki się pojawił, na pewno byśmy to dostrzegli, docenili. Dyrygent zauważa, że historia podobnych składów często kończyła się wraz z odejściem założycieli czy charyzmatycznych liderów.

SENTYMENTALNY JUBILEUSZ

Przyszły rok będzie dla rudzkich akordeonistów momentem historycznym – formacja została założona w 1947 roku przez Ryszarda Panica, co oznacza, że kultuwyje śląskie tradycje muzyczne nieprzerwanie od blisko ośmiu dekad. Robert Kier ma już sprecyzowaną wizję koncertu jubileuszowego, która mocno osadzona jest w jego osobistych wspomnieniach.

– Chciałbym nawiązać do jubileuszu, który mam głęboko w sercu – 50-lecia zespołu. To był pierwszy jubileusz, który przeżyłem w tym składzie, rok 1997 – wspomina z uśmiechem i planuje muzyczny powrót do korzeni: - Mam w siedzibie takie fajne zdjęcie, gdzie wszyscy muzycy stoją w galowych mundurach, z czerwonymi piórpuszami. Pełny skład ale... to jedyne zdjęcie, na którym mnie nie ma, bo po prostu...zaspałem! Wszyscy się z tego do dzisiaj śmieją. Chciałbym na naszym 80-leciu zagrać większość numerów z tamtego programu sprzed 30 lat, ale oczywiście w wersji dostosowanej do dzisiejszych czasów i ludzi... Mam jeszcze pomysły na muzykę z lat 20., także na klimaty „francuskie” w starym stylu – Mireille Mathieu, Charles Aznavour, Edith Piaf ...

Przygotowania do tak wielkiego wydarzenia wymagają nie tylko wyczucia artystycznego, ale i pragmatyzmu. – Bardzo lubię zapraszać ludzi, którzy są w stanie z nami zagrać lub już kiedyś grali na naszych koncertach. (...) nie muszę tracić czasu na żmudne ćwiczenie, wielogodzinne próby; powiem jednym, co mają robić, potem drugim – i wiem, że gdy się spotkamy w przeddzień koncertu, to to po prostu wszystko nam „wypali – wyjaśnia swoje

podejście do pracy z gośćmi. Na scenie mogą pojawić się m.in. muzycy ze Śląskiej Nauczycielskiej Orkiestry Akordeonowej, zaprzyjaźnione trio harmonijek ustnych czy inni muzycy współpracujący z rudzkim zespołem akordeonistów



Foto. arch.

MIĘDZY PROFESJONALIZMEM A PASJĄ

Prowadzenie zespołu złożonego w dużej mierze z amatorów wymaga od dyrygenta specyficznego podejścia i dużej dozy wyrozumiałości. Kier, który sam gra w profesjonalnej orkiestrze nauczycielskiej, potrafi oddzielić kunszt akademicki od szczerzej radości wspólnego muzykowania. – W naszym rudzkim zespole większość ludzi to jednak amatorzy. Nawet jak im powiem, że ma być „krótko z akcentem”, to oni przyjmą to do siebie, ale i tak – zagrają po swojemu. Mogę to oczywiście powtarzać ale gdy widzę, że to nic nie daje, to odpuszczam – to jest dla mnie do przyjęcia. Cieszę się tym, że gra moim muzykom sprawia taką wielką radość i frajdę – opowiada o kulisach prób. Jednocześnie dyrygent dba o to, by muzycy czuli się na scenie bezpiecznie. – Na koncertach staram się brać większą odpowiedzialność za całościowe brzmienie zespołu, zawsze jestem z przodu, odpowiednio nagłośniony. Gdy się coś z tyłu wysypie, to ja to nadrobię i pociągnę za sobą cały zespół – zapewnia. Dodatkowo, aby rozładować napięcie, Kier często wzbogaca występy anegdotami i żartami, co nadaje koncertom rodzinny i bezpośredni charakter.

INSTRUMENT (NIE)OBCIACHOWY

Współczesny świat muzyczny nie zawsze jest łaskawy dla akordeonu. Instrument, który kiedyś towarzyszył każdej biesiadzie i rodzinnym urodzinom, dziś bywa spychany na margines. Robert Kier walczy z tym stereotypem, wprowadzając do repertuaru muzykę rozrywkową, a nawet eksperymentując z nowoczesnymi brzmieniami. – Zdarza się, że akordeon uważany jest za „obciachowy” instrument. Nieśluszenie! Jak każdy instrument należy go pokochać! – podkreśla Kier.

Zespół akordeonistów jest wspierany przez solidną sekcję rytmiczną: perkusja, ksylofon oraz gitara basowa. Dyrygent nie boi się odważnych połączeń: w przeszłości zespół grał z trio harmonijkowym, a nawet towarzyszył skrzypkowi, z użyciem elektronicznych podkładów w rytmie hip-hopu czy akompaniował Zespołom Pieśni i Tańca. Robert Kier ubolewa jednak nad tym, że młodzież po szkołach muzycznych rzadko trafia do zespołu. – Dziwi mnie, że absolwenci wolą zapomnieć, jak się gra, zamiast przyjść raz w tygodniu, zagrać wspólnie, poćwiczyć i nauczyć się bycia częścią zespołu – mówi. Dodaje, że sukcesy gwiazd takich jak

Zespół Akordeonistów im. Edwarda Huloka to miejsce dla pasjonatów w każdym wieku. Grupa z otwartymi ramionami przyjmuje każdego – nawet osoby, które nigdy nie miały w rękach instrumentu. – Jeśli dziecko zacznie naukę gry we wrześnie, to w grudniu jest w stanie zagrać dwie kolędy na dwie ręce – wyjaśnia Robert Kier, oferując naukę od podstaw. Co więcej, bariera finansowa praktycznie nie istnieje. – Nie masz akordeonu? To nie! Mamy tyle, że starczy dla każdego. Mamy instrumenty od tych za 500 zł po profesjonalne, dopasowane do wieku i sił grającego.

Dla Kiera akordeon to coś więcej niż tylko narzędzie pracy. – Szczerze? To moja pasja. Zalety są ogromne: akordeon można zabrać wszędzie. Zwiedziłem z nim cały świat. Ale zespół jest po to, żeby koncertować. Nie spotykamy się na kawę i opowiadanie sobie kawałów. Lubimy nasze występy i chcemy występować nadal.

Jubileusz 80-lecia zespołu to idealna okazja, by stać się częścią tej niezwyklej historii. Jak podsumowuje sam dyrygent: - Akordeon to niezwykle instrument. Można na nim zagrać dosłownie wszystko. Trzeba tylko wiedzieć, co nacisnąć.

Chętni do zasilenia szeregów tej unikalnej orkiestry i wystąpienia na wielkim jubileuszu mogą zgłaszać się przez Dom Kultury w Bielszowicach (ul. Kokota) lub bezpośrednio w siedzibie w Rudzie Śląskiej – Gódułi (Plac Niepodległości). Tam też, na fasadzie, na reklamowym banerze widnieje numer telefonu. To bezpośrednia linia z dyrygentem zespołu-legendy.

bl

OGŁOSZENIA DROBNE

NIERUCHOMOŚCI

☒ KUPIĘ MIESZKANIE W RUDZIE ŚLĄSKIEJ, GOTÓWKA TEL. 501-239-405.

☒ Kupię mieszkanie w Rudzie Śląskiej, tel. 793-017-323.

☒ Świadectwa energetyczne. Tel. 793-017-008.

☒ KUPIĘ MIESZKANIE ZA GOTÓWKĘ. SPADKOWE, DO REMONTU, ZADŁUŻONE, TEL. 577-277-654.

☒ Poszukuję małego mieszkania do wynajęcia. Tel. 731-639-094.

USŁUGI

☒ Dachy solidnie. Tel. 606-433-031.

☒ Koszenie, wycinka i skracanie drzew. Tel. 607-219-491.

☒ Opróżnianie mieszkań i piwnic. Tel. 607-219-491.

☒ Tapety, malowanie, gładź, panele, itp. Tel. 505-946-693.

☒ BJ – czyszczenie dywanów, tapicerek, wykładzin. Solidnie, niedrogo. Tel. 606-274-056.

☒ Pranie dywanów, kanap, foteli, itp. SKUTECZNIE! Tel. 519-639-121.

☒ SZYBKI KREDYT Z KOMORNIKIEM tel. 32 260-00-33, 516-516-611. Pośrednik CDF S.C., firmy MATPOL FINANSE Sp. z o.o.

☒ Składanie gotowych elementów meblowych. Tel. 512-249-399.

☒ Dachy – papa termozgrzewalna, tel. 880-201-358.

☒ łazienka – remont, również dla niepełnosprawnych. Kosztorys, tel. 507-055-024.

☒ Opróżnianie mieszkań piwnic. Tel. 793-017-323.

☒ Remonty wnętrz, złota rączka. Tel. 695-544-051.

MOTORYZACJA

☒ Skup samochodów. Płacimy najwięcej, dojazd do klienta. Tel. 792-155-155.

☒ AUTO SKUP – złomowanie pojazdów, pomoc drogowa. PŁACIMY NAJLEPIEJ. Tel. 502-752-634.

TURYSTYKA

☒ Beskidy – turnus wielkanocny od 1100 do 1450 zł, możliwość dowozu, miodowyrzaj.pl, tel. 501-642-492.

RÓŻNE

☒ Skup staroci. Dojazd do Klienta. Tel. 507-643-590.

☒ Kupię BOMBKI CHOINKOWE PRL. Tel. 507-643-590.

☒ Kupię komputer Amige 500. Tel. 604-579-114.

PRACA

☒ Przyjmę do pracy (pełen, 1/2 lub 3/4 etatu) w zakładzie kamieniarskim (do przyuczenia), chętnie emeryta górnika lub na urlopie górniczym. Tel. 501-303-628.

MATRYMONIALNE

☒ Biuro matrymonialne ROMEO – propozycje matrymonialne, solidnie i tanio. Tel. 502-363-127.

MARZEC 2026

02-06

NABÓR WNIOSEKÓW NA SZKOLENIA DOFINANSOWANIE DLA OSÓB FIZYCZNYCH

02-13

NABÓR WNIOSEKÓW NA SZKOLENIA DOFINANSOWANIE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

05

10:00-13:00

DORADZTWO DLA PRZEDSIĘBIORCÓW DOFINANSOWANIA NA SZKOLENIA

12

9:00-11:00

KONSULTACJE PRAWNE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

15

10:00-13:00

DORADZTWO DLA OSÓB FIZYCZNYCH DOFINANSOWANIA NA SZKOLENIA

17

9:00-11:00

KONSULTACJE PRAWNE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

17-20

SZKOLENIE MENADŻERSKIE II STOPNIA DLA LIDEREK

18

13:00-15:00

BIZNES W 2026 ROKU – SPOTKANIE INFORMACYJNE GMINA KROCZYCE

23

TARGI PRACY I EDUKACJI – ROZPALAMY NOWY OGIEŃ III – MUZEUM HUTNICTWA W CHORZOWIE

23 – 27

NABÓR WNIOSEKÓW NA SZKOLENIA DOFINANSOWANIE DLA OSÓB FIZYCZNYCH

24.03 – 01.04

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE DLA MŁODZIEŻY

Bądź na bieżąco! Zeskanuj kod QR!
Nie przegap żadnego wydarzenia.
Śledź aktualne nabory, szkolenia i spotkania.
Rozwijaj się z nami – zawsze krok przed innymi!



„POCZUJ SIĘ BEZPIECZNIE”

6 marca 2026 r., godz. 9:00 – 13:50 Śląski Teatr Impresaryjny
im. Henryka Bisty, ul. Piotra Niedurnego 69, Ruda Śląska

- 09.00 – 10.00 Rejestracja uczestników / konsultacje z lekarzem kardiologiem / możliwość wykonania badań przesiewowych
- 10.00 – 10.20 Oficjalne otwarcie wydarzenia
- 10.20 – 10.30 Występ artystyczny zespołu Two Generations Collective i Magdaleny Krzywdy
- 10.30 – 11.00 „PRZECIWDZIAŁANIE WYKLUCZENIU CYFROWEMU I OCHRONA GRUP WRAŻLIWYCH”
podkom. Adam Basoń – Zarząd w Katowicach Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości
- 11.00 – 11.30 „JAK ROZPOZNAĆ ZAWAŁ I RYZYKA CHOROBY SERCOWO NACZYNIOWYCH”
lek. Agata Fenger, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych,
ordynator Oddziału Centrum Kardiologii Scanmed w Chorzowie
- 11.30 – 12.00 „TWÓJ TELEFON - WAŻNA SPRAWA. JAK SKUTECZNIE DOKONAĆ ZGŁOSZENIA NA NUMER ALARMOWY 112 I UDZIELIĆ POMOCY NA MIEJSCU”
Katarzyna Czaban, koordynator w Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Katowicach, ratownik medyczny
- 12.00 – 12.20 Przerwa kawowa, a także możliwość wykonania badań przesiewowych
- 12.20 – 12.30 Występ artystyczny zespołu Two Generations Collective i Magdaleny Krzywdy
- 12.30 – 13.00 „KTO NAJCZĘŚCIEJ ULEGA CYBERPRZESTĘPCOM”
Aleksandra Kruszyńska - Zastępca Dyrektora Regionalnego Ośrodka Metodyczno – Edukacyjnego METIS w Katowicach
- 13.00 – 13.30 „ZAPOBIEGANIE ZAGROŻENIOM POŻAROWYM W CODZIENNYM ŻYCIU”
mł. asp. Dawid Strączek - Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Rudzie Śląskiej
- 13.30 – 13.40 Występ artystyczny zespołu Two Generations Collective i Magdaleny Krzywdy
- 13.40 – 13.50 Zakończenie



Moderator wydarzenia: Pełnomocnik Wojewody Śląskiego ds. Polityki Senioralnej
Anna Jaśkowska



MIEJSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI MIESZKANIOWEJ TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SPÓŁKA Z O.O. W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

ogłasza publiczny przetarg na wysokość czynszu najmu lokali mieszkalnych

MPGMTBS EE/14/2026/BS

Lp.	Adres lokalu	Pow. użytkowa	Wypożyczenie w instalacje	Stawka wywoławcza	Wadium	Termin oględzin lokalu (*)
Lokale mieszkalne wchodzące w skład Mieszkaniowego Zasobu Miasta stanowiące własność osób fizycznych						
1.	Ruda Śląska-Orzegów ul. Grunwaldzka 1/8	45,45 m ² (2 p + k + łaz. + wc)	inst. elektr., inst. wod.-kan., ogrzewanie piecowe	8,10 zł/m ²	700 zł	
2.	Ruda Śląska-Orzegów ul. Janty 15/1	35,70 m ² (1 p + k)	inst. elektr., inst. wod.-kan., wc na klatce schodowej, ogrzewanie piecowe	5,80 zł/m ²	700 zł	
3.	Ruda Śląska-Wirek ul. 1 Maja 230/10 i 10a	44,10 m ² (2 p + k + łaz. + wc)	inst. elektr., inst. wod.-kan., inst. gazowa, ogrzewanie piecowe	8,70 zł/m ²	700 zł	
4.	Ruda Śląska-Nowy Bytom ul. Niedurnego 22/9	39,20 m ² (1 p + k)	inst. elektr., inst. wod.-kan., wc na klatce schodowej, ogrzewanie piecowe	6,20 zł/m ²	700 zł	

(*) – W przypadku zainteresowania lokalem należy zapoznać się z zakresem remontu, który przyszedł najemca winien wykonać. Istnieje możliwość oględzin lokalu mieszkalnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu z danym Rejonem Eksploatacji Budynków, tj.:

poz. 1, 2	– ul. Joanny 18	Ruda Śląska-Godula,	nr tel. 32 248-17-88 lub 32 248-20-85,
poz. 3	– ul. Osiedlowa 6	Ruda Śląska-Wirek,	nr tel. 32 242-06-48 lub 32 244-17-10,
poz. 4	– ul. Markowej 22	Ruda Śląska-Nowy Bytom,	nr tel. 32 244-26-50 lub 32 244-26-60.

Uczestnicy przetargu winni zapoznać się z regulaminem przetargowym umieszczonym na naszej stronie internetowej i zobowiązani są **do złożenia, nie później niż do dnia 20 marca 2026 r., do godz. 13.00, osobiście lub drogą mejlową b.staisz@mpgm.com.pl skanów** niżej wymienionych dokumentów, warunkujących przystąpienie do przetargu oraz oświadczeń uczestnika przetargu na wysokość stawki czynszu najmu lokali mieszkalnych EE – 3 i EE – 4 i informacji o przetwarzaniu danych osobowych ABI – 1, których druki można pobrać z naszej strony internetowej w zakładce „Przetargi/Najem lokali/Mieszkania”.

Weryfikacja dokumentów oferentów:

- Dowód osobisty (pełnoletniość i zameldowanie na pobyt stały na terenie Rudy Śląskiej), w przypadku braku w dowodzie osobistym adresu zameldowania wskazane jest przedłożenie stosownego zaświadczenia z Wydziału Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta,
- Umowa najmu wraz z aktualnymi dowodami opłat lub akt własności i dowód opłaty podatku od nieruchomości do wglądu, celem sprawdzenia zamieszkiwania,
- Zaświadczenie z zakładu pracy:
 - o okresie zatrudnienia (minimum roczna umowa o pracę, umowa zlecenie),
 - czy umowa nie jest w trakcie wypowiedzenia,
 - zarobki z ostatnich 3 miesięcy,lub dokumenty potwierdzające prowadzenie działalności gospodarczej:
 - zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej (KRS-Krajowy Rejestr Sądowy),
 - PIT - dochody za ubiegły rok.
- Jeżeli oferent posiada tytuł prawny do samodzielnego lokalu mieszkalnego w mieszkaniowym zasobie Miasta (dotyczy to również współmałżonka oraz innych osób zgłoszonych do wspólnego zamieszkania) lub posiada tytuł prawny do lokalu mieszkalnego nie należącego do mieszkaniowego zasobu Miasta w postaci umowy najmu zawartej na czas oznaczony, usytuowanego na terenie Rudy Śląskiej, winien zobowiązać się w formie pisemnej do zrzeczenia tytułu prawnego do aktualnie zajmowanego lokalu mieszkalnego oraz złożyć kopię aktualnej umowy najmu zajmowanego mieszkania,
- W przypadku osoby rozwiedzionej wyrok orzekający rozwód,
- Numer konta na które zostanie zwrócone wadium w przypadku nie wylicytowania lokalu mieszkalnego

oraz do wpłaty **wadium** w podanej wysokości na poszczególne lokale mieszkalne przelewem na konto: ING Bank Śląski O/Ruda Śląska nr **03 1050 1331 1000 0010 0109 0321 do dnia 23 marca 2026 r. (data wpływu wadium na konto MPGM TBS Sp. z o.o.)**. W opisie należy podać, że dotyczy przetargu lokali mieszkalnych w dniu 25.03.2026 r. oraz pozycję pod którą znajduje się mieszkanie w ogłoszeniu lub jego adres.

Przetarg odbędzie się w dniu **25 marca 2026 r.** na terenie nieruchomości Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwa Budownictwa Społecznego Spółka z o.o. w Rudzie Śląskiej przy ul. 1 Maja 218, tj. odpowiednio:

godz. 9.00	– ul. Grunwaldzka 1/8
godz. 9.30	– ul. Janty 15/1
godz. 10.00	– ul. 1 Maja 230/10 i 10a
godz. 10.30	– ul. Niedurnego 22/9

Uwaga:
W przetargu uczestniczą tylko oferenci bez osób towarzyszących, wyłącznie o podanej godzinie, w której odbędzie się licytacja danego mieszkania.

Informacje o lokalach oraz warunkach przystąpienia do przetargu można uzyskać w MPGM TBS Sp. z o.o. pod nr tel. **32 242-01-33, 32 242-01-75 wew. 746 lub 745 lub mejlowo b.staisz@mpgm.com.pl**.

Właściciel lokalu lub organizator przetargu za zgodą właściciela może wycofać dany lokal z przetargu bez podawania przyczyny.

Ogłoszenie o przetargu dostępne jest również na naszej stronie internetowej: www.mpgm.com.pl.

SPROSTOWANIE

W treści ogłoszenia, które ukazało się w wydaniu „WR” nr 8 z dnia 25 lutego 2026 roku na str. 9, a dotyczyło rokowań na sprzedaż nieruchomości położonych w Rudzie Śląskiej przy ul. Górnej, które odbędą się 31.03.2026 roku, w wyniku oczywistej omyłki pisarskiej w punkcie 5 błędnie podano nr działki 4801/442. Prawidłowy nr działki to **4901/442**.

Za omyłkę przepraszamy.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

ogłasza pierwszy ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w Rudzie Śląskiej – w rejonie ulicy Zygmunta Noskowskiego z przeznaczeniem pod zabudowę zgodną z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ruda Śląska

Przedmiotem sprzedaży w drodze pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego jest część nieruchomości położonej w Rudzie Śląskiej, gmina, powiat M. Ruda Śląska, województwo śląskie, obręb ewidencyjny 0008, Nowa Wieś, karta mapy 1, w rejonie ulicy **Zygmunta Noskowskiego** oznaczona jako działka nr **3298/207** o powierzchni 0,0126 ha, użytek B. W dziale II księgi wieczystej prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Rudzie Śląskiej własność ww. działki wpisana jest na rzecz Gminy Miasto Ruda Śląska. Działy I-Sp, III i IV tej księgi nie zawierają wpisów.

Zgodnie z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ruda Śląska zbywana nieruchomość oznaczona jest symbolem: **24MN** – teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.

Cena wywoławcza (netto) do przetargu dla działki nr 3298/207 wynosi: 31.000,00 zł

Przetarg odbędzie się w dniu 10.04.2026 r. o godz. 11.00 w sali 213 Urzędu Miasta Ruda Śląska, plac Jana Pawła II 6.

W przetargu mogą uczestniczyć osoby fizyczne i prawne, które zapoznają się z pełną treścią ogłoszenia (zamieszczoną na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta Ruda Śląska i na portalu miejskim www.rudaslaska.bip.info.pl) i w terminie do dnia **3.04.2026 r.** dokonają wpłaty wadium w wysokości: **1.600,00 zł**, z dopiskiem „wadium – ul. Noskowskiego” przelewem na rachunek bankowy: Nr 65 1240 1037 1111 0011 6298 8870 Bank Polska Kasa Opieki S.A., Urząd Miasta Ruda Śląska (za datę zapłaty przyjmuje się dzień wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta Ruda Śląska oraz przed otwarciem przetargu przedłożą Komisji Przetargowej wymagane dokumenty i oświadczenia. Zastrzega się prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Cena nieruchomości ustalona na przetargu zostanie powiększona o należny podatek od towarów i usług.

Informacji na temat przetargu udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami (pokój 223), tel. 32 244-90-00 wew. 2230.

PREZYDENT MIASTA RUDA ŚLĄSKA

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta (II piętro, naprzeciw pokoju 215) wykazu nieruchomości własności Skarbu Państwa zlokalizowanej w Rudzie Śląskiej w rejonie ulicy Bytomskiej, która zostanie oddana w najem na okres 3 lat z przeznaczeniem pod wycinkę drzew.

**HOROSKOP
WRÓŻKI JADZIA**



Tel. 607-468-787

- Baran** – Na Twojej drodze pojawi się mężczyzna, który odmieni Twoje życie.
- Byk** – Jeśli wszystko zaplanujesz z głową, będziesz mógł zrealizować plany.
- Bliznieta** – Nie daj się dłużej tłamsić i nie pozwól, by inni sterowali Twoim życiem.
- Rak** – Zaczynj myśleć pozytywnie. Pamiętaj, że to już połowa sukcesu.
- Lew** – Praca nie jest najważniejsza. Skup się głównie na rodzinie.
- Panna** – Nie lokuj pochopnie swoich uczuć. Masz za dużo do stracenia.
- Waga** – Problemy, z którymi się borykasz, rozwiążesz z pomocą najbliższych.
- Skorpion** – Przed Tobą duże wyzwanie. Daj z siebie wszystko, a odniesiesz sukces.
- Strzelec** – Zwolnij trochę tempo, życia i nabierz dystansu do świata i pracy.
- Koziorożec** – Masz szansę na spory zarobek. Musisz tylko wykorzystać okazję.
- Wodnik** – Pozwól sobie na odrobinę lenistwa. Naprawdę nic się nie stanie.
- Ryby** – Już wkrótce los znowu się do Ciebie uśmiechnie i wszystko się ułoży.

**WRÓŻKA
JADZIA**
zaprasza

TAROT CYGAŃSKI
Kochłowice, ul. Łowiecka 12/1a
tel. 607-468-787

**RENTGEN
ZĘBÓW**
NIEZALEŻNA PRACOWNIA
PEŁNY ZAKRES
NAJNOWOCZĘŚNIEJSZY
SPRZĘT

Ruda Śl. – Nowy Bytom, ul. Czarnolesna 1
tel. 32 342-20-95

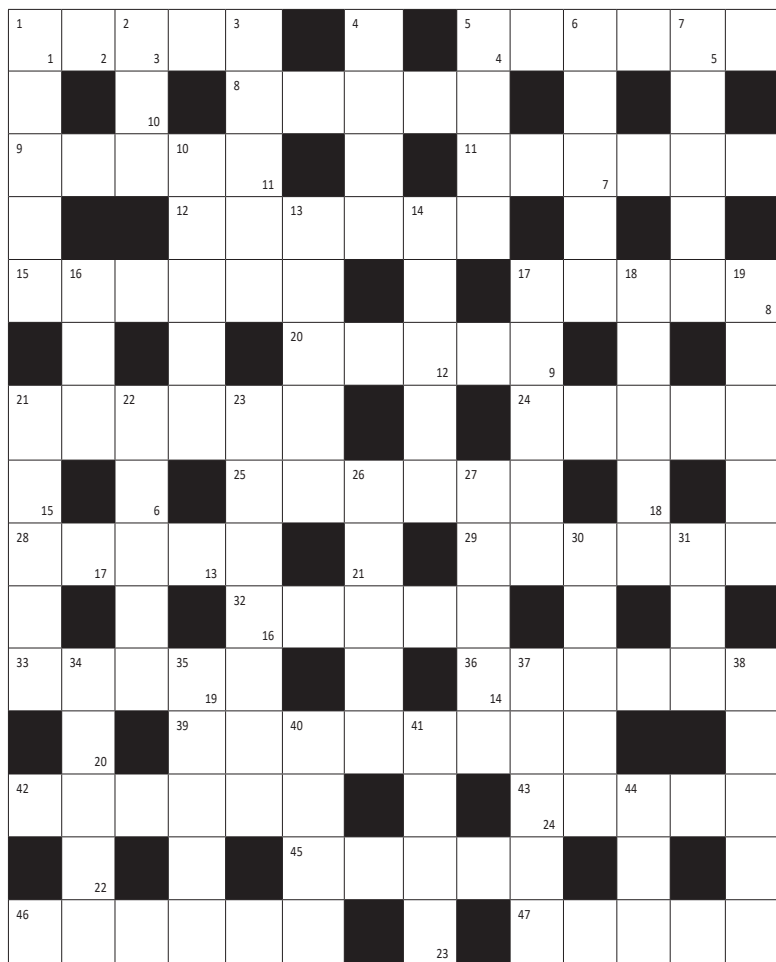
KRZYŻÓWKA

POZIOMO: 1 – niemowa, 5 – znak zodiaku, 8 – zakonnicy, 9 – awantura, granda, 11 – motyw geometryczny, linia łamana, 12 – działa bojowe, 15 – pojazd przygotowujący trasę narciarską, 17 – tępak, głuptak, 20 – nigdy nie śpi, zły duch, 21 – japońska mata, 24 – doradca króla Dawida, 25 – podatek pośredni, 28 – osoba tchórzliwa, 29 – imię żeńskie, 32 – rosyjski aparat fotograficzny, 33 – wieczerza pierwszych chrześcijan, 36 – bursztyn, 39 – w staroż. Rzymie: gladiator walczący z zakrytymi oczami, 42 – część Hadesu, 43 – szal futrzany, 45 – gad z Komodo, 46 – sproszkowany tytoń, 47 – ozdoba tałesu.

PIONOWO: 1 – punkt na niebie przeciwny zenitowi, 2 – imię żeńskie, 3 – gorzknik, 4 – rzeka w Polsce, 5 – zezwolenia na przekroczenia granicy państwa, 6 – żeńskie imię skandynawskie, 7 – las bagienny w Amazonii, 10 – niejedna w talii, 13 – szkodnik mączny, 14 – miasto z browarem na Śląsku, 16 – ...i as, 17 – stowarzyszenie pomagające osobom uzależnionym, 18 – gilzy, 19 – samica jelenia lub daniela,

21 – kolorowy łuk na niebie po deszczu, 22 – pajęczycza z „Pszczółki Mai”, 23 – święta patronka artystów, 26 – ryba z rodz. karpiowatych, 27 – firma kosmetyczna w Polsce, 30 – waluta Azerbejdżanu, 31 – mit. słowiańska: bogini wiosny, 34 – łysina, 35 – pasek materiału wszyty do ubrania, 37 – mit. grecka: bogini mądrości, 38 – okazała galera, 40 – drewno na opał, 41 – stolica Apulii, 44 – żądłówka.

Książkę „Do jasnej Anielki, Balkony i Demony” Sylwii Dec otrzyma jedna osoba spośród tych, które nadeślą na adres redakcji (Ruda Śląska, ul. Karola Goduli 36) lub e-mailem (ogłoszenia@wiadomoscirudzkie.pl) hasło, które jest rozwiązaniem krzyżówki. Na rozwiązanie czekamy do 10 dni od daty zamieszczenia krzyżówki. Po odbiór książki „Jedną nogą w grobie” Olgi Rudnickiej z „WR 3” zapraszamy do redakcji Mariannę Woźniak (do dwóch tygodni od daty ukazania się rozwiązania, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr tel. 32 248-60-97). Prawidłowe hasło brzmi: Gimnastyka artystyczna.



NAJMŁODSI RUDZIANIE – WITAMY W RUDZIE ŚLĄSKIEJ



Maksymilian Wach syn Katarzyny
ur. 10.02.2026 r. (2630 g i 49 cm)



Leon Federowicz syn Julii i Jarosława
ur. 21.02.2026 r. (2720 g i 51 cm)



Zofia Ciszewska córka Magdaleny i Michała
ur. 19.02.2026 r. (2890 g i 52 cm)



Julia Ciszewska córka Magdaleny i Michała
ur. 19.02.2026 r. (1970 g i 46 cm)



Mateusz Majnusz syn Karoliny i Dawida
ur. 22.02.2026 r. (3440 g i 55 cm)



Maksymilian Potempa syn Kamili i Daniela
ur. 22.02.2026 r. (3650 g i 57 cm)



Hanna Gomułka córka Joanny i Pawła
ur. 22.02.2026 r. (3060 g i 52 cm)



Michał Marek Pęczkowski syn Klaudii
i Bartosza ur. 21.02.2026 r. (2560 g i 49 cm)



Aron Bulenda syn Jessici i Oskara
ur. 22.02.2026 r. (3330 g i 53 cm)



Nikodem Cwołek syn Katarzyny i Jakuba
ur. 22.02.2026 r. (3820 g i 51 cm)



Zuzanna Kolarczyk córka Katarzyny
i Tomasza ur. 25.02.2026 r. (3630 g i 53 cm)



Patryk Sobota syn Anny i Pawła
ur. 26.02.2026 r. (3600 g i 55 cm)

KALENDARIUM – 4 MARCA

DZIEŃ GRAMATYKI to doroczne wydarzenie poświęcone zasadom poprawnego używania języka. Tego dnia zwraca się szczególną uwagę na jego piękno oraz zachęca do świadomego i starannego posługiwania się nim zarówno w mowie, jak i w piśmie. To świetna sposobność, by przypomnieć, jak istotną rolę odgrywa gramatyka w budowaniu zrozumiałych wypowiedzi i skutecznej komunikacji między ludźmi.

IMIENINY OBCHODZĄ: Kazimierz, Kazimiera, Adrianna, Lucjusz, Adrian, Arkadiusz, Leonard, Gerard, Nestor, Witosław, Arkadia, Arkady, Gerarda, Jakubina, Placyda, Humbert

**ZAPRASZAM
NA SESJE:**
noworodkowe,
niemowlęce,
urodzinowe
i rodzinne,
a także
po vouchery
prezentowe.



Tel. 515-593-713 | www.fotovenus.pl

PODNOSENIE CIĘŻARÓW

CKS Slavia w I rzucie Ligi Juniorów U23



Foto: CKS Slavia Ruda Śląska

28 lutego 2026 roku w Kętach odbył się I rzut Ligi Juniorów U23, którego gospodarzem był klub Hejnał Kęty. W zawodach udział wzięli również reprezentanci CKS Slavia Ruda Śląska, prezentując solidną formę i ambitną postawę na pomoście.

Rudzcy zawodnicy uzyskali następujące wyniki: Vadym Dranos – 120 kg w rwaniu, 150 kg w podrzucie, 270 kg w dwuboju; Jakub Gawron – 75 kg w rwaniu, 92 kg w podrzucie, 167 kg w dwuboju; Oskar Raniecki – 55 kg w rwaniu, 75 kg w podrzucie, 130 kg w dwuboju oraz Samuel Smutek – 55 kg w rwaniu, który niestety z powodu doznanej kontuzji nie mógł kontynuować rywalizacji w podrzucie.

Po zakończeniu pierwszego rzutu Ligi Juniorów U23 drużyna CKS Slavia plasuje się w środku tabeli, co stanowi dobrą pozycję wyjściową przed kolejnymi etapami rozgrywek. Zawodnicy pokazali charakter i wolę walki, a zdobyte doświadczenie z pewnością zaprocentuje w następnych startach.

(red)

OGŁOSZENIE

AKCJA: PSZOK

MARTA

TO JEST PSZOK - TO JUŻ WIECIE. A TO JEST PAN MICHAŁ - PREZYDENT - TO TEŻ WIECIE. PAN MICHAŁ POTRAFI SEGREGOWAĆ ŚMIECI, BO PRZECIEŻ TO DZIECIŃNIE PROSTE.

PAN MICHAŁ PREZYDENT RUDY ŚLĄSKIEJ

DOKŁADNIE. SEGREGACJA TO NIE KAPRYS.

TO OBOWIĄZEK NAS WSZYSTKICH - MÓJ, MARTY ORAZ TWÓJ DROGI MIESZKAŃCU.

KAŻDE OPAKOWANIE WRZUCONE DO ZŁEZGO POJEMNIKA - TO NIE TYLKO PROBLEM DLA ŚRODOWISKA, TO TAKŻE REALNY KOSZT DLA MIASTA. A WIĘC - DLA NAS WSZYSTKICH.

W SEGREGACJI NIE CHODZI TYLKO O IDEALY. CHODZI O NASZE PIENIĄDZE, KTÓRE MOGLIBYŚMY WYDAĆ NA PŁACE ZABAW, DROGI CZY ŁAWKI, ZAMIAST NA KARY ZA NIEWŁAŚCIWĄ SEGREGACJĘ ŚMIECI. MÓWIĄC O KARACH, MAM NA MYŚLI MILIONY ZŁOTYCH...

DLATEGO PROSZĘ - SEGREGUJMY ŚMIECI! TO SIĘ NAM ZWYCZAJNIE WSZYSTKIM OPAKA.

A JAK NIE WIESZ, GDZIE WRZUCIĆ KONKRETNE ODPADY - ZAPYTAJ DZIECI. ONE MAJĄ TO W MAŁYM PALCU.

Więcej na: <https://www.rudaslaska.pl/dla-mieszkanca/odpady-komunalne-i-zasady-odbierania-odpadow>

RUGBY

Historyczny mecz na Burloch Arenie



Foto: UM Ruda Śląska

W niedzielę, 1 marca oczy polskich i czeskich kibiców rugby skupiły się na orzegowskiej Burloch Arenie. Miał tam miejsce szczególny mecz kobiet Polska - Czechy.

– To wyjątkowe wydarzenie sportowe – pierwszy w historii oficjalny mecz Reprezen-

tacji Polski Kobiet w rugby XV! – mówił obecny na trybunach prezydent Michał Piorończyk.

Spotkanie okazało się ważne dla miasta nie tylko jako dla gospodarza. W barwach polskiej reprezentacji zagrała bowiem zawodniczka Diablic Rugby Ruda Śląska Natalia Gliwińska. To wielokrotna reprezentantka Polski Rugby7, medalistka Mistrzostw Polski i uczestniczka Akademickich Mistrzostw Świata.

Niestety zwycięstwo w niedzielnym meczu przypadło Czeskom, które wygrały 7:26. Jednak, jak podkreśla prezydent Piorończyk – Nasze zawodniczki okazały ogromne serce do walki, determinację i sportowego ducha. Gratulacje dla całej drużyny oraz wszystkich, którzy przyczynili się do organizacji tego wyjątkowego wydarzenia.

PT



Foto: UM Ruda Śląska

ZAPASY

Młodzi zapaśnicy ZKS Slavia z medalami

Młodzi zapaśnicy ZKS Slavia Ruda Śląska zaprezentowali podczas Mistrzostw Polski do lat 15 w Koronowie sportową dojrzałość, serce do walki i charakter, który od lat wyróżnia zawodników tego klubu. Wrócili nie tylko z medalami, ale przede wszystkim z poczuciem, że tworzą pokolenie mogące być wzorem dla jeszcze młodszych adeptów zapasów.

potwierdzeniem wysokiego poziomu szkolenia w Slavii. Na podium stanął również Karol Halama, zdobywając brązowy medal po serii walk, w których imponował determinacją i nieustępliwością. Jego występ był przykładem, jak wielką rolę w sporcie odgrywa charakter. Na uznanie zasłużyli także zawodnicy, którzy tym razem nie sięgnęli po krążki, ale za-

prezentowali poziom godny mistrzostw kraju. Milena Betenia, Fabian Cysewski, Magdalena Kudzia oraz Amelia Biniek pokazali odwagę, ambicję i sportową postawę, która idealnie oddaje ducha Slavii.

Zdobyte medale nie są dziełem przypadku. To efekt codziennej, systematycznej pracy – często niewidocznej, wymagającej i pełnej wyrzeczeń. Młodzi zawodnicy w Koronowie dali z siebie wszystko, zostawiając serce na macie i udowadniając,

że sport to nie tylko rywalizacja, ale także rozwój i kształtowanie charakteru. Choć mistrzostwa dobiegły końca, zawodnicy Slavii nie zwalniają tempa. Już następnego dnia wrócili na halę, by kontynuować swoją zapaśniczą drogę po sportowe sukcesy.

(red)



Foto: ZKS Slavia Ruda Śląska